

# RAPPORT D'ACTIVITES

2022



## 2. OPTICOURSES » : déploiement dans les Alpes-Maritimes

Sandra Bonnet, Diététicienne, Chargée de projet

### Contexte

OPTICOURSES® est un programme d'éducation pour la santé, dédié à toute personne préoccupée par la thématique « alimentation et petit budget ». Le programme, basé sur des ateliers collectifs, vise à développer les compétences des personnes pour qu'elles puissent réaliser des approvisionnements alimentaires favorables à la santé sans dépenser plus.



OPTICOURSES® a été conçu dans le cadre d'une recherche/action par une équipe de l'INSERM et fait partie des programmes à données probantes référencés par Santé Publique France.

Le réseau CRES/CODES PACA a contribué en 2015 à son expérimentation dans la région, et depuis 2017, le CODES 06 participe à son déploiement dans le département dans le cadre d'un financement de

l'ARS PACA.

Fort de cette expérience, de la mise en ligne d'une mallette Opticourses® par la Chaire Unesco, de l'intérêt des professionnels pour ce programme, le CODES a souhaité, en partenariat avec l'INRAE qui développe la marque Opticourses®, proposer une offre expérimentale de formation/action en 2022 dans le cadre d'une CPO avec l'ARS PACA.

### Objectif Général

Améliorer les capacités d'arbitrage en situation d'achat alimentaire en matière de qualité/prix pour des personnes en difficulté financières

### Objectifs Opérationnels

- Déployer le programme « Opticourses » dans les Alpes Maritimes par la mise en œuvre de 2 protocoles « complets » à destination de populations soumises à des contraintes économiques.
- Participer à la communauté de pratiques « Opticourses » afin de contribuer à la dynamique d'amélioration continue du programme.

### Publics concernés

Publics soumis à des contraintes financières

### Plan Opérationnel

#### DEPLOIEMENT DU PROGRAMME « OPTICOURSES » DANS LES ALPES-MARITIMES

- » Identification de structures partenaires potentielles
- » Conception de documents de communication
- » Communication du programme aux structures par mail

### ANIMATION DE 3 RENCONTRES DE PRESENTATION ET ORGANISATION DU PROGRAMME AUPRES DES STRUCTURES PARTENAIRES

» 19/01/2022 Présentation du programme à la responsable de

l'épicerie sociale du CCAS de Villefranche sur mer

» 09/02/2022 Organisation et planification de la mise en œuvre du programme avec le personnel de l'épicerie sociale – 1 responsable, 1 bénévole

» 08/06/2022 Réunion de bilan avec la responsable de l'épicerie sociale du CCAS

47

### ANIMATION D'UN PROTOCOLE OPTICOURSES AU SEIN DE L'ÉPICERIE SOCIALE DU CCAS DE VILLEFRANCHE SUR MER

» **Animation d'une réunion de présentation du programme aux usagers de l'épicerie sociale 29/03/2022 – 5 participants**

» **Animation de 4 ateliers entre avril et mai 2022 auprès de 5 à 7 participants et 1 à 2 personnels de l'épicerie** : échanges autour des pratiques de courses, des stratégies d'achat, des groupes alimentaires, échanges et apports d'informations sur la notion de qualité nutritionnelle/prix, échanges sur les représentations autour des marques/premiers prix, dégustations à l'aveugle de produits de marque/non marque, échanges en individuel sur l'analyse des tickets de caisse des achats alimentaires des participants volontaires

» **Saisie et analyse des tickets de caisse des achats mensuels de 2 participants volontaires**

### PARTICIPATION A LA COMMUNAUTE DE PRATIQUES « OPTICOURSES » AFIN DE CONTRIBUER A LA DYNAMIQUE D'AMELIORATION CONTINUE DU PROGRAMME

» Dans le cadre du développement de la marque collective Opticourses® et en partenariat avec l'INRAE, construction d'une formation-action basée la mallette Opticourses® à destination de conseillères en économie sociale familiale et autres professionnels du champ socio-éducatif : définition des objectifs, déroulé pédagogique, public cible, fondements scientifiques

» Réunions en visio le 30/05/2022 et le 30/08/2022

### FORMATION ACTION AUTOUR DE LA MALLETTE OPTICOURSES



#### Objectif Général

Former/accompagner les professionnels du champ social à la mise en œuvre du programme Opticourses® visant à améliorer les capacités d'arbitrage (qualité/prix) lors des achats alimentaires pour des personnes en difficulté financière



#### Compétences visées

A l'issue de la formation-action les professionnels seront en capacité de :

Mettre en place et d'animer un programme et des séquences éducatives à partir de la mallette Opticourses®



### **Objectifs d'apprentissage**

- Connaître le programme Opticourses® et ses fondements
- Découvrir et expérimenter les différentes activités du programme Opticourses® du point de vue d'un participant
- Découvrir et connaître le contenu de la mallette Opticourses®
- Identifier et connaître les principes et les valeurs de l'Education pour la Santé appliqué à l'alimentation
- S'exercer à l'animation d'activités Opticourses®
- Connaître les modalités d'évaluation de l'impact du programme Opticourses® sur les pratiques des participants
- Définir des perspectives de mise en œuvre du programme au sein de sa structure



### **Publics concernés**

Professionnels du champ social, éducatif, administratif dont une Conseillère en Economie Sociale et Familiale qui sera chargée de la co-animation du programme au sein de sa structure



### **Plan Opérationnel**

#### **MISE EN PLACE DE LA FORMATION**

- Création des supports de communication de l'offre de formation- juin 2022
- Diffusion de l'offre de formation auprès de structures du département via lettre électronique et site du CODES -juin 2022
- Recueil des inscriptions -juin-septembre 2022
- Réservation de salle -juin 2022
- Elaboration et signature de 10 conventions de formation- septembre 2022
- Edition de l'outil Opticourses® et du kit de documents participant pour chaque stagiaire- juillet 2022
- Conception du contenu de la formation – juin/septembre 2022
- Animation des 3 jours de formation les 26-27 septembre et 7 novembre 2022 auprès de 2 structures (Alfamif, CCAS de Nice) et 7 participants
- Evaluation de la formation, traitement et synthèse – novembre 2022

#### **ACCOMPAGNEMENT A LA CO-ANIMATION**

Mise en œuvre en 2023



ALPES-MARITIMES

27 Boulevard Paul Montel -  
Bât Ariane - 6ème étage -  
06200 Nice



04.93.18.80.78



[www.codes06.org](http://www.codes06.org)