

# PROGRAMME DE FORMATION

## "Formation Sentinelles au repérage de la crise suicidaire"

23 Mai 2023

Est du département



### Compétences visées

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Repérer les personnes en souffrance au sein de son milieu de vie ou de travail
- Aller vers les personnes repérées et ajuster ses modalités relationnelles pour entrer en contact avec elles
- Orienter et accompagner, si nécessaire, les personnes repérées vers les ressources appropriées
- Connaître le champ et les limites de son action
- Prendre soin de sa propre santé mentale



### Objectifs d'apprentissage

- S'approprier différentes notions de base: empathie, souffrance
- Travailler sur les mythes, aprioris moraux sur le suicide
- Découvrir la dynamique de la crise suicidaire
- Repérer les signes de souffrance et les signaux d'alerte d'un risque suicidaire
- Appréhender le rôle de la sentinelle



### Méthodes pédagogiques et d'animation

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation à partir de vignette clinique
- Utilisation d'outils pédagogiques permettant de faciliter les échanges : présentations PPT, activités interactives, etc...
- Accès aux ressources documentaires sur l'espace stagiaires sur le site internet du CODES



### Intervenant

Un binôme de formateurs régionaux ayant suivi la formation de formateurs validée par le GEPS (Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide)



### Public

Tout citoyen ou professionnel présentant une disposition spontanée à l'aide et au souci de l'autre.

#### Prérequis :

**Les formations étant organisées par bassin territorial**, ne peuvent s'inscrire que les personnes qui interviennent **sur l'Est du département des Alpes Maritimes**



### Règlement pour les inscriptions, tarifs

- Formation sans frais pédagogiques car financée par l'ARS PACA
- Fournir un chèque de caution de 50 €

#### CODES

27 Bd Paul Montel  
Bât Ariane - 06200 Nice  
N° Siret : 311 117 519 000 42

☎ 04.93.18.80.78 ✉ [emarcel@codes06.org](mailto:emarcel@codes06.org)



#### [www.codes06.org](http://www.codes06.org)

#### Organisme de formation du CODES

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)

## Parcours d'inscription et contact

- Je **consulte** les formations sur [www.codes06.org](http://www.codes06.org)
- Je me **préinscris** à une formation, je remplis le **questionnaire des attentes - Inscription en ligne sur Survey Monkey** :  
[https://fr.surveymonkey.com/r/Sentinelles\\_Est\\_2023](https://fr.surveymonkey.com/r/Sentinelles_Est_2023)
- Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session
- Si mon inscription est validée, le CODES06 m'envoie la **convention** de la formation et la charte d'engagement du participant
- Je transmets la **convention et la charte d'engagement signés et tamponnés** par mon employeur **avec le chèque de caution de 50 € au CODES (\*)** dans les meilleurs délais
- Au plus tard J-15 avant le début de la formation, le CODES06 m'envoie la **convocation** et le lien du **tuto vidéo** pour la création de mon espace stagiaire sur le site du CODES pour accéder aux éléments de la formation
- Au plus tard **7 jours** avant le début de la formation **je signale au CODES06 les imprévus** - annulation, absence, changement de stagiaire.

### Contact

Emilie MARCEL -CODES06

Tél : 04.93.18.80.78 - Email : [emarcel@codes06.org](mailto:emarcel@codes06.org)

**(\*) Afin de compter sur une présence assidue des stagiaires, un chèque de caution de 50 € vous sera demandé (par formation) et vous sera restitué à la fin de celle-ci. Seules les inscriptions accompagnées de la caution seront validées.**



## Modalité d'évaluation

- **Pendant la formation** : validation des acquis à l'aide de questions ou de mises en situation
- **Après la formation** : **évaluation à chaud** concernant l'atteinte des objectifs, la qualité de la formation et les acquis ; **évaluation à froid** 6 mois après la formation pour évaluation de l'utilisation des acquis dans la pratique professionnelle. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent des mesures correctives en fonction des retours.



## Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 1 journée de formation 9h30 à 17h00 + 1/2 journée d'échanges de pratiques à 6 mois + 1 rencontre intermodule\* à 9 mois
- **Date de la formation** 23 Mai juin 2023  
Les dates de la rencontre échange de pratiques et de l'intermodule seront programmées prochainement
- **Nombre de stagiaires** : 12
- **Lieu** : A définir
- **Repas** : à votre charge

**Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir

\* la rencontre intermodule permet à toutes les personnes formées sur un territoire de se retrouver pour une journée de travail commune animée par les formateurs

### CODES

27 Bd Paul Montel

Bât Ariane - 06200 Nice

N° Siret : 311 117 519 000 42

 04.93.18.80.78  [emarcel@codes06.org](mailto:emarcel@codes06.org)



[www.codes06.org](http://www.codes06.org)

**Organisme de formation du CODES**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)

# Éléments de contenu

## Mardi 23 Mai 2023



### Séquence Introductive

- Se présenter" - tour de table
- Remise du matériel pédagogique
- Rappel du cadre et du contexte de mise en œuvre de la formation
- Précision au sujet de l'engagement du participant

### SECTION 1 - Notions de Base

- Souci de l'autre et empathie
- Notion de souffrance
- Suicide, stress et vulnérabilité
- Dynamique de la crise suicidaire
- Les aprioris moraux

### SECTION 2 - Etre sentinelles, en pratique

- Repérer les personnes en souffrance
- Manifester sa préoccupation et échanger
- Inciter à la personne à se faire aider et l'orienter
- Prendre soin de soi : éviter le "piège" de la sympathie et savoir passer la main

### Bilan de la journée et de la formation

### Invitation et relevé de besoins pour l'échange de pratiques



#### CODES

27 Bd Paul Montel  
Bât Ariane - 06200 Nice  
N° Siret : 311 117 519 000 42

📞 04.93.18.80.78 ✉️ [emarcel@codes06.org](mailto:emarcel@codes06.org)



[www.codes06.org](http://www.codes06.org)

**Organisme de formation du CODES**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)