

PTSM 06 et schizophrénie

Dans le contexte de la journée mondiale de la schizophrénie, le PTSM 06 rappelle avoir priorisé un certain nombre d'actions de nature à concourir à une meilleure prise en charge des personnes présentant une schizophrénie, afin de prévenir les risques de déficit fonctionnel et de handicap social

Une plate-forme de services pour la prise en charge des premiers épisodes psychotiques (PEP) :

L'importance d'une intervention précoce lors d'un premier épisode psychotique est maintenant bien admise. Intervenir précocement est un enjeu majeur car toutes les études montrent que la précocité de la prise en charge conditionne l'évolution de la maladie.

Pour cette raison, un groupe de réflexion s'inscrivant dans la démarche du PTSM 06, travail à l'élaboration d'un dispositif composé d'équipe pluriprofessionnelle pour détecter tôt et traiter rapidement les personnes qui vivent un premier épisode psychotique et tout particulièrement celles à risque accru de maladies psychotiques durables, afin de leur offrir, ainsi qu'à leurs proches, les services essentiels permettant un engagement actif vers le rétablissement.

Ce projet de plateforme de services (« plateforme jeune entrant dans la psychose »), qui a précédemment donné lieu à une note d'intention et dont le porteur est l'association des ISATIS., fait actuellement l'objet d'un groupe de travail associant de nombreux partenaires : le Centre de Réhabilitation Psychosociale de Proximité Nice (CR2P), le Centre de Détection et d'Intervention Précoce (C-DIP), l'ensemble des Centres Médico-Psychologiques (CMP) adultes et enfants de la ville de Nice, l'UNAFAM etc...

Mise en place d'un programme d'accompagnement vers la pratique d'une activité physique adaptée à destination des personnes présentant un trouble psychique :

Le constat d'une fréquente altération de l'état de santé physique des personnes présentant une maladie schizophrénique et la réduction de leur espérance de vie nous invite à penser à des mesures d'hygiène de vie pouvant contribuer à améliorer cette situation.

De nombreuses études mettent en cause les conduites alimentaires de ces personnes (régime alimentaire plus riche en lipides et en sucres), les effets secondaires des traitements antipsychotiques mais aussi la passivité et le manque d'activité physique.

Ainsi certains facteurs de risque apparaissent modifiables (obésité, tabagisme, diabète, hypertension, dyslipidémie).

Dans cette perspective, le projet du CLSM de la ville de Nice s'inscrivant dans le PTSM 06, vise à la mise en place d'une stratégie de développement de l'activité physique chez les patients présentant une maladie schizophrénique.

Depuis le mois de mai 2022, ce programme accueille des participants pour des activités physiques adaptées, menées à un rythme hebdomadaire dans des clubs sportifs de la ville.

Ces personnes bénéficient d'un suivi de l'évolution de leurs capacités physiques ainsi que d'un accompagnement permanent au plan motivationnel.

Amélioration de la prise en charge des maladies somatiques des personnes ayant une affection psychiatrique :

Rappelons aussi que, en réponse à cette préoccupation concernant la santé physique des malades ayant une schizophrénie, le PTSM 06, a retenu une action en faveur de la prise en charge des maladies somatiques des personnes ayant une affection psychiatrique et fréquentant les Centres médico-Psychologiques rattachés au Centre Hospitalier Sainte-Marie (avec le concours d'un infirmier de pratiques avancées en maladies chroniques)

La psycho éducation familiale :

S'il est vrai que l'ensemble des symptômes et le handicap qu'ils génèrent constituent un poids immense au quotidien pour les patients, ils représentent également un lourd fardeau pour leurs proches et leurs aidants.

Dans la perspective de soutenir ces derniers, différents programmes de psychoéducation ont été développés ces dernières années.

Parmi ceux-ci le programme de référence de psychoéducation destinée aux familles : le programme Pro famille est régulièrement conduit dans le département depuis une douzaine d'années.

Ce programme lié aux mouvements de réhabilitation psychosociale et de rétablissement s'organise selon 2 modules (un module de 14 séances puis un module d'approfondissement de 6 séances) et repose sur 2 principes :

- une information concernant les troubles, les symptômes et leur prise en charge
- l'apprentissage de techniques pour mieux faire face aux situations difficiles pour la gestion du stress, le renforcement des habiletés et des compétences sociales ainsi que l'entraînement à la résolution de problèmes.

Ainsi il s'agit de permettre aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes apparaissent difficiles à gérer, d'apprendre à réduire l'impact de la maladie sur leur propre santé et enfin d'avoir connaissance et de pouvoir utiliser plus efficacement les services d'aide qu'ils soient sanitaires, médico-sociaux ou sociaux (tout particulièrement pour connaître leurs droits ainsi que ceux de leurs proches malades).

