

PROGRAMME DE FORMATION

"Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics"



Compétences visées

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- d'identifier les différentes compétences psychosociales
- d'intégrer dans leurs actions d'éducation pour la santé des pratiques éducatives soutenant le développement ou le renforcement des compétences psychosociales



Objectifs d'apprentissage

- Connaître les concepts de l'éducation pour la santé
- Comprendre la notion de compétences psychosociales
- Identifier, repérer et prendre en compte les compétences psychosociales dans une action ou un programme d'éducation pour la santé
- Reconnaître et repérer les qualités d'un individu
- Connaître et reconnaître les émotions



Méthodes pédagogiques et d'animation

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques permettant de faciliter les échanges : présentations PPT, activités interactives, etc...
- Accès aux ressources documentaires sur l'espace stagiaires sur site internet du CODES



Intervenant

Laurence Marinx - Chargée de projets

L'équipe du CODES06 est composée de professionnel(le)s qualifié(e)s, expérimentés(e)s et formé(s) en éducation et en Promotion de la santé.



Public

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif ; porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyenneté...).

Pas de prérequis.



Règlement pour les inscriptions, tarifs

- Formation sans frais pédagogiques car financée par l'ARS PACA dans le cadre du Dispositif Régional de soutien (DRSPI -PPS)
- Fournir un chèque de caution de 50 €



Parcours d'inscription et contact

- Je **consulte** les formations sur www.codes06.org
- Je me **préinscris** à une formation, je remplis le **questionnaire des attentes - Inscription en ligne sur Survey Monkey** : [Formation Renforcer les CPS](#)
- Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session
- Si mon inscription est validée, le CODES06 m'envoie la **convention** de la formation
- Je transmets la **convention signée et tamponnée** par mon employeur **avec le chèque de caution de 50 € au CODES (*)** dans les meilleurs délais
- Au plus tard J-10 avant le début de la formation, le CODES06 m'envoie la convocation et le lien du **tuto vidéo** pour accéder aux supports disponibles à la fin de la formation
- Au plus tard **7 jours** avant le début de la formation **je signale au CODES06 les imprévus** - annulation, absence, changement de stagiaire.

Contact

Laurence Marinx - CODES06

Tél : 04.93.18.80.78 - Email : lmarinx@codes06.org

(*) Afin de compter sur une présence assidue des stagiaires, un chèque de caution de 50 € vous sera demandé (par formation) et vous sera restitué à la fin de celle-ci. Seules les inscriptions accompagnées de la caution seront validées.



Modalité d'évaluation

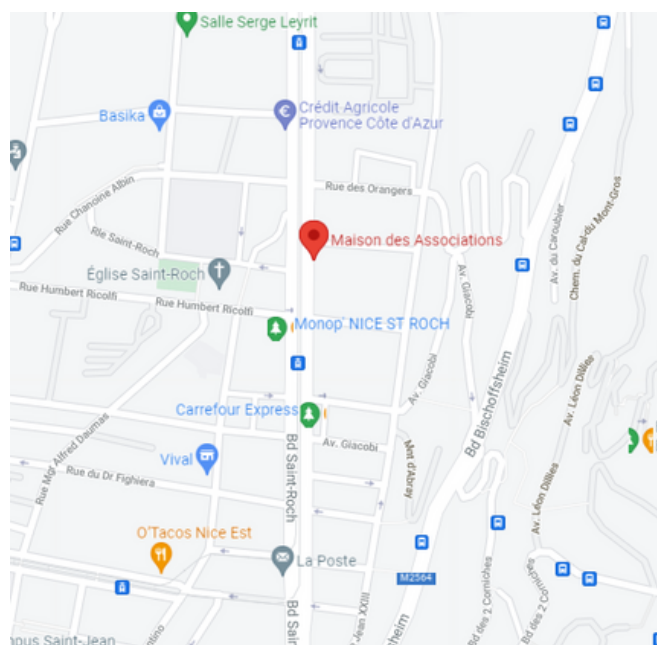
- **Pendant la formation** : validation des acquis à l'aide de questions ou de mises en situation
- **Après la formation** : **évaluation à chaud** concernant l'atteinte des objectifs, la qualité de la formation et les acquis ; **évaluation à froid** 6 mois après la formation pour évaluation de l'utilisation des acquis dans la pratique professionnelle. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent des mesures correctives en fonction des retours.



Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 2 jours de 9h30 à 17h00
- **Dates** : 09 - 10 Octobre 2023
- **Nombre de stagiaires** : 12
- **Lieu** : Maison des Associations
50 Boulevard St Roch - 06300 Nice
- **Repas** : à votre charge

Inclusion et handicap : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



CODES

27 Bd Paul Montel

Bât Ariane - 06200 Nice

N° Siret : 311 117 519 000 42

☎ 04.93.18.80.78 ✉ lmarinx@codes06.org



www.codes06.org

Organisme de formation du CODES

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)

Éléments de contenu

Lundi 09 Octobre 2023



Séquence Introductive

- Identifier les conditions nécessaires au bien-être des participants
- Identifier les différentes Compétences Psychosociales et comprendre leurs liens avec la promotion et l'éducation pour la santé

Les compétences cognitives

- "Avoir conscience de soi"
- "Avoir de l'empathie pour les autres"
- "Avoir une pensée créative"
- "Avoir une pensée critique"

Apports théoriques, exercices pratiques, découverte et manipulation d'outils et mises en situation

Bilan de la journée



Éléments de contenu

Mardi 10 Octobre 2023

Séquence Introductive

Les compétences émotionnelles :

- "Savoir gérer son stress"
- "Savoir gérer ses émotions"

Les compétences sociales :

- "Savoir communiquer efficacement"
- "Être habile dans les relations interpersonnelles"
- "Savoir résoudre les problèmes"
- "Savoir prendre des décisions"

Apports théoriques, exercices pratiques, découverte et manipulation d'outils et mises en situation

Bilan de la formation



CODES

27 Bd Paul Montel
Bât Ariane - 06200 Nice
N° Siret : 311 117 519 000 42

☎ 04.93.18.80.78 ✉ lmarinx@codes06.org



www.codes06.org

Organisme de formation du CODES

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)