

# PROGRAMME



8H - 8H30

**Accueil café**

8H30 - 8H50

**Allocutions d'ouverture des organisateurs**

*CoDES 04 et Réseau Méditerranée PACA Corse Monaco*

**et des institutions publiques**

*Agence Régionale de Santé PACA, Conseil Départemental 04, Mairies de Digne-les-Bains et de Manosque, Provence Alpes Agglomération et Durance Lubéron Verdon Agglomération*

8H50 - 9H20

**Les 1000 premiers jours, là où tout commence ...**

*Dr Boris Cyrulnik - Neuropsychiatre, éthologue, psychanalyste et écrivain*

9H20 - 10H20

**Construire un environnement favorable à la santé dès les 1000 premiers jours**

**... sous le regard des sciences de l'éducation**

*Olivier Prévôt - Maître de conférence HDR en sciences de l'éducation à l'Université de Bordeaux*

*Laboratoire Cultures - Éducation - Sociétés (LACES EA 7437)*

10H20 - 10H30

**PAUSE**

10H30 - 11H30

**... sous le regard de la santé environnementale**

*Dr Pierre Souvet - Cardiologue, président et co-fondateur de l'Association Santé Environnement France (ASEF)*

11H30 - 12H30

**Atelier n°1 au choix**

12H30 - 13H45

**PAUSE DÉJEUNER**

13H45 - 15H15

**Table ronde " Les dispositifs locaux engagés pour les 1000 premiers jours "**

*Hôpital ami des bébés, réseau HAMAC, PMI, CAF, CPAM, dispositif COCON, réseau des sages-femmes libérales, RAM ...*

*Retour d'expérience de la Maison des Alpes-Maritimes des 1000 premiers jours*

15H15 - 15H30

**PAUSE**

15H30 - 16H30

**Atelier n°2 au choix**

16H30 - 16H45

**Clôture de la journée**

# ATELIERS



Vous aurez l'occasion au cours de la journée de participer à deux temps d'atelier (de 11h30 à 12h30 et de 15h30 à 16h30), à choisir parmi les possibilités suivantes :

## INTERACTIONS PARENTS-ENFANTS

- ★ Communication signée avec bébé
- ★ L'approche snoezelen : se connecter à soi pour se connecter à l'autre
  - ★ Portage bébé (à confirmer)
  - ★ Massages bébé (à confirmer)

## SANTÉ MENTALE DES PARENTS

- ★ **Le travail et l'accouchement en pleine conscience :** le lien corps-esprit et l'approche de la douleur et de l'inconfort
  - ★ **Etre parent, ça fatigue !**  
**Sensibilisation au burn-out parental**

## ALIMENTATION

- ★ L'alimentation pendant les 1000 premiers jours, de la mère à l'enfant - Alim'Mater
  - ★ Diversification menée par l'enfant (à confirmer)
    - ★ Conseil en lactation (à confirmer)

## SANTÉ ENVIRONNEMENT

- ★ **Problèmes de fertilité : la plateforme CREER (AP-HM)**  
*" Couple Reproduction Enfant Environnement et Risques "*
- ★ **Concrètement, comment réduire l'exposition aux polluants environnementaux ?**  
*Alimentation, produits d'hygiène, produits ménagers ...*
- ★ **Ateliers en nature pour les tout-petits**

Tout au long de la journée, venez visiter l'exposition de la CNAPE :  
"La prévention, agir aujourd'hui pour demain" prêtée par l'ADSEA 04