

RAPPORT D'ACTIVITES

2018

SOMMAIRE

1. Vie Associative 3

- Missions et services du CODES
- Le bureau et l'équipe du CODES
- Les financeurs
- Professionnalisation de l'équipe

2. Les actions financées au niveau régional 7

- Handicap et Vie affective
- Formation et accompagnement méthodologique des personnes relais chargées de la distribution de l'aide alimentaire
- Opticourses : déploiement sur les Alpes –Maritimes
- Ratatouilles et Cabrioles : programme d'éducation nutritionnelle en écoles maternelles
- Écoutes tes oreilles : programme régional de prévention des risques auditifs en collèges
- Accompagnement méthodologique des associations des représentants des usagers du système de santé dans leur démarche d'agrément

3. Pôle régional de compétences en éducation pour la Santé 19

4. Les actions thématiques 27

- Accompagnement des Ateliers Santé Ville des AM
- Accompagnement du groupe psychicité : souffrance psychique et précarité
- Santé Mentale et prévention du suicide
- Semaine Européenne de la Vaccination
- Halte-garderie les petits Loups CAF de Nice : éducation nutritionnelle et soutien à la parentalité
- PJJ promotrice de santé
- Dispositif Moi(s) sans Tabac
- Séminaires d'accompagnement de l'extension des obligations vaccinales dans les Alpes-Maritimes

5. Education Thérapeutique du Patient 35

6. Les Missions Permanentes, centre ressources en Promotion de la Santé 39

- Activité documentaire
- Accompagnement méthodologique, soutien de proximité, formation
- Elaboration et/ou animation de formations
- Participation à des groupes de travail au niveau départemental et rencontres interdépartementales du réseau CRES/CODES

7. Partenariat spécifique Conseil Départemental 45

- Point info Nutrition au Carrefour santé Jeunes
- Supervision des Equipes du Carrefour Santé Jeunes

8. Programme (Strenghteining Family Program) – Soutien aux Familles et à la Parentalité 49

9. Participations à des instances, des groupes de travail 53

10. Formations initiales et continues des professionnels de terrain 55

11. Centre de conseils, de ressources documentaires et pédagogiques 59

12. Communication 67

Vie Associative

Les Missions et Services

Le CODES 06 est un **Pôle départemental de Ressources en Éducation pour la Santé** autour d'une conception partagée de l'éducation pour la santé au travers des missions et services suivants

1. Un centre de ressources documentaires

- Mettre à disposition des acteurs de prévention, des porteurs d'actions, des décideurs, un centre de documentation en santé publique et Promotion de la Santé (Ouvrages, revues, rapports, articles de référence)
- Diffuser, faciliter l'accès et mettre à disposition des outils et documents pédagogiques
- Mettre à disposition une pédagogthèque d'outils analysés (CD Rom, Jeux, mallettes ...)
- Constituer des dossiers documentaires spécifiques sur demande

2. Un centre de conseil en Méthodologie d'éducation pour la Santé

- Aider et accompagner les porteurs de projets à l'élaboration, la mise en place et le suivi de projets, de programmes

3. Un centre de formation

A destination des acteurs des secteurs sanitaires, sociaux et éducatifs, à partir de la demande, en fonction des attentes et des priorités. Ses formations sont mises en œuvre :

1. Dans le cadre de dispositif tel que le Pôle régional de Compétences en Education pour la Santé
2. A la demande de structures

4. Des actions de terrain

Le CODES met en œuvre et/ou participe à la mise en œuvre d'actions de proximité répondant aux besoins des populations en adéquation avec les priorités de santé publique.

Ces actions sont concertées et menées :

- En partenariat avec les acteurs de terrain
 - En impliquant chaque fois que possible les publics
- Pour mener à bien ces missions, le CoDES s'appuie sur un Conseil d'Administration, un Bureau et une équipe pluridisciplinaire de professionnels. Le Conseil d'Administration et le Bureau sont renouvelés tous les 3 ans.

Les Membres du bureau et l'équipe du CODES

Le bureau

Présidente

Pr Liana Euler Ziegler

Présidente d'honneur

Renée Bouchet

Vice- Président

René Fiaschi

Secrétaire Général

Pr Guy Darcourt

Secrétaire Général-Adjoint

Pr Gérard Ziegler

Trésorier Général

Michel Rossi

Trésorière Générale-Adjointe

Cécile Lange

L'équipe

Chantal Patuano

Directrice et conseiller en méthodologie

Sandra Bonnet

Chargée de Projets Nutrition

Laurence Marinx

Chargée de projets Pôle de Compétences en EPS

Emilie Marcel

Chargée de projets

Julie Fulconis – Cindy Hazaroglu

Chargées de projets nutrition

Corinne Roehrig

Cheffe de projets parentalité

Patrick Vaz

Adjoint de Direction, Documentaliste, Comptable, Responsable Communication, Webmaster

