



Vous êtes un soignant, un établissement, un réseau de santé, un réseau sport et santé, une association de patients, un industriel, une société de service, une start up, une collectivité...

Vous avez mis en place des réponses nouvelles et créatives dans votre territoire ou dans votre entreprise, et vous souhaitez concourir et présenter votre projet

➔ Téléchargez votre dossier de candidature et les modalités de participation sur notre site [www.trilogie-sante.com](http://www.trilogie-sante.com)

.....

### LES CATÉGORIES DE TROPHÉES DE L'EDITION DECEMBRE 2021

#### URBAN LAB – MOBILITES DOUCES ET ACTIVES

Les produits et les services favorables aux mobilités douces et actives à toutes les étapes de la vie et dans tous les espaces de vie, offrant un quotidien plus respectueux de l'environnement, répondant aux besoins des usagers et des décideurs publics.

#### HANDICAP'SANTE

La promotion de la santé par le sport pour le retour de l'autonomie (tout ou en partie). Le projet peut se dérouler aussi bien dans le parcours de soins que de vie, quelle que soit la cause du Handicap et à tout âge de la vie.

#### PRECARITE & PREVENTION SANTE

Les Actions sur le terrain ou dans la Cité qui viendraient en aide aux personnes dans le but de restaurer une meilleure hygiène de vie (lutte contre la sédentarité, l'obésité, les addictions ...).

#### SENIOR EN MOUVEMENT

La promotion de la santé par le sport pour le maintien de l'autonomie, la réduction des risques liés au grand âge (maintien de l'équilibre, lien social...). Le public senior débute à l'âge de 65 ans avec ou sans pathologies chroniques. Le projet peut se dérouler aussi bien dans le parcours de soins que de vie.



## INSCRIPTION UNIQUEMENT SUR NOTRE SITE : [www.trilogie-sante.com](http://www.trilogie-sante.com)

### ➔ DROITS D'INSCRIPTION PAR PERSONNE :

- > 380 €HT : Professionnels de santé salariés
- > 350 €HT : Professionnels de santé individuels
- > 275 €HT : Professionnels de l'APA salariés
- > 250 €HT : Professionnels de l'APA individuels
- > 310 € HT : Personnels et élus des collectivités
- > 80 € HT : Etudiants

(-26 ans, sur présentation d'un justificatif)

### CES PRIX COMPRENNENT :

Participation à la journée de formation, \*Fiche de ressources régionales (outre-mer compris ; de votre région) – les Pause-café (repas libre) \* Epidémiologie, identification des acteurs et des réseaux sport santé locaux et de leurs coordonnées. Remis sous format papier.

### ➔ MODES DE RÈGLEMENT :

- > Par virement (RIB sur la facture)
- > Par chèque à l'ordre de Trilogie Santé

### ➔ CONDITIONS D'ANNULATION :

Aucun remboursement ne sera effectué après le 23 novembre 2021. L'annulation doit être adressée par mail, courrier ou télécopie. Tout événement extérieur entravant le bon déroulement de cette journée ne donnera lieu à aucun remboursement.

### ➔ RENSEIGNEMENTS

TRIOLOGIE SANTE  
c.declercq@trilogie-sante.com

### ➔ PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Informations auprès de la référente Handicap de Trilogie santé :  
c.fahber@trilogie-sante.com

### LIEU ET ACCÈS

STADE JEAN BOUIN  
9 Allée Charles Brennus  
Porte A1  
75016 PARIS

#### ➔ Accès

Métro : Ligne 9 : Station Porte de St-Cloud  
Ligne 10 : Station Porte d'Auteuil

Bus : Lignes 22, 62 et 72 :  
Arrêt Porte de St-Cloud  
Lignes 32 et 52 :  
Arrêt Porte d'Auteuil

Voiture : Depuis le périphérique nord :  
Sortie Porte d'Auteuil  
Depuis le périphérique sud :  
Sortie Porte d'Auteuil / Porte Molitor  
Parking du site 500 places



Une formation proposée par :



Enregistrée sous le numéro 11 78 82157 78  
auprès du préfet de la région Ile de France.

En collaboration avec :



## 2ÈME JOURNÉE NATIONALE DE FORMATION



## ACTIVITÉ PHYSIQUE

Prescrire  
Orienter  
Accompagner

TOUS AU STADE JEAN BOUIN  
les 8 & 9 décembre 2021, Paris

## L'activité physique, facteur de santé chez le senior

CETTE JOURNÉE DE FORMATION S'ADRESSE :

- ➔ Aux professionnels de santé « médicaux et paramédicaux »
- ➔ Aux professionnels de l'Activité Physique Adaptée « APA »
- ➔ Aux personnels et élus des Collectivités locales

Avec le parrainage du



En collaboration avec :



Avec le soutien de :





Mercredi 8 décembre 2021

## INTRODUCTION

Vieillir en bonne santé, un défi de santé publique  
Dr Jean-Pierre GIORDANELLA, médecin de santé publique

14h45 à 15h30

## CONFERENCE D'OUVERTURE

Intervention des instances officielles  
• Bilan maison sports santé, sport et senior  
• Questions

