

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (formation standard)

Jour 1

Module 1,1

Troubles psychiques

- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions
- Rétablissement

Module 1,2

Premiers Secours en Santé Mentale

- Pourquoi PSSM ?
- Le plan d'action PSSM

Module 2,1

Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions.

Module 2,2

Le plan d'action PSSM pour la dépression

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires.
- Premiers Secours dans la crise d'automutilation non-suicidaire (contenu alternatif)
- Premiers Secours pour la dépression

Jour 2

Module 3,1

Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions.

Module 3,2

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux

- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique.
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique (contenu alternatif)

Module 4,1

Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions.

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère.

Module 4,2

Trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes et Interventions.

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances.
- Premiers Secours dans les conduites agressives.

Conclusion