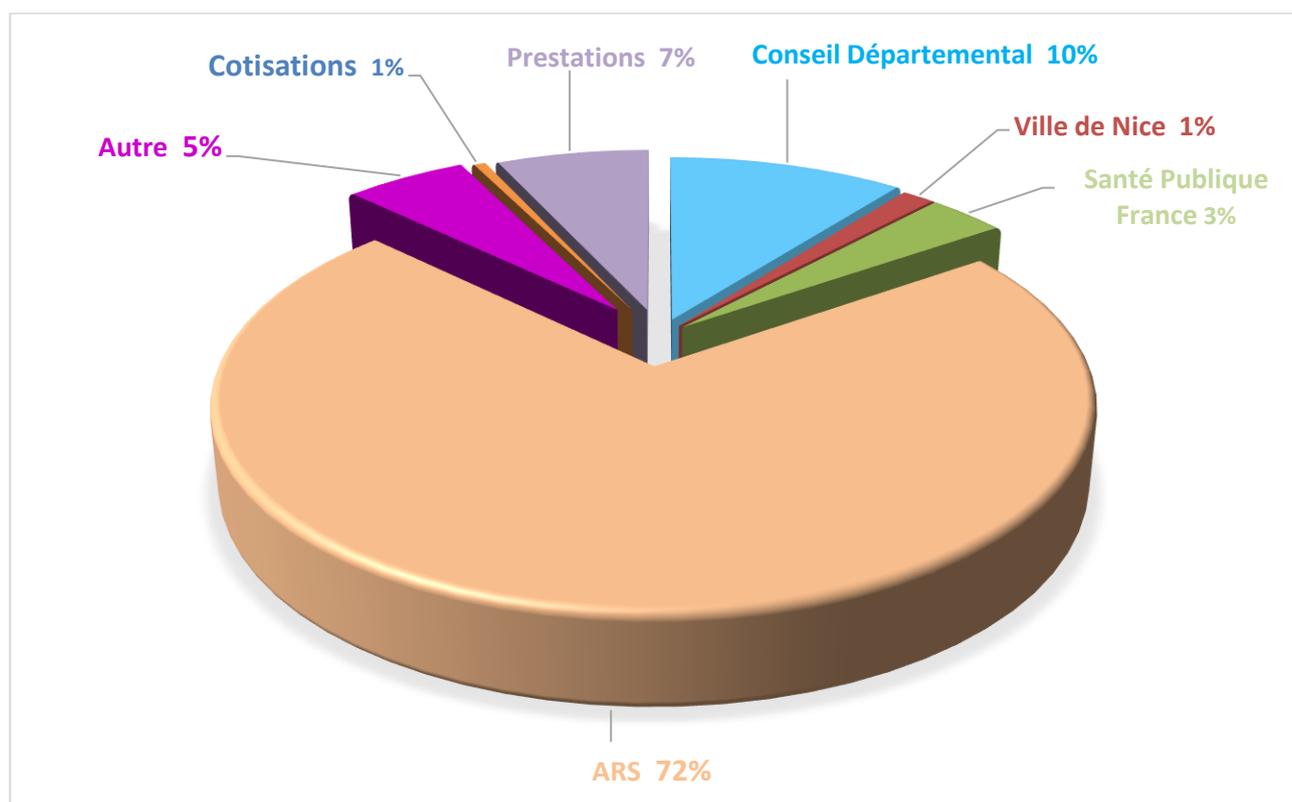
Les financeurs

Le fonctionnement et l'ensemble des actions du CO.D.E.S. 06 sont assurés, développés, grâce au soutien financier de nos partenaires. Pour l'exercice 2017, le CODES a été soutenu par les financeurs suivants : ARS PACA, le Conseil Départemental, Santé Publique France, la Ville de Nice.

De plus, le CODES est sollicité pour intervenir régulièrement dans le cadre de formation initiales, continues, de colloques en tant qu'expert le CODES différents champs ; ces prestations font l'objet d'un règlement en tant que prestataire.

Depuis 2014, s'ajoute à ces financements, la mise à disposition de locaux par le Conseil Départemental qui permettent à l'équipe du CODES de fonctionner dans des conditions optimales.

Répartition des recettes du CODES06



Professionnalisation de l'équipe

Sandra Bonnet

- « Alimentation Durable et Santé » - 29 et 30 Mars à Marseille
- « Atelier de présentation d'outils : usage des écrans » - 26 juin à Nice
- « La dimension Psycho-sociale en Education Thérapeutique du Patient » - 25 et 26 Septembre 2018 à Marseille

Chantal Patuano

- « La dimension Psycho-sociale en Education Thérapeutique du Patient » - 25 et 26 Septembre 2018 à Marseille
- « Colloque : Place de la Prévention et de la Promotion de la santé dans l'offre de soins » - 12 Octobre 2018 à Marseille
- « Colloque : Prévention des comportements à risque et développement des compétences psycho-sociales » - 13 Novembre 2018 à Nice

Les Actions financées au niveau régional

« Handicap et Vie Affective »

Contexte

Le 9 avril 2018, une dépêche de APMnews informe que la ministre des solidarités et de la santé, Agnès Buzyn, a présenté la feuille de route relative à la stratégie nationale de santé sexuelle pour 2018-2020, qui s'inscrit en cohérence avec les objectifs de la stratégie nationale de santé, en particulier avec son objectif « Promouvoir la santé sexuelle et l'éducation à la sexualité »

La stratégie nationale de santé sexuelle propose une **démarche globale d'amélioration de la santé sexuelle et reproductive**, qui vise à garantir à chacun une vie sexuelle autonome, satisfaisante et sans danger, ainsi que le respect de ses droits en la matière, mais aussi à éliminer les épidémies d'IST et à éradiquer l'épidémie du sida d'ici 2030 et atteindre l'objectif des « 95-95-95 » d'ici 2020 : faire en sorte que 95% de l'ensemble des personnes vivant avec le VIH connaissent leur statut VIH, que 95% des personnes qui connaissent leur séropositivité au VIH aient accès au traitement et que 95% des personnes sous traitement aient une charge virale supprimée.

