



### Compétences visées

Cette formation a pour but l'abord du référentiel théorique et l'acquisition des compétences fondamentales permettant d'expérimenter le changement de style relationnel qu'implique l'entretien motivationnel. La formation de 3 jours se veut une préparation théorique et pratique suffisamment complète pour donner l'envie et les compétences pour une application immédiate dans le champ professionnel.



### Objectifs pédagogiques

#### Savoirs

- différencier les 3 styles de communication
- définir le concept d'empathie
- définir la dissonance, l'ambivalence, l'EM et ses champs d'application
- définir l'esprit, les 4 processus et les 5 savoir-faire de l'EM
- expliquer l'importance du discours-changement (DC)

#### Savoir faire

- repérer le réflexe correcteur, les impasses relationnelles et leurs effets
- poser des questions ouvertes, formuler des reflets et des valorisations, faire des résumés
- échanger de l'information de manière motivationnelle
- repérer le discours-changement (DC)
- utiliser les 4 processus pour guider la personne dans l'entretien

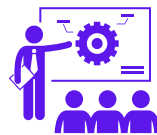
#### Savoir être

- prendre conscience de leur propre style de communication avec le patient
- se détacher de leur mission pour se centrer sur la personne
- développer leurs capacités d'empathie et leur qualité de présence à l'autre



### Méthodes pédagogiques et d'animation

- Alternance entre apports théoriques et expérimentations des compétences de base de l'entretien motivationnel.  
Cet apprentissage pratique fait appel à des mises en situation très concrètes et aux capacités des stagiaires à mettre en scène leurs situations professionnelles.
- Accès aux ressources documentaires sur l'espace stagiaires sur site internet du CODES



### Intervenant

Formateur de l'AFDEM (L'Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel)



### Public

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif ; porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyenneté...).

Pas de prérequis.



### Règlement pour les inscriptions, tarifs

- Formation sans frais pédagogiques car financée par l'ARS PACA dans le cadre du Dispositif Régional de soutien (DRSPI -PPS)
- Fournir un chèque de caution de 50 euros

## Parcours d'inscription et contact

- Je **consulte** les formations sur [www.codes06.org](http://www.codes06.org)
- Je me **préinscris** à une formation puis je remplis le **questionnaire des attentes - Inscription en ligne sur Survey Monkey** :  
Formation de base en Entretien motivationnel
- Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session
- Si mon inscription est validée, le CODES06 m'envoie **la convention** de la formation
- Je transmets la **convention signée et tamponnée** par mon employeur **avec le chèque de caution de 50 € au CODES (\*)** dans les meilleurs délais
- Au plus tard J-15 avant le début de la formation le CODES06 m'envoie la **convocation** et le lien du **tuto vidéo** pour accéder aux supports disponibles à la fin de la formation
- Au plus tard **7 jours** avant le début de la formation **je signale au CODES06 les imprévus** - annulation, absence, changement de stagiaire.

### Contact

Laurence Marinx -CODES06

Tél : 04.93.18.80.78 - Email : [Imarinx@codes06.org](mailto:Imarinx@codes06.org)

**(\*) Afin de compter sur une présence assidue des stagiaires, un chèque de caution de 50 € vous sera demandé (par formation) et vous sera restitué à la fin de celle-ci. Seules les inscriptions accompagnées de la caution seront validées.**



## Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 3 jours de 9h00 à 17h00 + 2 supervisions individuelles
- **Dates** : 16 - 17 - 18 Octobre 2023 + Supervisions 16 Novembre et 7 Décembre 2023.
- **Nombre de stagiaires** : 12 personnes
- **Lieu** : Maison des Associations  
50 Boulevard St Roch - 06300 Nice
- **Repas** : à votre charge

**Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir



## Modalité d'évaluation

- **Pendant la formation** : validation des acquis à l'aide de questions ou de mises en situation
- **Après la formation** : **évaluation à chaud** concernant l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation et **évaluation à froid** entre 3 et 6 mois après la formation pour évaluation de l'utilisation des acquis dans la pratique professionnelle. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent des mesures correctives en fonction des retours.



### CODES

27 Bd Paul Montel

Bât Ariane - 06200 Nice

N° Siret : 311 117 519 000 42

04.93.18.80.78 [Imarinx@codes06.org](mailto:Imarinx@codes06.org)



[www.codes06.org](http://www.codes06.org)

**Organisme de formation du CODES**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)