

Séance de sensibilisation **La santé mentale dans mon quartier : On a toutes et tous une santé mentale !**

Dans le monde,
1 personne sur 4 sera
concernée par un trouble de
santé mentale au long de sa vie. Selon
l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la
santé mentale est un « état de bien-être dans
lequel une personne peut se réaliser et
surmonter les tensions normales de la vie [...] ».

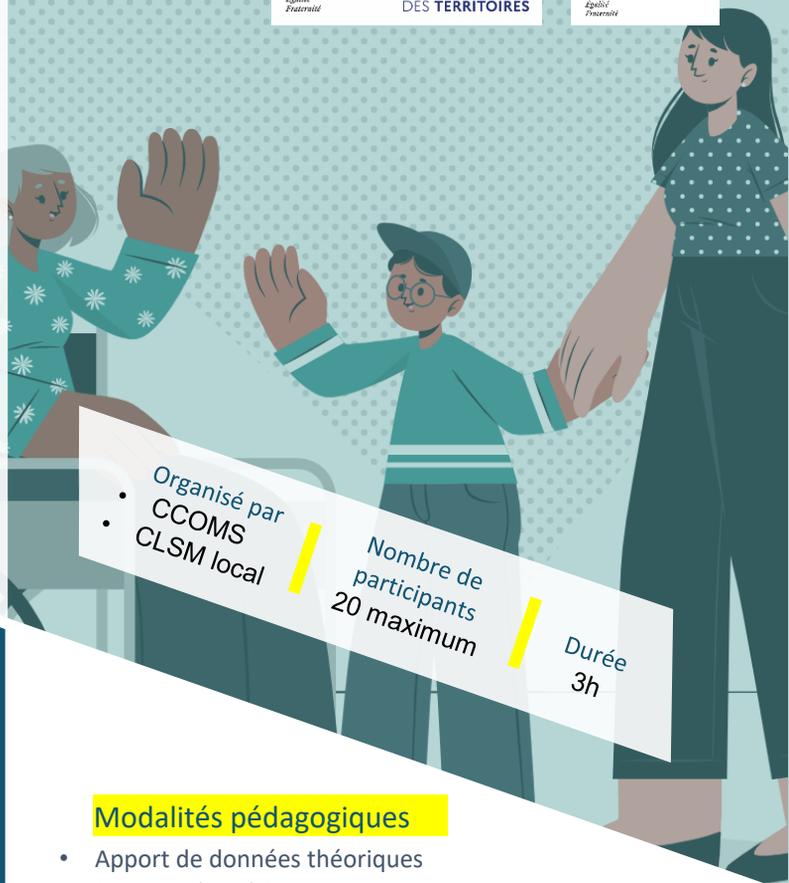
Nous sommes toutes et tous concernés.
Habitant, élu, professionnel, bénévole, usager,
aidant, chacun peut agir : accueillir la parole
d'un voisin ou d'un proche, accompagner une
personne en difficulté, mettre en place une
action ou une politique locale.

Le Centre collaborateur de l'OMS (CCOMS)
spécialisé en santé mentale et le Conseil local
de santé mentale (CLSM) de votre quartier
viennent à votre rencontre pour échanger et
vous donner des outils concrets pour agir !

Cette séance d'information, d'échanges et de
partage d'expériences est ouverte à toutes et
tous, afin de construire une dynamique
positive et collective au sein de votre quartier !

Public invité

- Habitants, membres des conseil citoyens, personnes concernées par des questions de santé mentale, usagers, aidants, etc.
- Représentants de l'action publique : élus locaux, agents municipaux, etc.
- Acteurs du quartier : éducation, animation, centres sociaux, commerce, sport, culture, association de quartier, association de parents, sécurité, etc.
- Professionnels de santé (primaire et secondaire), de la psychiatrie, du secteur médico-social, etc.



Organisé par
• CCOMS
• CLSM local

Nombre de
participants
20 maximum

Durée
3h

Modalités pédagogiques

- Apport de données théoriques
- Partage d'expériences
- Mises en situation
- Méthodes participatives et interactives

Programme

1. **La santé mentale : Mais qu'est ce que c'est ?**
2. **A la découverte de mes ressources : comment aider les personnes qui en ont besoin ?**
3. **Nos ressources locales, la force du réseau : sur qui m'appuyer ?**

Contacts

Centre national de ressources et d'appui aux CLSM,
Centre Collaborateur de l'OMS pour la recherche et la
formation en santé mentale (CCOMS), EPSM Lille-
Métropole.

→ **Sonia CHARAPOFF**
Sonia.charapoff@ghtpsyp-npdc.fr
07 86 38 08 62

→ **Conseil Local de Santé Mentale de Nice**
Marion Vandembrouck
clsm@ville-nice.fr
04 97 13 52 36