Cette démarche vise également à faire évoluer les représentations sociales, et leur traduction dans l'offre de santé, liées à l'identité de genre, à l'orientation sexuelle, à l'âge ou au handicap, ou au statut sérologique. Elle vise également à prévenir les comportements de violence, notamment sexuelle.

La stratégie nationale de santé sexuelle prévoit 26 actions à mettre en œuvre les 3 prochaines années.

Une de ces 26 actions demande de « **Mieux prendre en compte la thématique « vie privée, affective et sexuelle » pour les personnes handicapées ou les personnes âgées accueillies dans un établissement ou service médico-social** »

Cette action nécessite une sensibilisation de tous les acteurs et de travailler sur quatre dimensions :

- L'éducation à la vie sexuelle et affective
- L'accompagnement des personnes, avec la prise en compte de cette dimension dans le projet individuel
- La prise en compte institutionnelle, par l'inscription de la question de la vie affective et sexuelle dans les projets associatifs, projets d'établissements et services médico-sociaux et règlements intérieurs
- L'association des familles à cette démarche.

Les nombreuses années d'expériences (18 années) dans notre département ont permis à notre projet, en continuelle évolution, de répondre, au plus juste, aux besoins des structures et des personnes handicapées.

Serait-il un « précurseur » de cette stratégie nationale de santé sexuelle ?

En effet, les 4 dimensions de travail mises en avant dans la stratégie nationale, sont les activités déjà proposées dans le cadre de notre projet depuis de nombreuses années. Le projet est soutenu par l'ARS PACA depuis sa genèse.

Objectif général

Développer auprès des adultes et/ou adolescents en situation de handicap vivant ou accueillis dans les établissements ou services médico-sociaux et à domicile, des actions d'éducation

à la sexualité, la contraception et la prévention des infections sexuellement transmissibles (dont : VIH et hépatites)

Populations concernées

- Professionnels éducatifs et d'encadrement des structures accueillant des personnes en situation de handicap (foyers, ESAT, IME...)
- Adultes et/ou adolescents en situation de handicap vivant ou accueillis en institution
- Familles et proches des personnes en situation de handicap

Plan opérationnel

Objectif opérationnel n°1 :

➤ **Inciter les personnes ciblées à se faire dépister en développant l'accompagnement aux dépistages**

- **Organisation de réunions informatives concernant les dépistages, les lieux de dépistage, pour les professionnels des structures inscrites au programme, en partenariat avec les services du Conseil Départemental et des Centre Hospitaliers de Cannes et Grasse**

1. Trois réunions du COPIL concernant les dépistages ont été organisés les :

- jeudi 25 janvier 2018 dans les locaux du CeGIDD de Nice avec 6 professionnels des établissements
- mercredi 21 février 2018 dans les locaux du CeGIDD de Grasse avec 13 professionnels des établissements
- vendredi 30 Mars 2018, dans les locaux du CeGIDD de Cannes avec 9 professionnels des établissements

2. 4 Personnes accompagnées par les professionnels des structures pour un dépistage suite à une prise de risque.

3. Evaluation des connaissances sur le dépistage des 28 professionnels des structures ayant participé aux trois réunions « dépistages »

Objectif opérationnel n°2 :

➤ **Développer les compétences des personnes en situation de handicap vivant ou accueillies dans les établissements et services médico-sociaux en adaptant les messages de prévention relatifs à la vie sexuelle & affective**

➤ **Programme de prévention et d'éducation à la sexualité en direction des personnes en situation de handicap, par le biais de groupes de paroles animés par des psychologues et des séances de Théâtre interactif, dans les établissements mettant en œuvre le programme**

17 établissements partenaires, 16 établissements ont bénéficié des groupes de paroles et 16 du théâtre interactif

45 séances pour 24 Groupes de paroles pour 179 personnes handicapées

- ARCHE Grasse : 15 personnes
- CHFD Grasse : 9 personnes
- CHFD Mouans Sartoux : 8 personnes
- Complexe Val Paillon : 22 personnes
- ESATITUDE Antibes : 11 personnes
- ESATITUDE Nice De Alberti : 7 personnes
- ESATITUDE Nice Jean Médecin : 5 personnes
- FAM Le Haut d'Antibes : 9 personnes
- Foyer La Madeleine : 8 personnes
- Foyer Le Villaret : 16 personnes
- Foyer Le Roc : 18 personnes
- Foyer Malbosc : 17 personnes
- Foyer Riou : 16 personnes
- Foyer Torrini : 5 personnes
- La Ferme d'Ascros : 5 personnes
- Trisomie 21 : 8 personnes



7 représentations de théâtre interactif 161 personnes handicapées

- Foyer La Madeleine + Foyer Torrini : 25 personnes
- ESATITUDE Nice (Jean Médecin et De Alberti) + ESATITUDE Antibes : 22 personnes
- Foyer le Roc : 17 personnes
- Foyer Riou + Foyer Malbosc : 27 personnes
- La Ferme d'Ascros + Foyer Le Villaret + FAM Le Haut d'Antibes : 18 personnes
- CHFD Grasse + CHFD Mouans Sartoux + UGECAM La Gaude : 25 personnes
- ARCHE Grasse + Complexe Val Paillon : 27 personnes

➤ **Information en direction des familles et/ou des proches des personnes en situation de handicap accueillies dans les établissements inscrits dans le programme - notamment par le biais d'une séance de théâtre interactif**

2 séances de théâtre interactif ont été organisées les **jeudi 12 avril 2018** de 19h à 22h à l'ESATITUDE Nice Jean Médecin et **samedi 14 avril 2018** de 14h à 17h à l'ESATITUDE Antibes pour les familles de toutes les structures impliquées dans le projet.

