

## Allocution du Dr Jocelyne SAOS – Présidente du CODES 06



Bonjour à toutes et tous

Je suis ravie d'ouvrir cette 13<sup>ème</sup> journée du CODES06 intitulée

« Les 1000 premiers jours, là où tout commence »

Cette période du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse à l'âge de 2 ans, est extraordinaire et déterminante pour le développement de l'enfant et pour sa famille. Quelle joie d'accueillir un enfant mais aussi que de questionnements et de changements dans la vie quotidienne

Ces 1000 premiers jours sont les fondations du reste de la vie du bébé et influencent sa santé et son bien-être. C'est le moment d'un formidable développement du bébé mais aussi d'une très grande fragilité où son environnement l'affecte le plus.

Au cours de cette période de grande vulnérabilité, le cerveau est le siège de transformations particulièrement profondes et rapides. Pour apprendre il faut que le cerveau crée des neurones et des connections. Le cerveau se restructure en continu sous l'effet des stimulations et de l'environnement. C'est cette plasticité neuronale, en fonction de l'environnement et des expériences vécues qui revêt une importance cruciale au cours de cette période.

L'interaction avec un environnement sûr et protecteur permettra un bon épanouissement. Cependant tous les enfants n'ont pas les mêmes opportunités de grandir et de s'épanouir et une grande partie est menacée d'exclusion sociale et de pauvreté.

Le rôle de la société est de sécuriser le bébé, les parents et leur entourage mais aussi les équipes qui les entourent.

La sécurisation de cette véritable niche sensorielle est une responsabilité pour les parents qui ne doivent pas être laissés seuls mais doivent garder un degré de liberté.

Comme Maya Gracié l'a repris dans son ouvrage : « il faut tout un village pour élever un enfant ». J'emprunte aussi les mots de Boris Cyrulnik : « le mieux est de réunir une constellation de 6 à 8 individus autour du bébé. S'il n'y a personne c'est une tragédie neurologique ; s'il n'y a que la mère, c'est une prison affective »

Aussi le groupe d'experts 2019 dit Cyrulnik a eu une approche qui partait des besoins des parents et des enfants et de lutte contre les inégalités. Il s'agissait de définir les leviers d'action les plus pertinents pour la mise en place de politiques publiques prénatales et périnatales pour aider les familles à créer l'environnement le plus favorable au bon développement de l'enfant c'est-à-dire sûr, sain et stimulant qui repose sur 3 piliers :

- Un environnement affectif soutenant stable pour satisfaire le besoin de sécurité et l'attachement de l'enfant ; des parents en bonne santé, de bonnes relations parentales permettant la gestion de nouvelles émotions.
- Un environnement physico-chimique sain (le moins de polluants et de toxiques possible), non dangereux (prévention des accidents domestiques).
- Une alimentation appropriée que ce soit au cours de la grossesse, à la naissance ou au cours de la diversification alimentaire.

Comme c'est précisé dans le rapport final

*« Ce groupe a ainsi privilégié une approche centrée sur les besoins des enfants, leurs compétences et les conditions de leur construction psychique, affective, cognitive et sociale. Il a également souhaité mettre l'accent sur tout l'entourage de l'enfant, plus particulièrement sur ses parents, sa famille, ses pairs et aînés, les professionnels, ainsi que sur la responsabilité de la société dans l'accueil de l'enfant et le soutien aux parents. Si le processus de la parentalité et la possibilité de nouer un lien d'attachement avec son bébé découlent d'une ressource universelle, ils nécessitent d'être davantage soutenus socialement. La parentalité comprend des dimensions à la fois formelles et informelles qui sont toujours ancrées dans un contexte culturel.*

*La société tout entière doit être prise en compte, car c'est elle qui détermine le cadre dans lequel évoluent les jeunes enfants et les conditions de vie qui leur sont offertes ainsi qu'à leurs parents. »*

Ce groupe a remis son rapport en septembre 2020 avec 75 mesures préconisées parmi lesquelles Santé publique France a élaboré le programme périnatalité petite enfance : de la connaissance à l'action :

- Surveiller et décrire la santé périnatale pour mieux la comprendre
- Agir en prévention et promotion de la santé

5 axes principaux pour la campagne des 1000 premiers jours :

- La création d'un parcours des 1000 premiers jours, qui comprend un accompagnement personnalisé des parents et son renforcement en fonction des besoins des parents qui va de l'entretien prénatal précoce au 4<sup>ème</sup> mois (actuellement seulement ¼ en ont bénéficié, l'objectif est de 70%), se poursuivant en maternité et jusqu'au domicile avec le suivi à domicile post natal

- Ce parcours se renforcera en cas de fragilités (handicap, prématurité, troubles psychiques ou fragilité sociale) avec le référent parcours parentalité (RéPAP) en expérimentation
- La mise à disposition d'informations simples, accessibles et fiables car scientifiquement validées
- L'amélioration de la conciliation parentalité/vie professionnelle avec notamment l'allongement du congé paternité dans l'intérêt du développement de l'enfant, mais également pour lutter contre la solitude et l'isolement de la maman
- La réforme des modes d'accueil

Tout cela nécessite partenariat et co-construction, formation.

