



### Compétences visées

- A l'issue de la formation/action les professionnels seront en capacité de communiquer et/ou d'animer un programme et des séquences éducatives à partir de la mallette Opticourses®



### Objectifs d'apprentissage

- Connaître le programme Opticourses® et ses fondements
- Découvrir et expérimenter les différentes activités du programme Opticourses® du point de vue d'un participant
- Découvrir et connaître le contenu de la mallette Opticourses®
- Identifier et connaître les principes et les valeurs de l'Education pour la Santé appliqué à l'alimentation
- S'exercer à l'animation d'activités Opticourses®
- Connaître les modalités d'évaluation de l'impact du programme Opticourses® sur les pratiques des participants
- Définir des perspectives de mise en œuvre du programme au sein de sa structure



### Méthodes pédagogiques et d'animation

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques permettant de faciliter les échanges : présentations PPT, activités interactives, etc...
- Accès aux ressources documentaires sur l'espace stagiaires sur le site internet du CODES
- Mise à disposition d'une mallette Opticourses® à chaque structure participante



### Intervenante

Sandra Bonnet - Chargée de projet nutrition, diététicienne nutritionniste

*L'équipe du CODES06 est composée de professionnel(le)s qualifié(e)s, expérimentés(e)s dans l'éducation et la Promotion de la santé et formé(e)s à la méthodologie de projets.*



### Public

Inscription par structure de 2 à 8 professionnels du champ social, éducatif, administratif dont une conseillère en économie sociale et familiale qui sera chargée de la co-animation du programme auprès des usagers

**Prérequis : Toute structure participant à la formation s'engage par convention à développer le programme Opticourses® en co-animation avec le CODES dans les 8 mois après la formation soit 4 ateliers de 2h + la récolte/analyse des tickets de caisse des participants.**



### Règlement pour les inscriptions, tarifs

- Formation sans frais pédagogiques car financée par l'ARS PACA
- Fournir un chèque de caution de 50 euros

## Parcours d'inscription et contact

- Je **consulte** les formations sur [www.codes06.org](http://www.codes06.org)
- Je me **préinscris** à une formation, je remplis le **questionnaire des attentes - Inscription en ligne sur Survey Monkey** : [Formation.Opticourses@](mailto:Formation.Opticourses@codes06.org)
- Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session
- Si mon inscription est validée, le CODES06 m'envoie la **convention** de la formation
- Je transmets la **convention signée et tamponnée** par mon employeur **avec le chèque de caution de 50 € au CODES (\*)** dans les meilleurs délais
- Au plus tard J-15 avant le début de la formation le CODES06 m'envoie la **convocation** et le lien du **tuto vidéo** pour la création de mon espace stagiaire sur le site du CODES pour accéder aux éléments de la formation
- Au plus tard **7 jours** avant le début de la formation **je signale au CODES06 les imprévus** - annulation, absence, changement de stagiaire.

### Contact

Sandra Bonnet -CODES06

Tél : 04.93.18.80.78 mail : [sbonnet@codes06.org](mailto:sbonnet@codes06.org)

**(\*) Afin de compter sur une présence assidue des stagiaires, un chèque de caution de 50 € vous sera demandé (par formation) et vous sera restitué à la fin de celle-ci. Seules les inscriptions accompagnées de la caution seront validées.**



## Modalités et dispositif d'accueil

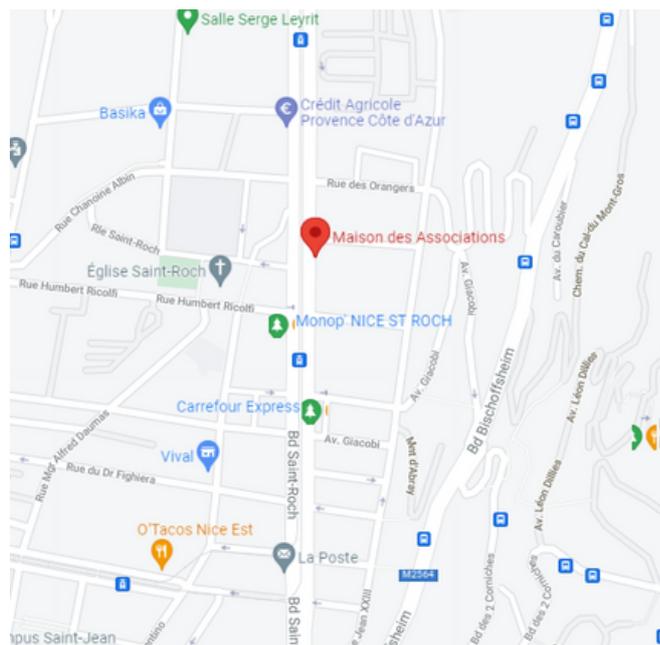
- **Durée** : 3 jours de 9h15 à 17h00
- **Dates** : 26-27 septembre et 7 novembre 2022
- **Nombre de stagiaires** : 6 à 8
- **Lieu** : Maison des Associations  
50 Boulevard St Roch - 06300 Nice
- **Repas** : à votre charge

**Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir



## Modalité d'évaluation

- **Pendant la formation** : validation des acquis à l'aide de questions ou de mises en situation
- **Après la formation** : **évaluation à chaud** concernant l'atteinte des objectifs, la qualité de la formation et les acquis ; **évaluation à froid** entre 3 et 6 mois après la formation pour évaluation de l'utilisation des acquis dans la pratique professionnelle.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent des mesures correctives en fonction des retours.



### CODES

27 Bd Paul Montel

Bât Ariane - 06200 Nice

N° Siret : 311 117 519 000 42

☎ 04.93.18.80.78 ✉ [sbonnet@codes06.org](mailto:sbonnet@codes06.org)



**www.codes06.org** - Association loi 1901, non assujettie à la TVA  
**Organisme de formation du CODES**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)

## Éléments de contenu

**Lundi 26 septembre**

### SÉQUENCE INTRODUCTIVE

- Etat des lieux des connaissances et des pratiques du groupe
- Présentation du programme Opticourses® et de ses fondements
- Découverte et expérimentation des activités du programme

*Techniques d'animation interactives, apports théoriques et expérimentations pratiques*

### BILAN DE LA JOURNÉE

## Éléments de contenu

**Mardi 27 septembre**

### SÉQUENCE INTRODUCTIVE

- Concepts et valeurs de l'éducation pour la santé appliquées à l'alimentation
- Découverte du contenu de la mallette Opticourses®
- Mises en situation d'animation d'activités Opticourses®

*Techniques d'animation interactives, exercices pratiques, apports théoriques*

### BILAN DE LA JOURNÉE



## Éléments de contenu

**Lundi 7 novembre**

### SÉQUENCE INTRODUCTIVE

- Expérimentation de la saisie et de l'analyse de la récolte des tickets de caisse
- Règlement d'usage de la mallette Opticourses®
- Modalités d'évaluation de l'impact du programme sur les pratiques des participants
- Perspectives de mise en oeuvre du programme au sein de sa structure

*Techniques d'animation interactives et exercices pratiques*

### BILAN DE LA FORMATION



#### CODES

27 Bd Paul Montel

Bât Ariane - 06200 Nice

N° Siret : 311 117 519 000 42

☎ 04.93.18.80.78 ✉ sbonnet@codes06.org



**www.codes06.org** - Association loi 1901, non assujettie à la TVA

**Organisme de formation du CODES**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)

Novembre 2021