60 personnes ont assisté à ces représentations.

52 questionnaires d'évaluation ont été complétés :

- 48% par des parents (25 parents) et 52% par des professionnels (27 personnes)
- 69% participaient pour la 1ère fois (36 personnes)
- 31% participaient à nouveau pour la qualité, la richesse des échanges entre parents et

professionnels, rencontrer les partenaires et les familles, être à l'écoute des attentes des familles, partager des émotions, ...

- **Raisons de la participation :** Rencontre et échange avec les parents, connaître et mieux comprendre les représentations (avis, ressentis, enjeux) des familles, continuité du projet, accompagner les familles, confronter les expériences, avoir des explications, savoir gérer des situations, richesse des échanges, etc.
- **Les points forts de l'outil :** favorise l'expression et les échanges, permet d'aborder des sujets « sensibles » plus facilement, interactivité avec le public (permet de rendre réaliste les situations), le croisement des points de vue, libère la parole, pas de tabou, l'actualité des scènes, l'incitation du public à s'exprimer, respect-écoute-partage, libre expression de chacun, etc.
- **Les points à améliorer de l'outil :** en faire plus de publicité (communication), proposer un entracte ou animations courtes pour redynamiser, pour récupérer en attention afin de pouvoir donner plus de temps pour les questions, implication plus forte des familles, proposer d'autres saynètes, ...
- **Les saynètes les plus appréciées :** la souffrance des fratries (65.38%), le désir d'enfant, le désir d'être parent (63.46%) et les premiers émois amoureux : comment arriver à en parler avec sa famille ? (46.15%)
- Beaucoup de familles se retrouvent dans la saynète concernant la fratrie, thématiques d'actualité, problématiques quotidiennes, reflet des différentes étapes de la vie d'une famille ayant un enfant « différent », tout à fait représentatif de ce que nous vivons au quotidien, ...

Objectif opérationnel n°3 :

- **Accompagner dans leurs connaissances, représentations et analyses des pratiques professionnelles, les personnels éducatifs et d'encadrement intervenant auprès des personnes adultes/ados en situation de handicap vivant ou accueillis dans les établissements ou services médico-sociaux**
- **Organisation de réunions de présentation du projet, pour les nouveaux établissements intéressés, à destination des différentes catégories de personnels**

7 réunions de présentation du projet ont été organisées pour la programmation 2017-2018.

- Mardi 18 juillet 2017 de 14h00 à 16h00 au **FAM Le Haut d'Antibes** pour **18 personnes**
- Mercredi 27 Septembre 2017 de 10h00 à 12h00 au **Foyer Malbosc** – Grasse pour **10 personnes**
- Mardi 9 janvier 2018 de 10h00 à 12h00 au **SAMSAH de Trisomie 21** Nice pour **10 personnes**
- Mercredi 10 janvier 2018 de 10h00 à 12h00 au **SESSAD de Trisomie 21** Nice pour **10 personnes**
- Mardi 6 février 2018 de 16h00 à 19h00 à l'**IME Pierre Merli Antibes** pour **18 personnes**
- Mardi 3 avril 2018 de 14h00 à 17h00 au **Foyer d'hébergement La Siagne** pour **8 personnes**
- Mardi 22 mai 2018 de 15h00 à 17h30 au **Foyer Eclaté Le Palio** pour **5 personnes**

2 réunions de présentation du projet et échanges de pratiques ont également été organisées pour **8**

psychologues de 7 établissements le vendredi 12 janvier 2018 de 12h00 à 14h00 et de 14h30 à 16h30.

- **Organisation de la formation des équipes éducatives et d'encadrement des nouveaux établissements - sous réserve de son intégration, de son financement dans le cadre du plan de formation continue des salariés**

Quatre formations ont été organisées et financées par 2 établissements en 2018

3 modules pour le **FAM Le Haut d'Antibes** :

- 15 et 23 Janvier 2018 - **8 personnes**
- 02 et 09 février 2018 - **7 personnes**
- 16 et 23 février 2018 - **7 personnes**

1 module pour l'**ADAPEI AM** :

- 01 et 08 Juin 2018 - **10 personnes**

- **Accompagnement des personnes relais, échanges de pratiques et mutualisation des compétences, dans le cadre du COPIL et/ou dans les structures inscrites dans le programme**

- **3 Octobre 2017** au Centre Administratif des Alpes-Maritimes à Nice – 20 professionnels issus de 12 structures
- **14 Novembre 2017** au Centre Administratif des Alpes-Maritimes à Nice – 15 professionnels issus de 12 structures
- **16 janvier 2018** au Centre Administratif des Alpes-Maritimes à Nice - 17 professionnels issus de 13 structures
- **13 Mars 2018** au Centre Administratif des Alpes-Maritimes à Nice – 21 professionnels et 13 structures
- **22 Mai 2018** à l'UGECAM La Gaude - 18 professionnels et 10 structures
- **19 Juin 2018** au Centre Administratif des Alpes-Maritimes à Nice – 12 professionnels et 10 structures

Partenariats

- **SIS Animation** : Co-coordination du projet et co-animation des formations à destination des personnels des établissements
- **Conseil Départemental des Alpes-Maritimes** : Co-animation du projet
- **Les structures d'accueil des personnes handicapées concernées**

Personne référente

Laurence Marinx – chargée de projets CODES06

« Formation et accompagnement méthodologique des personnes relais chargées de la distribution de l'aide alimentaire »

Contexte

Aujourd'hui en France, plus de 2 millions de personnes ont recours à l'aide alimentaire. L'étude Abena montre que l'état de santé des personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire demeure préoccupant avec des prévalences de pathologies liées à la nutrition, élevées : obésité, hypertension artérielle, diabète, déficit en certaines vitamines.

