

RAPPORT D'ACTIVITES

2022



4. « Point info-nutrition au carrefour Santé Jeunes – Nice »

Sandra Bonnet, Diététicienne Chargée de Projet

Contexte



Dans le cadre de sa mission de promotion et d'éducation pour la santé, de son approche globale en santé publique, le CODES a été sollicité par le Carrefour Santé Jeunes de Nice.

En effet, le Carrefour Santé Jeunes offre aux adolescents, jeunes adultes de 12-25 ans des consultations pluridisciplinaires de prévention dans le respect de la confidentialité et d'écoute bienveillante.

Parmi les prestations proposées, une consultation nutrition-diététique a été mise en place et à ce titre la collaboration du CODES, est souhaitée pour participer à l'animation d'un « Point info-nutrition ».

Objectif Général

Collaborer à la mise en place et l'animation d'un « Point info-nutrition » en partenariat avec l'équipe du Carrefour Santé Jeunes.

Objectifs Opérationnels

- » Assurer un entretien « éducation nutritionnelle » individuel
- » Accompagner, si nécessaire les parents ou professionnels dans la démarche d'aide et de soutien du jeune
- » Participer aux réunions d'équipe pluridisciplinaire du Carrefour Santé Jeunes



Publics concernés

» Les adolescents, jeunes adultes

- Démarche interne par les professionnels du Carrefour Santé Jeunes
- Démarche accompagnée par un professionnel du champ médical et/ou socio-éducatif (CPMI, CPEF Foyer ASE, PJJ, ALC, Education)
- Nationale, MPU ...

» Les parents et les professionnels de référents des jeunes

- Démarche personnelle

51



Plan opérationnel

Animation du « Point info-nutrition » tous les jeudis de 9h30 à 13h30. Accueil de jeunes sur prise de rendez-vous spontanée individuelle ou sur orientation de professionnels du centre ou externe du champ social ou scolaire.

Les motifs d'entretien portent souvent autour des perceptions corporelles des jeunes (surpoids, parfois confirmé, sous poids), mais aussi des troubles des constantes sanguines (cholestérol, triglycérides), des troubles du comportement alimentaire, l'amorce de régimes végétariens... Les entretiens débutent par des échanges autour des conditions de vie, des habitudes en termes d'activité physique, d'alimentation, des représentations de l'alimentation. Puis, selon la demande, les besoins des jeunes, les discussions et les conseils s'engagent autour de l'organisation de l'alimentation, des repas, des goûts, des recettes, des choix alimentaires à petit budget, ... Divers outils servent de support d'échanges : emballages alimentaires, tableau d'équivalences en sucre, en graisse, recettes, guide de répartition de l'alimentation...

Les problématiques de certains jeunes nécessitent une orientation vers le médecin du centre, parfois une prise en charge par la Maison des adolescents, le BAPU... Selon le cas, si le jeune le souhaite, un deuxième rendez-vous est fixé quinze jours après.

En 2022

- ✓ **40 entretiens** ont été réalisés auprès de jeunes de 12 à 25 ans
- ✓ 10 jeunes sont venus plus d'un fois
- ✓ Participation aux réunions d'équipe



ALPES-MARITIMES

27 Boulevard Paul Montel -
Bât Ariane - 6ème étage -
06200 Nice

 04.93.18.80.78

 www.codes06.org