

# Sortons des cases qui stigmatisent PARLONS DES SCHIZOPHRÉNIES

Il existe de nombreuses formes de schizophrénies.

- On peut compter jusqu'à 35 catégories\* pour les décrire, mais il y en a probablement bien davantage !
- Si on s'intéresse à l'expression des symptômes, il existerait autant de formes différentes que de personnes concernées.

## Les 6 groupes de symptômes



Ces différents symptômes ne sont pas forcément et systématiquement présents simultanément : ils **varient beaucoup en fonction des personnes et peuvent s'accroître ou s'atténuer au cours du temps.**

## 4 EXEMPLES VÉCUS PARMI 660 000 EN FRANCE



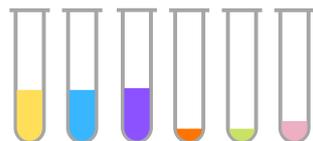
### Julie, 27 ans

- **Diagnostic à 13 ans :** dépression
- **Nouveau diagnostic à 18 ans :** trouble schizo-affectif
- **Principaux symptômes :** méfiance extrême, alternance de phases maniaques et dépressives

Elle est dessinatrice, fiancée et fière du chemin parcouru.

Elle a appris à se familiariser avec son trouble et à mieux le comprendre. Elle continue de consulter régulièrement une psychologue. Elle gère sa médication de façon autonome.

ses symptômes aujourd'hui



**55%** des personnes concernées par un trouble schizo-affectif ont reçu un autre diagnostic au départ



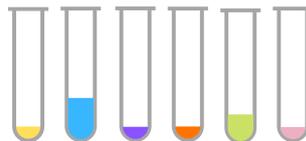
### Hicham, 44 ans

- **Diagnostic à 17 ans :** psychose d'anxiété-félicité (cycloïde)
- **Principaux symptômes :** anxiété, extase, retrait, difficultés de planification

Entrepreneur engagé, il partage son vécu pour sensibiliser au processus de rétablissement.

Grâce à un suivi adapté dès son adolescence, il n'a pas eu de crise depuis plus de 20 ans. Avec son psychiatre, ils envisagent l'arrêt de sa médication après des années de diminution.

ses symptômes aujourd'hui



**20%** des personnes qui reçoivent un diagnostic de schizophrénie n'ont qu'un ou deux épisodes symptomatiques au cours de leur vie



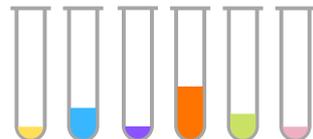
### Charles, 37 ans

- **Diagnostic :** schizophrénie catatonique
- **Principaux symptômes :** manque de motivation, gestes répétitifs automatiques

Il s'occupe de sa famille, joue de la musique avec ses amis et souhaiterait suivre une formation d'éducateur spécialisé.

Grâce à son traitement, à un suivi régulier et à la méditation, il se rétablit de jour en jour. Il sait s'adapter aux circonstances et au stress.

ses symptômes aujourd'hui



**50%** des personnes qui ont une schizophrénie manquent d'énergie ou de réactivité au début de la maladie



### Cecilia, 58 ans

- **Apparition des symptômes :** 1<sup>ers</sup> signes à l'adolescence, 1<sup>re</sup> crise à la ménopause
- **Diagnostic :** paraphrénie hypochondriaque
- **Principaux symptômes :** hallucinations auditives, sensations corporelles bizarres

Consciente de sa maladie, entre les crises, elle se ménage, prend soin d'elle et de ses proches. Toutefois, quand elle vit de fortes émotions, la rechute peut arriver. Il faut alors réajuster son suivi et sa médication.

ses symptômes aujourd'hui



**43%** des personnes concernées par une schizophrénie sont des femmes

Julie



Hicham



Charles



Cecilia



## L'ÉVOLUTION DES SYMPTÔMES AU FIL DES ANNÉES

Se rétablir alors qu'on a des idées délirantes, des troubles de l'humeur ou des troubles cognitifs ? **C'est possible !**

La capacité de rétablissement\*\* de la personne concernée ne dépend pas de l'intensité de ses symptômes.

Pour qu'elle se rétablisse, elle doit pouvoir compter, tout au long de son parcours, sur la prise en considération de son projet de vie, de son rythme et de ses forces.