La région PACA est concernée par ces inégalités sociales de santé.

En 2009, selon L'INSEE, 15.7% des habitants de la région PACA vivent sous le seuil de pauvreté, ce qui place la région au 4ème rang des régions métropolitaines ; dans les Alpes Maritimes, 14% des habitants vivent sous ce seuil.

Sur la région, 3.1% des habitants seraient en situation d'insécurité alimentaire quantitative et plus de 40% déclarent être en « situation d'insécurité alimentaire qualitative ou d'insatisfaction alimentaire » (ORS PACA Baromètre Santé nutrition 2008).

Ainsi, depuis 2009, soutenu par l'INPES puis par l'ARS PACA, le CODES est engagé dans un dispositif de formation/accompagnement des personnels des structures d'aide alimentaire et de structures sociales, qui vise à la mise en œuvre d'actions pour améliorer l'alimentation des publics en situation de précarité.

Ce programme s'intègre dans :

- Le Plan National de l'Alimentation : axe I « Faciliter l'accès de tous à une alimentation de qualité », objectif I.1 « Mieux manger en situation précaire »
- Le Programme National Nutrition Santé : « Réduire par des actions spécifiques les inégalités sociales de santé dans le champ de la nutrition au sein d'actions générales de prévention »

Il vise à répondre aux besoins des équipes de terrain en matière d'accompagnement des usagers, de développement d'activités à mener notamment pour rompre l'isolement, de recherches d'outils d'animation, pour des publics qui sont parfois peu à l'aise avec l'écrit et la langue française, de soutien pour l'animation d'ateliers auprès des usagers, de soutien pour diversifier l'offre alimentaire de la structure...

Objectifs opérationnels

- Renforcer les connaissances et les compétences éducatives en matière de nutrition des personnes chargées de la distribution de l'aide alimentaire
- Contribuer à l'implantation d'actions de promotion de la santé autour de l'alimentation favorisant l'insertion sociale des bénéficiaires de l'aide alimentaire
- Evaluer l'impact du dispositif sur les pratiques des structures

Publics concernés

- Intervenants de la distribution de l'aide alimentaire (salariés et bénévoles) qui mettent en place ou ont l'intention de mettre en place des actions d'insertion autour de l'alimentation au sein de leur structure

- Travailleurs sociaux mettant en place ou ayant le projet de mettre en place des actions d'insertion autour de l'alimentation au sein de leur structure

Plan opérationnel

Dispositif 2017-2018

- **Accompagnements individuels** (méthodologie, co-animation...) sur **site des structures formées** en 2017 ou avant 2017 : 11 demi-journées réalisées pour :
 - ALC Nice
 - Fondation Patronage St Pierre ACT Nice
 - Centre social Passerelle Carros
 - Mairie Nice
 - AMMF Nice
 - Alfamif Golfe Juan
- **Etude d'impact du dispositif sur les pratiques des structures formées et accompagnées** : 6 entretiens réalisés auprès de 6 personnes/ 6 structures- Maison relais Adoma Nice, Forum Jorge François Nice, Villa St Camille Théoule sur mer, A la croisée des besoins Nice, CCAS Beausoleil, fondation Patronage St Pierre

Dispositif 2018-2019

- **Mise en place et animation d'un module de formation : 18-19 octobre et 13-14 novembre 2018, et traitement des questionnaires d'évaluation** : 5 structures et 7 participants :
 - Solidactes Nice
 - CCAS Nice
 - EPI Centre socio culturel Guillaume
 - Bras ouverts Vallauris
 - Isatis Nice

Personne référente : Sandra Bonnet, chargée de projet, diététicienne, CODES 06



« OPTICOURSES : Déploiement sur les Alpes – Maritimes »

Contexte

Entre 2010 et 2014, financée par l'ARS puis par l'INCA, l'UMR NORT INRA/INSERM Université Aix-Marseille a construit et réalisé une recherche interventionnelle dans les quartiers Nord de Marseille, intitulée OPTICOURSES, visant à améliorer les capacités d'arbitrage en situation d'achat alimentaire de personnes déclarant devoir faire face à des difficultés financières, en tenant compte de la qualité nutritionnelle et du prix des aliments. Ce programme a consisté en la réalisation d'ateliers collectifs auprès de groupes de participants et d'actions sur l'offre alimentaire.

Cette démarche a amené à la co-construction d'outils pédagogiques entre les chercheurs, les animateurs et le public.

L'évaluation externe du programme a montré l'acceptabilité et la pertinence de cette intervention innovante basée sur les achats réels des personnes.

L'évaluation d'impact indique qu'à la suite des ateliers, les personnes ont pu modifier leurs comportements d'achat : part de fruits et de légumes plus importante dans le panier, diminution de la part des produits sucrés et de sucres ajoutés, augmentation de la part d'aliments de bon rapport qualité nutritionnelle/prix, moins de nutriments défavorables à la santé.

