

# RAPPORT D'ACTIVITES

2022



### 3. Formation et accompagnements des personnes relais chargées de la distribution de l'aide alimentaire

*Sandra Bonnet, Diététicienne, Chargée de projet au CODES 06*

#### Contexte

En France comme dans d'autres pays européens existe de fortes inégalités sociales en santé : un gradient social est ainsi observé dans la plupart des pathologies chroniques liées à la nutrition : diabète, obésité, maladies cardio-

vasculaires, hypertension, ostéoporose, santé bucco-dentaire...

Les enquêtes montrent que l'alimentation des personnes de statut socioéconomique défavorisé est caractérisée par de plus faibles apports en fruits, légumes, produits céréaliers complets, poissons, fibres,

vitamines, minéraux, reconnus pour leurs effets protecteurs de la santé.

En France, 8 millions de personnes sont en insécurité alimentaire et 2 à 4 millions (DROS – 2020) sont contraintes de recourir à l'aide alimentaire pour se nourrir.

La région PACA est la troisième région la plus touchée par la pauvreté et dans les Alpes Maritimes le taux de pauvreté en 2020 est de 16.2% (INSEE).

Impliqués dans l'accompagnement de leur public en matière d'alimentation, les professionnels de structures sociales (centre sociaux, associations de quartier,

centre d'hébergement...) et d'aide alimentaire témoignent de leurs besoins en matière de connaissances des recommandations nutritionnelles appliquées à un petit budget mais aussi de pistes d'action et d'outils tenant compte des contextes de vie et des contraintes de leurs publics.

Dans le cadre d'une CPO avec l'ARS PACA, le CODES propose un dispositif de formation/accompagnement Nutrition et précarité visant à la mise en œuvre d'actions pour améliorer l'alimentation des publics en situation de précarité.

49

## **Objectif Général**

Former et accompagner les travailleurs sociaux et autres professionnels intervenant dans le secteur social, sur le thème de l'alimentation équilibrée des publics en situation de vulnérabilité

## **Objectifs opérationnels**

- Renforcer les connaissances et les compétences éducatives en matière de nutrition des personnes chargées de la distribution de l'aide alimentaire et des professionnels du champ social
- Contribuer à l'implantation d'actions de promotion de la santé autour de l'alimentation favorisant l'insertion sociale des publics en situation de vulnérabilité
- Evaluer l'impact du dispositif sur les pratiques des structures

## **Publics concernés**

- Intervenants de la distribution de l'aide alimentaire (salariés et bénévoles) qui mettent en place ou ont l'intention de mettre en place des actions d'insertion autour de l'alimentation au sein de leur structure
- Travailleurs sociaux mettant en place ou ayant le projet de mettre en place des actions d'insertion autour de l'alimentation au sein de leur structure

## **Plan opérationnel**

### Dispositif 2021-2022

**ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS (METHODOLOGIE, CO-ANIMATION...) SUR SITE DES STRUCTURES FORMEES**

4 structures accompagnées et 9 rencontres réalisées :

- ALC Les Lucioles
- Centre familial Charles Vincent
- Alfamif
- Epicerie sociale CCAS Roquebrune Cap Martin

**ETUDE D'IMPACT DU DISPOSITIF SUR LES PRATIQUES DES STRUCTURES FORMEES ET ACCOMPAGNEES**

6 structures contactées et 4 entretiens réalisés : Foyer Jeunes travailleurs Montjoye Nice, MSP Trinité, Api Provence, Isatis Nice

## Dispositif 2022-2023

### MISE EN PLACE D'UNE FORMATION DE 4 JOURS « NUTRITION ET PRECARITE »

#### Organisation de la formation

- Création de supports et communication de l'offre
- Réservation de salles
- Conception du module
- Impression des dossiers documentaires
- Gestions des inscriptions – juillet/octobre 2022



#### Animation de la formation

- 17/18 octobre et 28/29 Novembre
- 5 structures – Centre parental ALC Nice, Direction Santé Publique de proximité Ville de Nice, Centre Social AGASC St laurent du Var, Asso Epilogue Nice, CHU Archet
- 7/8 participants

Traitement et bilan d'évaluation de la formation – Décembre 2022



ALPES-MARITIMES

27 Boulevard Paul Montel -  
Bât Ariane - 6ème étage -  
06200 Nice

 04.93.18.80.78

 [www.codes06.org](http://www.codes06.org)