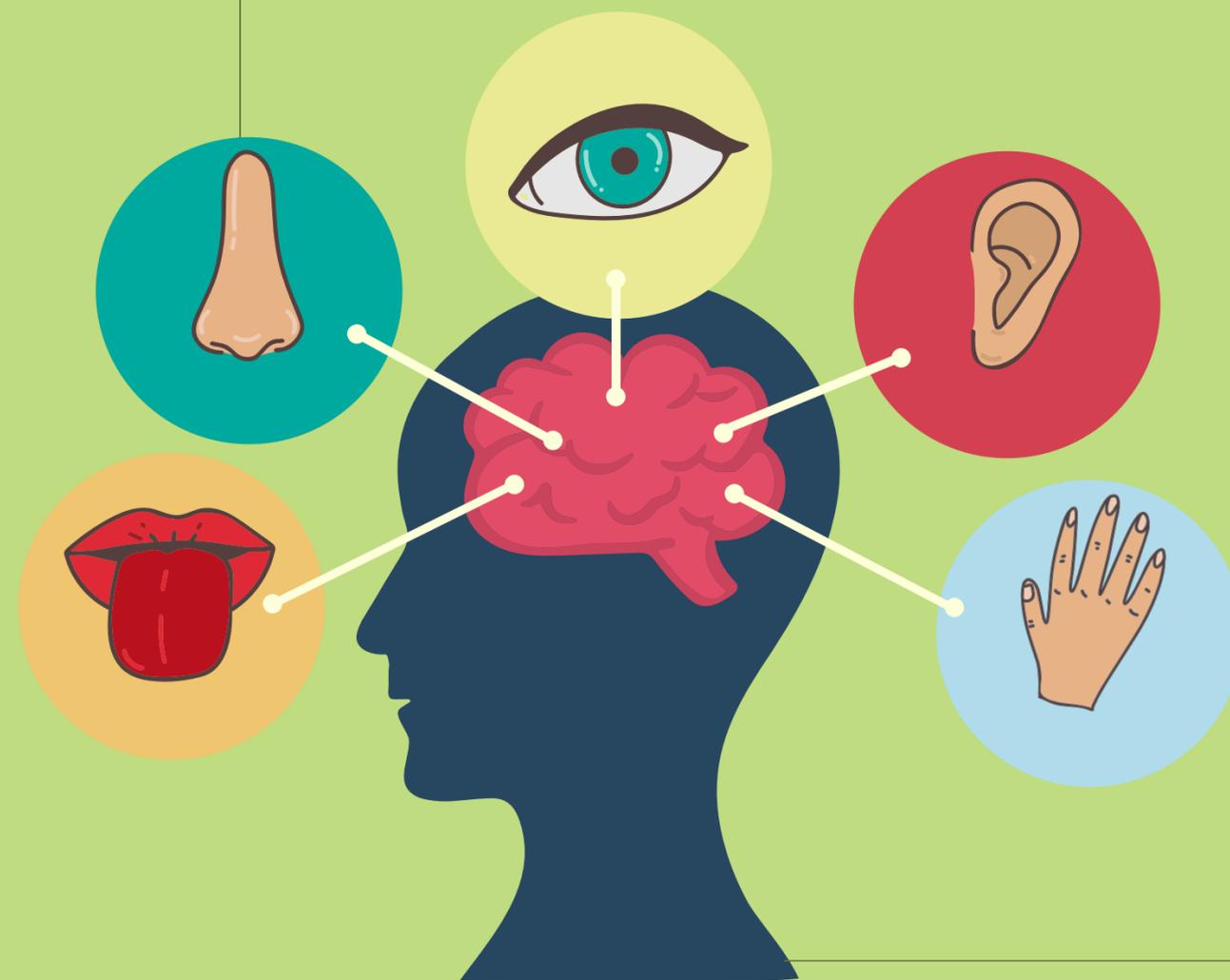


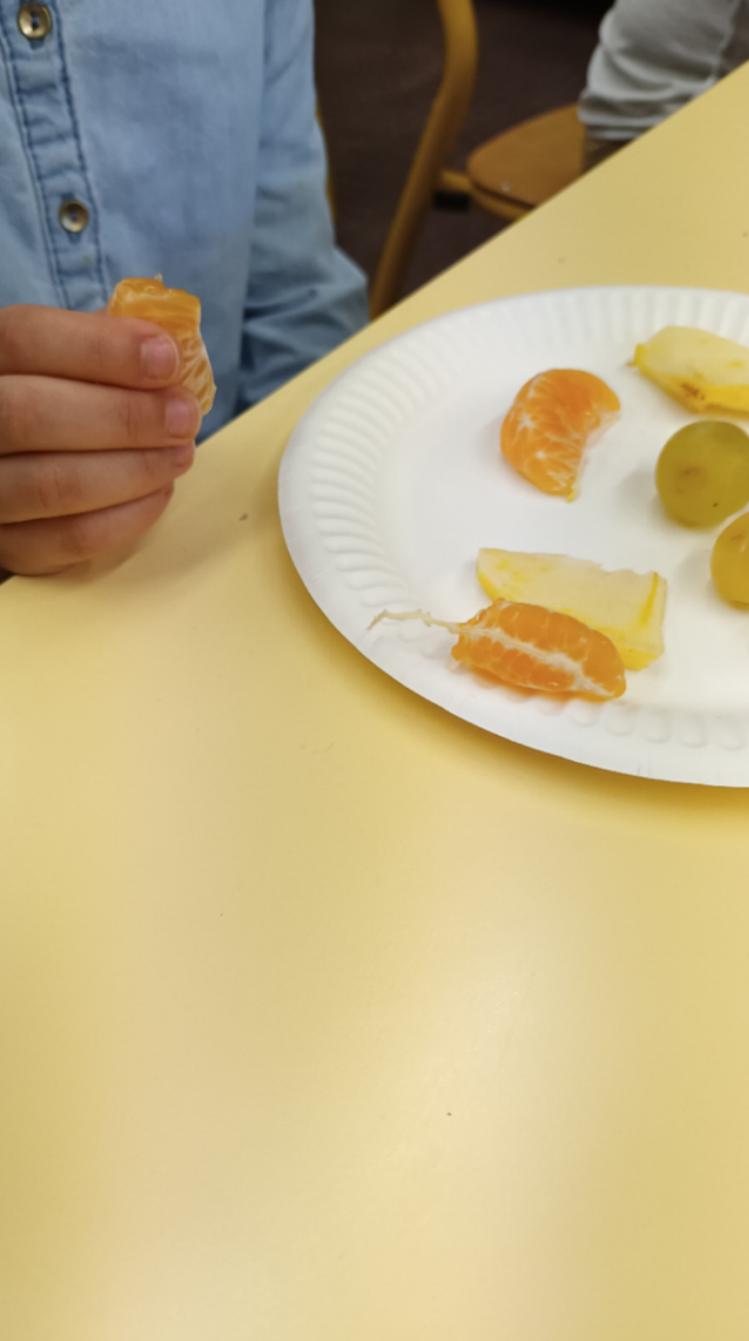


L'ÉDUCATION SENSORIELLE EN MATERNELLE

Marie-Pierre DURIF RIPART - Directrice enseignante retraitée

Julie FULCONIS - Diététicienne, Nutritionniste CODES06





PUBLIC



- Enfants de 3 à 6 ans en maternelle
- L'équipe éducative : Directeur, Enseignants, ATSEM...
- Les parents

OBJECTIFS



- Promouvoir des comportements favorables à la santé en matière de nutrition
- Inciter à goûter les aliments

Programme Ratatouille & Cabrioles

DURÉE



- 3 années scolaires -> 2022 à 2025 dans les mêmes écoles

MISE EN OEUVRE



- Réalisation et animation des ateliers pour les enfants en co-construction avec les équipes éducatives
- Réponse aux préoccupations des parents en matière d'alimentation : flyers et temps d'échanges



Les objectifs de l'éducation sensorielle en maternelle



DÉCOUVERTE / REDÉCOUVERTE DES ALIMENTS À TRAVERS LES 5 SENS

FAMILIARISATION DES ALIMENTS



Augmenter la propension à goûter un aliment

PORTRAIT DE FRUITS D'AUTOMNE

1

PRÉPARATION DES FRUITS