Ce programme a fait l'objet de nombreuses diffusions au niveau local et régional.

En 2015-2016, une étude de transférabilité de celui-ci a été mise en œuvre par les concepteurs, en partenariat avec le CRES et les CODES de la région PACA. Après une participation des CODES à différents temps de formation au protocole Opticourses, à des temps de travail régionaux sur l'évolution des fiches d'activités et des outils, en 2015, l'année 2016 a été consacrée à l'expérimentation du programme par les CODES et à l'évaluation du protocole Opticourses.

Après une synthèse de ces expériences, des échanges sur l'évolution des outils, des contenus des séances, des protocoles, du programme expérimentés et la formulation de recommandations, le déploiement du programme a été envisagé sur la région PACA, financé par l'Agence régionale de Santé dans le cadre d'un Contrat Pluri annuel d'Objectifs.



Objectif Général

Améliorer les capacités d'arbitrage en situation d'achat alimentaire en matière de qualité/prix pour des personnes en difficulté financières

Objectifs Opérationnels

- Déployer le programme « Opticourses » dans les Alpes Maritimes par la mise en œuvre de 2 protocoles « complets » à destination de populations soumises à des contraintes économiques.
- Contribuer à l'évolution des outils d'évaluation du programme
- Participer à une journée régionale d'échanges de pratiques annuelle du réseau d'acteurs
- Participer à la communauté de pratiques « Opticourses » afin de contribuer à la dynamique d'amélioration continue du programme

Plan Opérationnel

- **Déploiement du programme Opticourses dans les Alpes Maritimes :**

- Rencontre des professionnels de 2 structures intéressées : épicerie sociale Solidactes Nice - février 2018 et association Parcours de femmes Cannes-septembre 2018
- Rencontre des usagers intéressés au sein des structures pour présentation du programme et de l'animateur : Solidactes - mars 2018 et Villa Excelsior- avril 2018.
- Organisation d'un temps de réunion avec les équipes de professionnels pour l'organisation des ateliers : Solidactes - mars 2018 et Excelsior – avril 2018
- Animation d'un protocole Opticourses de 4 ateliers au sein des structures : Excelsior et Solidactes : entre avril et mai 2018

Atelier 1 : Echanges pratiques de courses/analyse critique de stratégies d'achats – Présentation démarche de récolte des tickets de caisse – Echanges connaissances groupes alimentaires. Solidactes : 03/04/2018 – 3 participants et Excelsior : 09/04/2018 – 5 participants/1 stagiaire ESF

Atelier 2 : Echanges sur la notion de qualité nutritionnelle - SAIN/LIM – Mise en pratique par classification d'aliments – Présentation du livret « Aliments de bon rapport qualité nutritionnelle/prix » - Mise en pratique par la réalisation d'un menu et d'une liste de courses. Solidactes : 07/04/2018 – 5 participants et Excelsior : 23/04/2018 – 3 participants

Atelier 3 : Présentation de l'outil « Prix seuil » - Comparaison de prix en lien avec l'outil « Prix seuil » - Jeu des paires d'aliments – Récolte des tickets de caisse des participants. Solidactes : 03/05/2018 – 3 participants et Excelsior : 14/05/2018 – 3 participants

Atelier 4 : Retour individuel sur l'analyse des tickets de caisse de chaque participant – Echanges et discussion sur les représentations des produits des différentes gammes - Jeu de dégustation en aveugle de produit alimentaires de différentes gammes – analyse critique d'emballages alimentaires Solidactes : 29/05/2018 -5 participants et Excelsior : 18/05/2018 – 3 participants

- Réunion de bilan avec l'équipe de professionnels Solidactes : 13/06/2018 et Excelsior : 01/06/2018.

- **Participation à une journée régionale d'échanges de pratiques annuelle du réseau d'acteurs - 13 septembre 2018 à Marseille :** présentation par le CRES du bilan quantitatif et qualitatif des activités Opticourses, présentation par l'équipe Opticourses des recherches en cours, échanges sur l'évolution des outils Opticourses, travaux de groupe par thématiques.

Participation à la communauté de pratiques « Opticourses » afin de contribuer à la dynamique d'amélioration continue du programme : travail de relecture de la fiche activité et des outils de l'activité A4 du programme portant sur « Le profil des achats », transmission des commentaires à l'équipe Opticourses via le salon de discussion de Talk Spirit et échanges ; édition et lecture des articles transmis par l'équipe Opticourses via Talk Spirit

Personne référente

Sandra Bonnet, chargée de projet, diététicienne, CODES 06

« Ratatouille et Cabrioles : programme d'éducation nutritionnelle en écoles maternelles »

Contexte

En 2014, suite à une étude de relevés d'IMC de 2011-2012 des enfants de maternelle de la région, l'ARS PACA a mobilisé les CODES 06 et 83 pour la mise en œuvre d'un programme triennal d'éducation nutritionnelle en école maternelle de quartiers défavorisés. Sur le département des Alpes Maritimes, ce programme est développé sur les territoires de Cannes et de Nice. En 2017, ce programme était aussi déployé sur les départements du Vaucluse, des alpes de Haute Provence et des Hautes Alpes.

