



Le

CERON - Nice - Côte d'Azur  
CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ

et le CHU de Nice vous invitent à la 4<sup>ème</sup> journée du CERON

## Programme National Nutrition Santé en PACA Initiatives dans les territoires « de la ville aux champs »

### CONTEXTE

« L'épidémie d'obésité est un fléau de santé publique qui ne cesse de s'amplifier et qui touche inégalement les populations tant les déterminants sociaux, environnementaux, économiques ou génétiques sont importants.

**C'est une maladie de personnes vulnérables dans une société d'abondance.**

**Le système de soins doit s'adapter** à l'épidémiologie de l'obésité et plus singulièrement à la prévalence accrue de ses formes les plus sévères, qui concernent près de 4% de la population adulte. »

<http://www.sante.gouv.fr/centres-specialises-et-centres-integres-pour-la-prise-en-charge-pluridisciplinaire-des-patients-atteints-d-obesite-severe-ou-multi-compliceorganisation-des-filières-de-prise-en-charge-dans-les-regions.html>

Dans le cadre du Plan Obésité 2010-2013 et sous l'égide des Agences Régionales de Santé (ARS), 37 centres spécialisés obésité (CSO) ont été créés sur l'ensemble du territoire national.

En région PACA, 2 CSO existent : à Marseille pour PACA Ouest et Nice pour PACA Est.

Le CSO de Nice, dénommé CERON : Centre d'Etudes et de Recherche sur l'Obésité de Nice Côte d'Azur est animé par le Pr Sadoul et regroupe au sein d'un comité de pilotage les professionnels ressources dans la prise en charge de l'obésité sévère. Les référents sont le Dr Gastaud pour la pédiatrie, le Pr Gugenheim pour la chirurgie bariatrique, le Pr Sadoul pour la médecine adulte.

Une équipe de coordination anime ce centre : Mme Iris Cau au secrétariat, Dr Véronique Nègre pour la coordination médicale.

Les CSO ont pour objectif d'améliorer la prise en charge des personnes en surpoids à travers

#### **2 missions principales :**

- ⇒ La prise en charge multidisciplinaire des obésités sévères
- ⇒ L'organisation de la filière de soins régionale

Pour animer cette filière de soins, le CERON organise depuis 2014 une journée régionale annuelle.

### OBJECTIFS de la 4<sup>ème</sup> journée du CERON

L'amélioration de l'état nutritionnel de la population constitue un enjeu majeur pour les politiques de santé publique menées en France, en Europe et dans le monde.

Une nutrition satisfaisante est un facteur de protection de la santé. L'inadéquation des apports nutritionnels et l'insuffisance d'activité physique jouent un rôle important dans le déterminisme de nombreux cancers et maladies cardiovasculaires, qui représentent plus de 55 % des 550 000 décès annuels en France. Des facteurs nutritionnels sont aussi impliqués dans le risque ou la protection vis-à-vis du diabète, de l'obésité, de l'ostéoporose ou de diverses déficiences.

Lancé en janvier 2001, le Programme national nutrition santé (PNNS) a pour objectif général l'amélioration de l'état de santé de l'ensemble de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs : la nutrition, entendue comme englobant les questions relatives à **l'alimentation** (nutriments, aliments, déterminants sociaux, culturels, économiques, sensoriels et cognitifs des comportements alimentaires) et à **l'activité physique**. Le programme a été prolongé en 2006 puis en 2011. Un « PNNS 4 » est actuellement en réflexion.

Plusieurs objectifs initialement fixés ont été partiellement ou totalement atteints, comme la réduction de la prévalence du surpoids et de l'obésité chez l'enfant, la réduction de la consommation de sel ou de sucre, l'augmentation de la consommation de fruits chez les adultes. Pour autant, ces améliorations n'ont pas concerné de façon homogène toutes les composantes de la population et les inégalités sociales de santé se sont creusées dans le domaine de la nutrition.

En PACA comme dans d'autres régions, la dynamique du PNNS s'appuie largement sur les initiatives locales en particulier des villes actives PNNS et sur le travail du CRES et des CODES.

#### **Comité d'organisation :**

- Mme Jocelyne Bertoglio, cadre de santé paramédical CHUN
- Mme Iris Cau, secrétariat CERON
- Dr Frédérique Gastaud, endocrinopédiatre – Hôpitaux pédiatriques de Nice
- Dr Véronique Nègre, coordination du CERON et Coordination Nationale des RéPPOP
- Pr Jean-Louis Sadoul, Endocrinologie - Diabétologie - Reproduction, Coordonnateur du CERON, CHUN

Avec le soutien du groupe Pasteur Mutualité et du laboratoire Santinov

## **PROGRAMME**

Vendredi 1<sup>er</sup> Décembre 2017 de 9h30h à 18h00 – Maison des associations – Place Garibaldi – 06000 Nice

### **9h30: Accueil des participants**

#### **10h00: Ouverture de la journée**

*CHU Nice ou ARS*

*Ville de Nice*

*Pr Jean-Louis SADOUL, endocrinologue, coordinateur du CERON*

#### **10h15 Actualités CSO**

*Modérateur ARS PACA*

→ **Groupes de travail ARS-PACA**

PRS, Gpe pertinence...

→ **Projets**

OCAPAS

→ **Nouveaux outils**

Webdocu surpoids enfant, films Marseille, appli ETP

→ **Actualités PNNS VN**

*Dr Véronique NEGRE, Pr Jean-Louis SADOUL, Dr Frédérique GASTAUD ... CERON Nice*

#### **11h30 Conférence plénière**

*Modératrice : Pr Anne DUTOUR, coordinatrice CSO Marseille*

**L'effet boomerang des messages de prévention sanitaire pour la lutte contre l'obésité**

*Mme Carolina WERLE, professeur de marketing, Ecole de Management, Grenoble*

#### **12h30 Repas libre**

#### **14h00 Table ronde autour du PNNS en PACA : initiatives dans les territoires**

*Modératrice : Zenia Mansour CRES PACA*

- **Mouans Sartoux** Gilles PEROLE

- **Comité Scientifique de la Nutrition à Nice** Estelle MICHEL ou Stéphane SCHNEIDER?

- **Projet Saint Laurent du Var** Patrick GAILLET

- **Carros** en attente de réponse

#### **16h15 Autour de l'activité physique**

*Modérateur UFR Staps*

- **Azur Sport santé** Odile Diagana

- **Sport dans les collèges à Marseille : à partir du projet ICAPS** Louis CARA

- **EPGV: Acti March et Sports Juniors** Anne-Line FERRAND

- **Action sport sénior (DSP CHU de Nice) et/ou PEDIBUS**

**17h30 : Clôture de la journée**