

RAPPORT D'ACTIVITES

2022



VII. ENVIRONNEMENT

1. « Ecoutes tes Oreilles » : Programme régional de prévention des risques auditifs en collèges

Sandra Bonnet, Diététicienne, Chargée de projet

57

Contexte



Comme le rappelle 3ème Plan National Santé Environnement 2015-2019, le bruit figure parmi les principales nuisances ressenties par les français dans leur vie quotidienne et leur environnement de proximité.

L'Etat a pris l'ampleur de cette thématique, en la faisant figurer dans ses lois Grenelle 1 et Grenelle 2, lois fondatrices de notre politique environnementale nationale.

9,2 % des personnes de 18 ans et plus déclarent des difficultés d'audition sévères pour entendre ce qui se dit

dans une conversation dans un environnement calme ou bruyant (Rapport sur l'état de santé de la population en France- Edition 2015 – Drees). Outre la surdité, les autres effets sanitaires que le bruit entraîne, sont mal connus et peu pris en compte (effets extra-auditifs tels que perturbation du sommeil, fatigue, hypertension artérielle et troubles cardiaques ischémiques, réduction des défenses immunitaires, aggravation de l'état anxio-dépressif, etc.).

Lors de l'examen du projet de loi relatif à la santé, le Gouvernement a fait voter 2 amendements en mars 2015, dans le code de santé publique, le premier inscrivant le principe de prévention des risques liés au bruit notamment pour les jeunes, et le second sur les appareils portables qui doivent être conçus de manière à être sans danger pour l'audition.

Enfin, le CIDB a observé une pratique du lecteur MP3 chez les enfants de plus en plus jeunes. Elle commence au

primaire où 10% des enfants disent s'endormir avec les écouteurs (sur un panel de 400 enfants) et ce chiffre passe à 17% au collège (sur un panel de 840 pré-adolescents).

Dans ce contexte, et dans un objectif de développement de projets en éducation à la santé environnementale sur ce thème, le CRES PACA et le GRAINE PACA s'associent pour permettre la création d'un module de prévention sur le thème du bruit en lien avec les acteurs de terrain.

Dans chaque département, au minimum 1 CoDES et 1 acteur de l'EEDD mettent en place ce module auprès d'établissements scolaires.

Objectif Général

Prévenir les risques auditifs et extra auditifs auprès des pré-adolescents

Objectif Opérationnel

- » Adapter un module de prévention et définir les modalités de mise en œuvre au sein des collèges, au regard des années précédentes et du niveau de classes touchées
- » Former les enseignants et les infirmiers scolaires des collèges volontaires candidats à cette action de prévention

dans le cadre de leur plan académique de formation (PAF)

- » en lien avec le rectorat de Nice (CRES et GRAINE PACA)
- » Former les futurs enseignants dans le cadre de leur formation initiale en lien avec l'Ecole Supérieure du Professorat et de l'Education (CRES GRAINE PACA)
- » Mettre en œuvre le module d'éducation à la santé environnementale « Ecoute

tes oreilles » auprès de groupes de pré-adolescents du département des Alpes Maritimes dans des collèges volontaires (CODES, structures EEDD)

» Evaluer le programme de prévention des risques auditifs et extra auditifs (CRES, GRAINE PACA



Publics concernés

- » Classes 6^{ième}/5^{ième} de collèges de la Région PACA
- » Pour le CODES 06, animation du module de 4h auprès de 8 classes et 2 établissements du département



Plan opérationnel

PARTICIPATION AUX JOURNEES DE TRAVAIL REGIONALES

- ✓ Réunions régionales de co-construction d'un module d'animation adapté aux classes de 5^{ième}, 4^{ième}, 3^{ième} : demi-journée du 01/07/2022, journées du 07/07/2022 et du 16/09/2022
- ✓ Réunion de lancement de la campagne 2022/2023 : 18/11/2022
- ✓ Réunion régionale de bilan de la campagne 2021/2022 ; demi-journée du 01/07/2022

RENCONTRES DES EQUIPES EDUCATIVES DES ETABLISSEMENTS SCOLAIRES VOLONTAIRES

Après inscription auprès de leur rectorat et de l'ARS PACA, 4 infirmières scolaires et 4 enseignants référents de quatre collèges volontaires du département ont participé à une formation, « Le son, le bruit : tendre l'oreille pour mieux entendre et se protéger du bruit », incluse dans leur Plan académique de formation, animée par le Centre d'Information et de Documentation sur le Bruit (CIDB), en décembre 2021.

Première rencontre de présentation du programme « Ecoute tes oreilles » : présentation du contenu des modules d'animation, des modalités d'évaluation, définition du calendrier des animations et des modalités d'organisation. Ces rencontres ont eu lieu en janvier 2022 avec les collèges Simone Veil et Raoul Dufy de Nice

Deuxième rencontre de bilan des animations en classe : présentation des évaluations réalisées par classe à partir de l'analyse des questionnaires élèves et échanges sur les perspectives de poursuite de l'action au sein du collège en année N+1. Ces réunions de bilan ont eu lieu en mai et juin 2022 au sein des collèges Simone Veil et Raoul Dufy de Nice

ANIMATION DE 2 SEANCES DE 2 HEURES DANS 8 CLASSES DE 6EME DE 2 COLLEGES RAUL DUFY ET SIMONE VEIL E NICE

Objectifs :

Les collégiens :

- Savent définir l'utilité de l'ouïe, le bruit, le son
- Connaissent la physique du son
- Identifient leur pratique du son, leur exposition au son
- Connaissent le fonctionnement de l'ouïe
- Connaissent l'échelle du bruit et les seuils de risque
- Identifient les risques auditifs, extra-auditifs liés à leur pratique du son, aux activités bruyantes, à leur exposition aux bruits subis
- Identifient les moyens de se protéger face aux risques auditifs

Animation de 2 séances de 2h réalisées au sein de 3 classes de 6^{ème} du Collège Simone Veil et 5 classes de 6^{ème} du Collège Raoul Dufy, entre Février et Mars 2022.

ÉVALUER LE PROGRAMME DE PREVENTION DES RISQUES AUDITIFS ET EXTRA AUDITIFS (CRES, GRAINE PACA)

- ✓ Saisie des questionnaires d'évaluation AVANT/APRES des élèves des 8 classes des collèges ayant participé aux 2 séances
 - ✓ Participation à l'évaluation du processus du programme par remplissage de 3 questionnaires « animateur » d'évaluation régionaux
- Rapport d'évaluation disponible au CRES.





ALPES-MARITIMES

27 Boulevard Paul Montel -
Bât Ariane - 6ème étage -
06200 Nice

 04.93.18.80.78

 www.codes06.org