Objectif Général

Développer un programme d'éducation nutritionnelle pour les enfants scolarisés en écoles maternelles de quartiers défavorisés dans les Alpes Maritimes (Nice, Cannes), sur la période 2014 à 2017. Le programme sera réalisé 3 années consécutives sur les 3 sections de maternelles dans les mêmes écoles.

Objectifs Opérationnels

1. Organiser et animer un temps de concertation avec les services municipaux (santé scolaire, éducation, sports, chargé de projet CUCS, élus à la santé), les services de l'Education Nationale (Service de Promotion de la santé, rectorat et/ou DASEN), et les services de PMI (type de partenaires variable selon le département)
2. Mettre en place au moins un temps de concertation avec les équipes éducatives des écoles maternelles concernées pour construire en partenariat un programme d'éducation nutritionnelle pour les élèves.
3. Mettre en œuvre au sein de 48 à 54 classes d'écoles maternelles (par ETP) un programme d'éducation nutritionnelle en animant un module de plusieurs séances auprès de chaque classe.
4. Mettre en place et animer un temps d'échanges par école avec les parents des élèves afin de leur présenter le programme qui a été mis en place et répondre à leurs préoccupations en matière de nutrition.
5. Mettre en place des temps d'échanges entre l'évaluateur CRES et le CoDES autour de la dynamique partenariale
6. Mettre en place des temps d'échanges entre le CRES et les partenaires autour de leur implication dans le programme
7. Elaborer des guides d'entretien simples de collecte d'informations auprès des parents (CRES)
8. Assurer la collecte des informations prévues auprès des parents en début et en fin d'année (CoDES avec le soutien de l'équipe enseignante)
9. Analyser l'ensemble des données, assurer leur restitution et des recommandations (CRES)

Plan Opérationnel par axes du programme

Axe 1: Concertation autour du programme d'éducation pour la santé avec les partenaires institutionnels

Objectifs

- Présenter le programme
- Présenter un bilan d'activités du programme
- Echanger sur les perspectives du programme

Fin d'activité 2017-2018 – 1^{er} Programme Triennal :

Organisation et animation d'une réunion institutionnelle commune à Nice et Cannes pour une présentation de l'évaluation du programme réalisée par le CRES PACA et pour échanger sur les perspectives d'implantation du prochain programme sur Nice, le 30/01/2018 – 7 participants, la directrice du CODES et 2 chargées de projet CODES

- Municipalité de Nice : Président du Conseil Scientifique de la Nutrition, Infirmière Pôle Prévention Santé
- Municipalité de Cannes : Directrice Hygiène Santé Promotion de la Santé, Médecin Scolaire Service Hygiène Santé Environnement,
- Education Nationale: Médecin Conseiller Technique – DSDEN06, Coordinatrice REP+ de Nice 4 Secteur Moulins, Coordinatrice REP de Cannes

Début d'activité 2018-2019 – Nouveau Programme Triennal :

Organisation et animation d'une réunion institutionnelle commune Nice et Cannes pour une présentation du programme et de ses outils pédagogiques, pour échanger sur les modalités de rencontre des directeurs et des équipes pédagogiques des écoles pressenties du programme triennal 2018-2021 sur Nice, le 12/04/2019– 2 participants, la Directrice du CODES et 3 chargées de projet CODES

- Education Nationale: Conseiller Pédagogique de Nice VII, Coordinatrice REP de Cannes

Organisation et animation d'une réunion institutionnelle d'échanges sur les perspectives d'implantation du programme triennal 2018-2021 et sur les modalités de rencontres avec les Directeurs d'écoles pressenties sur Nice, le 12/06/2018 – 2 participants, la Directrice du CODES et 1 chargée de projet CODES

- Education Nationale: 2 Conseillers Pédagogiques de Nice VII

Organisation et animation d'une réunion institutionnelle de présentation du programme triennal pour l'année scolaire 2018-2021 sur Nice et rencontre avec le nouveau coordonnateur REP+ secteur Nucera, le 03/07/2018 – 14 participants et 1 chargée de projet CODES

- Education nationale : Inspectrice de l'Education Nationale Nice VII, 2 Conseillers Pédagogiques Nice VII, Coordonnateur REP+ secteur Nucera, Directeur du Collège Nucéra, Inspectrice d'Académie – Inspectrice Pédagogique Régionale, 2 Directeurs des écoles maternelles (Aquarelle et Pasteur), 2 Directeurs d'écoles élémentaires (Pasteur et Saint-Charles), 4 Directeurs d'écoles primaires (Aimé Césaire, Pierre-Cauvin, Bon Voyage 1, Bon Voyage 2)

Ces échanges avec les partenaires institutionnelles ont permis la validation du programme par l'Education nationale et la signature par la Direction Académique des Services de l'Education Nationale d'une convention de collaboration avec le CODES pour le programme triennal Rataouille et Cabrioles 2018-2021.

