



# Semaines d'information sur la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,  
AGISSONS POUR NOTRE  
ENVIRONNEMENT

Conférences, ateliers créatifs, café-citoyens, journées d'information santé-social

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



[cannes.com](http://cannes.com)



# LA SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE à Cannes

## « Pour ma Santé Mentale, agissons pour notre environnement »

### Du lundi 10 au dimanche 23 octobre 2022

#### ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE ET SANTÉ MENTALE

**Mercredi 19 de 9h30 à 11h30** - MJC Cœur de Ranguin (chemin rural de la Frayère à Cannes la Bocca)

**Atelier cyber malveillance** - Rens. 04 93 47 21 16 - [contact@mjcraguin.fr](mailto:contact@mjcraguin.fr)

#### BIEN DANS MA VIE, BIEN DANS MA VILLE

• **Mardi 11** - Centre social Frayère (chemin rural de la Frayère à Cannes la Bocca)

**Café-citoyen sur le thème « Discrimination et stigmatisation »** réservé aux invités et adhérents de l'association  
Parcours de femmes - LESCAL

• **Mardi 11 de 9h30 à 16h** - Service SAMSAH PAS (16 rue Henri Germain au Cannet)

**Journée d'animation ISATIS** : Gratifieria, exposition d'œuvres d'art « zéro déchets », Explorama. [www.isatis.org](http://www.isatis.org)

• **Jedi 13 de 10 h à 19 h** - Espace Mimont (5 rue Mimont)

- **10 h : Conférence** : « De l'éco anxiété à l'envie d'agir » par MEDITERRANEE 2000

- **10 h à 18 h : Stands d'information et animations « mon environnement médico-social »** avec des professionnels de santé et des travailleurs sociaux - Tout public

- **11 h** : au départ de l'Espace Mimont

**Circuit training** sur inscription en partenariat avec le service des sports de la Ville de Cannes

- **18 h : Table ronde jeunesse sur le thème des 3R : respect de soi, respect des autres, responsabilités.**

Vidéos-débat entre les jeunes cannois et les professionnels : Association MONTJOYE, Mission locale, ENISPE, Educateurs de l'Espace Mimont. <https://www.espacesmimont.org/>

• **17 au 23** - Médiathèque de Ranguin (rue Alfred Musset)

**Exposition** de dessins, œuvres d'art « Zéro déchets » et photos réalisés par les écoliers cannois et adhérents de l'association ESCAL, Parcours de Femmes, Association Charles Vincent et Cannes jeunesse.

• **Mardi 18 de 13h30 à 16h** - Faculté des métiers (56 rue de Cannes)

**Informations en santé** Pour les élèves et étudiants de l'établissement, proposé par l'ENIPSE et Planning Familial

#### SUR INVITATION

• **Mercredi 19** - Université Côte d'Azur - Campus Georges Méliès (216 av. Francis Tonner à Cannes la Bocca)

- **13 heures : Conférence** : « De l'éco anxiété à l'envie d'agir » par MEDITERRANEE 2000

- **de 10 heures à 17 h : stands d'information et animations « mon environnement médico-social »** :

avec des professionnels de santé et des travailleurs sociaux - Pour les étudiants cannois

Rens. [social-famille@ville-cannes.fr](mailto:social-famille@ville-cannes.fr)

#### RÉSERVÉ AUX PROS

• **Vendredi 21 de 9h30 à 12 h** à la Médiathèque de Ranguin (rue Alfred Musset)

**Table ronde « rompre l'isolement social »** suivi d'une information sur le Syndrome de Diogène proposé par les Compagnons Bâisseurs. Rens. [social-famille@ville-cannes.fr](mailto:social-famille@ville-cannes.fr)

#### ÉCONOMIE- ÉCOLOGIE

• **Mardi 10 de 9h30 à 12h** - ADAPEI de Cannes (Établissement ESATITUDE, 06550 La Roquette-sur-Siagne)

**Atelier adapté « Je fais mes comptes »** de Finances et Pédagogie organisé par l'ADAPEI de Cannes pour les bénéficiaires et adhérents de l'association ADAPEI de Cannes. Rens. [social-famille@ville-cannes.fr](mailto:social-famille@ville-cannes.fr)

• **Samedi 15 de 10h à 12 h** - Centre social Frayère (chemin rural de la Frayère à Cannes la Bocca)

**Atelier parents-enfants « création d'une œuvre d'art 0 déchet »** pour les adhérents et bénéficiaires de l'association Parcours de Femmes.

• **Mardi 18 de 9h30 à 16h30** - Association Charles Vincent (9 bd Guynemer à Cannes) - **Atelier « j'apprends à faire un budget »** de Finances et Pédagogie. <https://centrecharlesvincent.fr/>