

LE PHARE DES 2 PÔLES



ESPOIRS

Petit traité
pour mieux vivre
avec ses troubles bipolaires

Bipolaire!

Un diagnostic ? Une étiquette ? Une maladie ?

Ce dont ce livre voudrait témoigner, c'est l'**ESPOIR**.

Ce sont des vies qui se sont ici racontées, confiées.

Des stratégies, parfois de sur-vie.

DIGOBAR
EDITIONS



VILLE DE NICE



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



ÉTABLISSEMENTS
Sainte-Marie
ALPES-MARITIMES

ESPOIRS

Petit traité
pour mieux vivre
avec ses troubles bipolaires

DICOBRA
EDITIONS



Ils l'ont lu : leurs témoignages

« Ce livre représente indéniablement un monceau de courage et une véritable leçon. »

M. Philippe PRADAL, Adjoint au Maire de Nice, Président délégué de la Métropole Nice Côte d'Azur.



ÉTABLISSEMENTS
Sainte-Marie
ALPES-MARITIMES

« Chaque jour, ils essayent, malgré les phases hypomanes et l'apathie, de mettre en place des stratégies, qui leur permettront de mieux gérer leurs émotions. Quelle belle leçon de vie ! »

M. Eric CIOTTI, Député des Alpes-Maritimes, Questeur de l'Assemblée nationale.



VILLE DE NICE

« Tout au long de cet ouvrage, on sent bien chez tous, cette détermination à reprendre le contrôle de sa vie et à retrouver le pouvoir d'agir... »

Dr Jean-Yves GIORDANA, Chargé de Mission PTSM06.

ESPOIRS

Petit traité
pour mieux vivre
avec ses troubles bipolaires

DIGOBAR
EDITIONS

DIGOBAR
EDITIONS



EAN : 9791096139255 – 114 pages - 120 x 200 – Prix 15€



ÉTABLISSEMENTS
Sainte-Marie
ALPES-MARITIMES



VILLE DE NICE



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

- www.digobar.fr : frais de port gratuits
- Dans toutes les librairies
- Sur les sites de vente par internet
(FNAC, Amazon, Cultura...)