L'accent est mis sur les maternités et les PMI qui doivent encore améliorer les liens pour mieux accompagner les parents. Et doit rentrer en cohérence avec les différents programmes en cours comme la réforme de la PMI, le programme PANJO...

Cette journée est placée sous l'égide de l'ARS PACA et je remercie Romain ALEXANDRE, son délégué départemental, d'être présent et de nous présenter dans son allocution d'ouverture le dispositif des 1000 premiers jours, volonté d'articulation autour des parents et leur enfant.

J'en profite pour remercier chaleureusement monsieur Hervé MEUR et le Dr Olivier BERNARD de l'ARS PACA pour leur implication et leur aide précieuse dans l'organisation de cette journée ainsi que le Dr Joël N'GUYEN Coordonnateur médical des services de Pédiatrie Néonatalogie de Grasse et de Cannes et membre du réseau périnatalité.

Mes remerciements vont également au Département des Alpes Maritimes pour le prêt de la salle, à la CAF, la CPAM06, le réseau périnatalité PACA-Monaco-Corse, l'URPS, le service de PMI du Département, l'association Ludibaous qui ont accepté de présenter leurs activités dans ce cadre et bien sûr tout particulier à l'équipe du CODES06.

Je remercie également de madame Nicole BERTOLOTTI, Maire de Sauze qui représente Monsieur Jean-Paul DAVID, Président de l'Association des Maires et des Présidents d'intercommunalité des Alpes-Maritimes. Les municipalités ont une place très importante dans ce dispositif.

Vous êtes nombreux et nous n'avons malheureusement pas assez de place pour accueillir l'ensemble des personnes qui ont souhaité s'inscrire à cette journée pour des raisons de sécurité. Comme chaque année, l'ensemble des présentations sera accessible sur le site du CODES06.

Je vais maintenant vous présenter le déroulé de la journée :

Au cours de la matinée :

- Monsieur le Dr Olivier BERNARD, médecin référent périnatalité/pédiatrie au département de l'offre hospitalière à la direction des soins de l'ARS PACA présentera un Etat des lieux et les perspectives en région PACA
- Monsieur le Dr Michel DUGNAT, pédopsychiatre, psychiatre en périnatalité et praticien hospitalier de l'unité parents- enfants à l'AP-HM (assistance publique hôpitaux de

Marseille) développera l'importance des interactions avec les personnes et le monde qui l'entoure dans le développement cognitif et affectif de l'enfant.

- La matinée se terminera sur une table ronde animée par le Dr Olivier BERNARD sur l'Entretien Prénatal Précoce avec la participation de monsieur le Dr Nicolas FONTANAROSA et madame Juliette VITTE du réseau périnatalité PACA-Monaco-Corse, madame Hélène OCTO, sage-femme représentant l'URPS et madame Jacqueline ROMA sage-femme de la PMI.

Cet après-midi nous aurons des éclairages sur les expérimentations et initiatives locales et territoriales.

- Madame Aude GUIDET de l'association LUBIDAOUS présentera « le jeu libre »

*Le jeu libre survient lorsqu'un enfant choisit lui-même à quoi il joue, avec qui, avec quoi et comment. Autrement dit, avec le jeu libre, l'enfant choisit, invente et organise ses jeux selon ses préférences et ses champs d'intérêt. Il suit alors ses idées sans avoir un objectif ou un résultat précis en vue ni aucune contrainte de temps.*

Nous en verrons tout son intérêt.

- Les expérimentations locales soutenues ou mises en œuvre par la CAF seront présentées :
  - L'accompagnement des parents, par monsieur Arnaud SAUPAGNA, conseiller technique parentalité à la CAF.
  - Les lieux d'accueil enfants- parents, par Manon BERTHOD, animatrice du réseau départemental des LAEP
  - Le rond-point des familles, par Marine VIGNEAU, association ressource parentalité.
- Madame Marjorie JACOB, coordinatrice de la Maisons des 1000 premiers jours et madame Emmanuelle JURCA CANA, cadre de santé puéricultrice à la section accueil jeune enfant et parentalité à la PMI au Département des Alpes Maritimes nous présenterons la Maisons des 1000 premiers jours et petits pas- grands pas
- La journée se terminera par la présentation des outils ressources :
  - Monsieur Patrick VAZ du CODES06 : Le site et l'application mobile des 1000 premiers jours
  - Madame Sarah COQUILLAT, coordinatrice des services de santé à la Direction de la Santé et madame Karine CHEVALINE chargée des offres de service à la CPAM06 développerons « L'accompagnement 1000 premiers jours de l'assurance maladie »

Je vous/ nous souhaite une excellente journée d'échange et de partage