15h30 à 16h00 / Pause-café

16h à 18h00

## SESSIONS DE FORMATIONS THEMATIQUES

## Activité physique et santé des seniors

• Mythes et idées/réalité sur l'apS et les seniors  
Dr Christophe de JAEGER, Directeur médical et scientifique, Institut de physiologie et de médecine de la LONGEVITE, Paris  
• Contexte épidémiologique et physiologie  
Pr Martine DUCLOS, Présidente de l'ONAPS

## Approches politiques et réglementaires

• Promouvoir la santé des seniors par l'activité physique et réduire les comportements sédentaires  
Dr Denys BARRAULT, Président d'honneur SFMES

## Qui, pourquoi et comment évaluer ?

• Retour d'expérience, « la santé en mouvement »  
Dr Didier SEYLER, Médecin directeur, Centre de prévention Bien vieillir Agirc-Arrco – Provence-Alpes-Côte d'Azur, Marseille  
• Performance physique et Geroscience  
Dr Fabien PILLARD, MCU-PH Phd - Médecine du sport – Physiologie de l'exercice musculaire - Epidémiologie ; Hôpital Pierre Paul RIQUET, Toulouse  
• Quels tests, comment, qui est habilité ?  
• Quels outils connectés ?  
• Questions



18h00 à 20h00

## ÉDITIONS NATIONALES DES TROPHÉES SPORT SANTE 2020 &amp; 2021

Des initiatives territoriales ayant réussi l'articulation « Soignant-Soigné-Sportif » Ce temps sera consacré :  
- A la présentation par les lauréats (3mn / 3 slides pour convaincre) des dossiers sélectionnés par le jury  
- Au vote de tous les participants présents pour l'attribution des places sur le podium « Bronze, Argent et Or » pour chaque catégorie  
- Aux remises des trophées des éditions d'Octobre 2020 et Décembre 2021

## LES CATÉGORIES DE TROPHÉES DE L'ÉDITION DECEMBRE 2020

## Numérique et santé

Les lauréats sont :  
ALLYANE  
AX'air Medical  
PREMEDIT

## Sport Care Program

Les lauréats sont :  
Ville et Eurométropole de Strasbourg  
Azur Sport Santé  
Département de Loire Atlantique

## Senior en mouvement Avec le soutien de



Les lauréats sont :  
EHPAD Le Creusot  
Centre Médical Annie Enia

## LES CATÉGORIES DE TROPHÉES DE L'ÉDITION DECEMBRE 2021

1. Urban Lab - Mobilités douces et actives
2. Handicap'Santé
3. Précarité et Prévention Santé
4. Senior en mouvement Avec le soutien de

20h00 à 21h00

## COCKTAIL



Jeudi 9 décembre 2021

8h00 à 8h30 / Accueil café

## SESSIONS DE FORMATIONS THEMATIQUES

8h30 à 9h30

## Quelle activité physique choisir selon que la personne soit autonome, fragile ou dépendante ?

• Choisir une activité physique adaptée, un programme  
Dr Denys BARRAULT, Président d'honneur SFMES  
• Présentation d'exemples (cardio-vasculaire...) en coopération entre professionnels santé/APA  
- Senior autonome  
- Senior fragile  
- Senior dépendant,  
Pr Francois CARRE, PU-PH, CHU Rennes et Mathias WILLAME, FFMKR

9h30 à 10h30

## Pourquoi l'outil connecté est devenu un « incontournable » dans le champ cardio-métabolique ?

• Objets connectés pour la promotion de la santé et le suivi des patients  
• Limites de l'objet connecté pour le senior et perspectives  
Pr Francois CARRE, PU-PH, CHU Rennes  
Leo DELAIRE, SFP apa  
Jean-Yves LEMERLE, FFMKR

10h30 à 11h00 / Pause-café

11h00 à 12h00

## L'activité physique et ses bénéfices sur le plan cognitif ; son rôle dans la préservation du lien social

• Présentation des différents troubles cognitifs  
• Prévenir le déclin cognitif  
• Maintien des capacités cognitives  
• Eviter la dépression et l'isolement social  
Dr Karim GALOUJ, Gériatre, Chef de service, CH de Tourcoing (et concepteur des programmes seniors et activité physique avec la fédération GV)  
John PICARD, Cadre Technique National, fédération FFEPGV

12h00 à 13h00

## L'activité physique comme remède à la douleur, à la prévention des chutes...

• Exemples pratiques et développés de la douleur, de la prévention des chutes  
- Prévention des chutes  
Pr France MOUREY, Professeure des Universités/INSERM Bourgogne  
Dr Julien MOYET, Gériatre, CHU d'Amiens  
- Douleur  
Dr Mario BARMAKI, Chef de service Département Douleur et Soins de support – Médipôle Lyon Villeurbanne

13h00 à 14h00 / Déjeuner

14h00 à 15h30

## SEANCES D'EXPERIMENTATIONS PRATIQUES

## Tests et programmes proposés sur un espace dédié sur l'exposition en collaboration avec des professionnels de santé et sportifs ...

• Tests d'évaluation  
• Programmes d'activité physique  
• Présentation d'outils connectés  
• Démonstration et évaluation en live

15h30 à 16h00

## CONFERENCE DE CLOTURE

## Vieillir demain : sédentaire ou centenaire ?