Lavage +/- épluchage.
Veiller à conserver un exemplaire de chaque fruit en entier.



2

PRÉSENTATION DES FRUITS ET DE LEURS ORIGINES EN PHOTOS



3

EXPLICATION DU DÉROULÉ DE L'ATELIER



4

LAVAGE DES MAINS DES ENFANTS

Au plus près des manipulations



PORTRAIT DE FRUITS D'AUTOMNE

5

RÉALISATION DU PORTRAIT

Avec +/- de guidance selon le niveau et les capacités des enfants

6

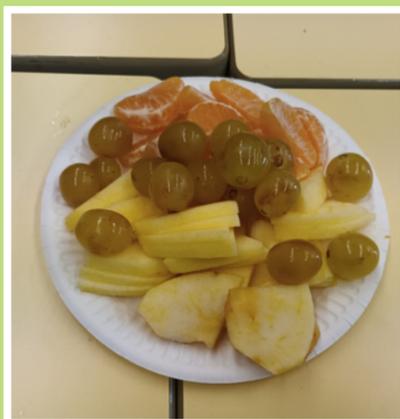
DÉGUSTATION AVEC LES 5 SENS

Verbalisation des ressentis

7

RETOUR SUR LES PRÉFÉRENCES DE L'ENFANT

Et restitution du vocabulaire des 5 sens et du visage



Les techniques à favoriser

EXPÉRIMENTER



LUDIQUE



CONCRET



MANIPULER



DÉGUSTER AVEC
LES 5 SENS



LES POSTURES DE L'ANIMATEUR À PRIVILÉGIER



ÊTRE
BIENVEILLANT

ENCOURAGER

FÉLICITER

GOÛTER AVEC
LES ENFANTS
/ MIMÉTISME

NE PAS
FORCER

DÉCRIRE LES
RESSENTIS
SENSORIELS

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

**Marie-Pierre DURIF RIPART - Directrice
enseignante retraitée**

**Julie FULCONIS - Diététicienne, Nutritionniste
CODES06**

