

## NICE-MATIN

VÉRONIQUE LABECADE



### LE PHARE DES 2 PÔLES Illuminer la nuit des « bipo »

Elle avait 41 ans quand une bouffée délirante a fait basculer sa vie. « Un tsunami », raconte Véronique Labedade, à qui il aura fallu encore dix ans pour parvenir à stabiliser ces troubles bipolaires. Ils lui auront coûté son travail, son mariage, ses amis, à qui elle faisait peur... « J'ai même failli perdre ma fille », souffle-t-elle. A 65 ans aujourd'hui, Véronique a vraiment pris de la hauteur avec Le Phare des 2 pôles; elle travaille même avec le Conseil local de santé mentale de la ville de Nice et l'hôpital psychiatrique Sainte-Marie, pour la formation des agents d'accueil. De quoi partager cette conviction : « On peut revenir, même de très loin. » Son association, créée en 2015, comporte désormais une cinquantaine d'adhérents, avec des groupes de parole intergénérationnels – beaucoup de jeunes, surtout depuis les confinements –, des sorties culturelles, des ateliers thématiques où des experts abordent tous les sujets : sexualité, émotions, traitements... Une émulation qui permet aujourd'hui à Erwan de jouer sur scène sa *Complainte du bipo* ou à Camille de chanter ses humeurs, et surtout, pour tous, loin des salles d'attente, « de trouver du réconfort, de la joie, une présence quand il y en a un qui flanche », conclut Véronique. Une seconde famille.

**CODE 05**

**PLUS D'INFOS SUR FACEBOOK LE PHARE DES 2 PÔLES.**