Le programme Pro famille qui fait l'objet d'évaluations rigoureuses a démontré son efficacité en termes d'amélioration de la santé physique et psychique (anxiété, dépression) des participants (les membres de la famille) mais aussi un effet bénéfique sur le malade (pourtant absent lors des séances) avec un taux de rechutes et de réhospitalisations divisé par 4 à 1 an puis par 2 les années suivantes, un meilleur taux d'insertion professionnelle, une réduction du risque suicidaire avec passage du risque de 6,4 % avant le programme Pro famille à 2,4 % 12 mois après le programme.

Porté par le Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM 06) et confirmé dans le cadre du Contrat Territorial de Santé Mentale des Alpes Maritimes (CTSM), l'équipe de Nice propose à ce jour 2 groupes par an dans le cadre du centre hospitalier Sainte-Marie.

D'autres programmes, plus courts, moins contraignants, sont également de nature à soutenir l'entourage immédiat de personnes souffrant de schizophrénie.

Parmi ceux-ci le programme BREF (comportant 3 séances au cours desquelles chaque famille est reçue individuellement par un binôme de soignants n'intervenant pas dans la prise en charge du patient) va être très prochainement proposé dans divers établissements du département (CH Sainte-Marie, CHU Pasteur)

Kezako schizos :



Programme #kezakoschizo

Nice 1^{er} et 2 avril / 9 septembre
Paris 4 et 5 juin / 30 septembre
Montpellier 10 et 11 juin / novembre

Tu as une sœur / un frère qui souffre de schizophrénie ?
Nous te proposons de l'information, des réponses, des échanges avec des professionnels.

Nous organisons une session d'appui baptisée #kezakoschizo. Ce programme est destiné à des jeunes de 18 à 35 ans et sera animé par 2 animateurs Profamille expérimentés dont 1 psychiatre.

Ce programme se déroule en 2 temps :

- 1** Bases de connaissances concernant la schizophrénie :
 - Comprendre la maladie (notamment les aspects génétiques)
 - Comprendre le système de soins
 - Communiquer avec son proche et améliorer les interactions pour préparer l'avenirsamedi : 9h30 - 15h déjeuner en commun
dimanche : 9h30 - 12h30 déjeuner en commun
- 2** Rappel des notions, questions nouvelles, module "escape game" dédié, représentant les informations clés à retenir au fil d'un parcours d'enquête.
samedi : 10h-12h30 OU 13h30-16h

Prochaines dates :
Nice 1^{er} et 2 avril / 9 septembre
Paris 4 et 5 juin / 30 septembre
Montpellier 10 et 11 juin / novembre

Le programme #kezakoschizo bénéficie du soutien de la Fondation de France et de la Fondation Bettencourt-Schweizer

Modalités :
Participation : 10 €
Frais de transports remboursés sur justificatifs.

Contacts et informations :
secretariat@promesses-sz.fr

Pour vous inscrire, scannez le QR code !



www.promesses.fr / www.profamille.fr

Un autre programme, plus particulièrement destiné aux frères et sœurs de personnes présentant une schizophrénie, va très prochainement être proposé dans notre département

La fratrie d'un malade est souvent en grande difficulté face à l'apparition de cette maladie compliquée au sujet de laquelle l'information est souvent confuse. Le fonctionnement familial en est gravement perturbé et chacun peut se sentir submergé par l'incompréhension et l'inquiétude. Ce programme a pour objectif de donner des explications sur différents aspects de la maladie et surtout de donner les moyens pour mieux y faire face. Il s'agit d'un programme court d'information et d'appui à l'intention des fratries des personnes atteintes de schizophrénie. Ce

programme a été mis au point par des professionnels de santé mentale. Il est proposé par le réseau Pro famille et l'association promesseS et est soutenue par la fondation de France.

Ce programme de psychoéducation s'adresse à des jeunes de 18 à 35 ans qui ont un frère, une sœur ou un proche pour lequel le diagnostic de schizophrénie est posé ou très probable et qui ne sont pas en première ligne pour sa prise en charge.

Chaque session est animée par une équipe de 2 professionnels expérimentés.

Trois lieux de cession sont aujourd'hui ouverts : Nice, Paris et Montpellier.

Kezacoschizo apporte les bases de connaissances concernant la schizophrénie, permet de mieux connaître le système de soins, et surtout permet de mieux communiquer avec son proche et de mieux appréhender les relations interpersonnelles.

Ce programme va, très prochainement, être proposé par l'équipe de psychoéducation du centre hospitalier Sainte Marie de Nice, le samedi 1^{er} Avril (9h-17h) et dimanche 2 Avril (9h-12h30).

Contact : [Dr Jean-Yves Giordana – Coordonnateur du PTSM 06](#)