FORMATION DE 4 JOURS

NUTRITION ET PRECARITE

Maison des associations - 50 bd de St Roch – NICE

Salles Mimosa/Lavande

4 et 5 octobre 2021 - 9h/17h
29 et 30 novembre 2021 – 9h/17h

⚠ Accès à la Maison des associations soumis au Pass Sanitaire

FORMALITES D'INSCRIPTION

Pour toute inscription, contacter :

Sandra Bonnet - sbonnet@codes06.org

04 93 18 80 78

Inscription de 2 personnes par structure souhaitable

Dispositif financé par
l' Agence Régionale de Santé PACA

DISPOSITIF NUTRITION ET PRECARITE

FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISE DES PERSONNELS DU CHAMP SOCIAL ET DE L'AIDE ALIMENTAIRE

FORMATION DE 4 JOURS NUTRITION et PRECARITE
4-5 octobre 2021
29-30 novembre 2021

ET

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISE PAR DEMI-JOURNEES
Entre décembre 2021 et juin 2022

COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES
27 boulevard Paul Montel
06200 NICE
04 93 18 80 78
www.codes06.org

Contact: Sandra Bonnet
sbonnet@codes06.org

DISPOSITIF NUTRITION ET PRECARITE FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT POUR DES ACTIONS DE PROMOTION DE LA SANTE AUTOUR DE L'ALIMENTATION

COMPETENCES VISEES

A l'issue du dispositif, les stagiaires seront en capacité :

- D'améliorer leur pratique en matière d'accompagnement des bénéficiaires
- De donner des conseils aux bénéficiaires pour des choix alimentaires favorables à leur santé
- D'aider les bénéficiaires à réaliser des menus équilibrés adaptés à leur approvisionnement
- D'animer des activités éducatives en matière d'alimentation
- De contribuer à la mise en place de projets d'éducation pour la santé autour de l'alimentation

PUBLICS CONCERNES

Personnes (salariés, bénévoles) chargées de la distribution de l'aide alimentaire et/ou impliquées dans des actions liées à l'alimentation, en contact avec des publics en situation de précarité

FORMAT DU CYCLE

- Formation de 4 jours
- Accompagnement par demi-journée : suivi individualisé sur site variable selon les besoins ex : réflexion à la construction d'actions relatives à l'offre alimentaire, à l'éducation pour la santé, aide à la réalisation d'animations, aide à la création/utilisation d'outils d'éducation pour la santé…

PRE PROGRAMME DE LA FORMATION

Modifiable selon les besoins relevés par questionnaire

Jour 1 : Représentations, définitions, concepts

- Représentations de la santé et déterminants
- Déterminants de l'acte alimentaire et facteurs d'influence
- Spécificités de l'alimentation des personnes en situation de précarité
- Principes de la démarche d'éducation pour la santé
- Alimentation, éthique et relation d'aide

Jour 2 : Les principes de l'équilibre alimentaire

- Groupes d'aliments – Apports nutritionnels-Notion SAIN/LIM -
- Alimentation et petit budget – Qualité nutritionnelle/prix
- Stratégies pour tendre vers une alimentation variée

Jour 3 : La méthodologie de projet

- Etapes de la méthodologie de projet
- Mise en pratique au travers de projets

Jour 4 : Techniques et outils d'animation

- Présentation de techniques et d'outils d'éducation pour la santé
- Expérimentation de techniques et d'outils d'éducation pour la santé

METHODES PEDAGOGIQUES : échanges d'expériences, exposés théoriques, exercices pratiques

INTERVENANTES

- Bonnet Sandra, chargée de projet et diététicienne nutritionniste, CODES 06
- Marinx Laurence, chargée de projet DRSPIPPS, CODES 06