Les
INSATIABLES
GroupeSOS

NOUS NE SOMMES PAS TOUS ÉGAUX FACE À NOTRE ALIMENTATION.

Les Insatiables agissent pour permettre à chacun.e d'adopter une alimentation **bonne pour la santé, bonne pour la planète et surtout, bonne tout court !**

Quand il s'agit d'alimentation, Les Insatiables ne se contentent pas de faire les choses à moitié !

Nous proposons des actions afin de transmettre les savoir-faire liés à l'alimentation.

Nos programmes sont :

- pensés de la fourche à la fourchette
- adaptés aux besoins des populations
- ancrés dans les territoires
- conviviaux et inclusifs.

Participer à nos actions, c'est rejoindre un mouvement pour bien se nourrir durablement et avec plaisir.

LES INSATIABLES SE MOBILISENT POUR

du bon, du beau, durable

POUR TOUTES ET TOUS !

Comment transmettre les savoir-faire ?

PROPOSER UNE APPROCHE GLOBALE ET ADAPTÉE AUX PUBLICS

Découvrir et pratiquer en **CUISINE**

Comprendre l'importance du **TEMPS DU REPAS** et ses composants

Choisir, préparer et conserver les **ALIMENTS**

Prendre conscience de **L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL** de son alimentation

Former et accompagner les **PROFESSIONNELS**

Travailler en complémentarité l'activité physique et cognitive.

A qui les transmettre ?

Nos actions sont ouvertes aux personnes :

- âgées de moins de 25 ans
- âgées de plus de 60 ans
- fragilisées par un handicap ou la maladie
- en situation de précarité alimentaire

Notre souhait est de proposer à chacun une éducation à l'alimentation adaptée à ses besoins et ses envies.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE. Les Insatiables est une association du Groupe SOS - Crédits photos : AdobeStock. 2023

Les INSATIABLES
GroupeSOS

Pour en savoir plus et vous engager pour une alimentation de qualité :

contact@lesinsatiables.org
www.lesinsatiables.org