Organisation et animation d'une rencontre partenariale avec l'association Centre Familial Charles Vincent à Cannes pour une présentation du programme triennal 2018-2021 et une réflexion à la mise en œuvre d'un partenariat pour des rencontres avec les parents des écoles de Cannes, le 13/11/2018 – 5 participants

- Association : Présidente de l'association, Animatrice EJE, Coordinatrice, Psychologue clinicienne, administrative

Axe 2 : Concertation avec les équipes éducatives des écoles maternelles

2.1. Temps de travail avec les équipes éducatives

Objectifs

- Echanger sur l'offre alimentaire et l'activité physique de l'école
- Identifier l'implication possible des enseignants dans le projet
- Présenter et/ou utiliser des outils pédagogiques et de techniques d'animation sur l'alimentation
- Co construire le programme
- Planifier les futures réunions et des interventions auprès des enfants
- Faire le bilan des activités réalisées au cours de l'année scolaire
- Echanger sur les modalités de rencontres avec les parents au cours de l'année

Fin d'activité 2017-2018 – 1^{er} Programme Triennal :

Nice : 6 rencontres 30 personnes	Cannes : 5 rencontres 19 personnes
<ul style="list-style-type: none">• 12/04/2018 Ecole Les Orchidées• 17/04/2018 Ecole Bois de Boulogne• 14/05/2018 Ecole Les Moulins• 18/05/2018 Ecole Flore• 21/06/2018 La Digue des Français• 22/06/2018 Ecole Les Orchidées	<ul style="list-style-type: none">• 23/02/2018 Ecole Gosciny• 12/04/2018 Ecole Frayère• 24/05/2018 Ecole Saint-Exupéry• 31/05/2018 Ecole Pagnol• 07/06/2018 Ecole Gosciny
Participants : enseignants, directeurs d'école	Participants : enseignants, directeurs d'école, coordinatrice REP, diététiciennes de la ville de Cannes et de la restauration scolaire de la ville de Cannes

Début d'activité 2018-2019 – Nouveau Programme Triennal :

Nice : 12 rencontres 31 personnes	Cannes : 7 rencontres 21 personnes
<ul style="list-style-type: none"> 20/09/2018 Ecole Aquarelle 28/09/2018 Ecole Aimé Césaire 04/10/2018 Rencontre avec la Directrice de l'école Saint-Charles 05/10/2018 Rencontre avec le Directeur de l'école Les Orangers 05/10/2018 Ecole Pasteur 05/10/2018 Rencontre avec la Directrice de l'école Arziari 15/10/2018 Ecole Saint-Charles 19/10/2018 Ecole Aimé Césaire 05/11/2018 Les Orangers 09/11/2018 Ecole Arziari 29/11/2018 Ecole Pasteur 03/12/2018 Ecole Aimé Césaire 	<ul style="list-style-type: none"> 18/09/2019 Ecole Méro 25/09/2018 Ecole Mont-Chevalier 27/09/2018 Ecole Eugène Vial 04/10/2018 Ecole Maurice Alice 06/11/2018 Ecole Mont-Chevalier 08/11/2018 Ecole Eugène Vial 20/11/2018 Maurice Alice
Participants : enseignants, directeurs d'école, conseiller pédagogique Nice VII	Participants : enseignants, directeurs d'école, coordinatrice REP de Cannes

2.2. Temps d'échanges avec les équipes éducatives en continu de l'action pour faire le point sur le contenu des séances et l'avancement du projet

- Les échanges ont pour objectifs de :
- Discuter sur la qualité de l'activité déroulée auprès des enfants : organisation, ambiance générale, contenu, pertinence des objectifs.
 - Réaliser un résumé oral concernant le déroulement de l'activité suivante
 - Elaborer d'éventuels réajustements ou modifications des prochaines activités
 - Définir des modalités d'approvisionnement du matériel nécessaire pour le déroulement de l'activité suivante
 - Relever des informations concernant toute continuité réalisée en lien avec le programme (activités/travail avec les enfants, participation de parents, prise de photos des activités etc...)

Fin d'activité 2017-2018 – 1^{er} Programme Triennal :

225 temps d'échanges en continu ont eu lieu avec les équipes éducatives des écoles.

Début d'activité 2018-2019 – Nouveau Programme Triennal :

33 temps d'échanges en continu ont eu lieu avec les équipes éducatives des écoles.

Axe 3 : Mise en place de séances d'éducation nutritionnelle auprès des élèves de maternelles

Ateliers et expérimentations ludiques auprès des enfants, autour de la découverte des aliments. Par exemple, le petit-déjeuner, le déjeuner, le rythme des repas, les groupes d'aliments, la découverte et la reconnaissance des fruits et légumes, les origines des aliments, les 5 sens, la valorisation de l'hydratation et de l'activité physique.

Fin d'activité 2017-2018 – 1^{er} Programme Triennal :

Rythme : Entre 5.5 et 16.5 jours par école, selon le nombre de classes, par section de maternelle.

Réalisation de 225 séances d'éducation nutritionnelle :	
<ul style="list-style-type: none"> - Découvrir et reconnaître des aliments à travers les sens - Découvrir l'origine des aliments - Valoriser la consommation d'eau - Valoriser l'activité physique - Découvrir et expérimenter la transformation des aliments 	
A destination de 1 282 enfants	
Ecoles de Nice	Ecole de Cannes
<ul style="list-style-type: none"> - Les moulins - La digue des Français - Flore - Bois de Boulogne 	<ul style="list-style-type: none"> - Mistral - Pagnol - St Exupéry - Gosciny - Frayère
<ul style="list-style-type: none"> - 1 classe de toute petite section/petite section - 11 classes de petite section - 9 classes de petite/moyenne section - 3 classes de petite/grande section - 7 classes de moyenne/grande section - 14 classes de grande section - 10 classes de moyenne section 	
Total : 55 classes	

Début d'activité 2018-2019 – Nouveau Programme Triennal :

Rythme : Entre 2.5 jours et 9.5 jours par école, selon le nombre de classes, par section de maternelle.

Réalisation de 33 séances d'éducation nutritionnelle :	
<ul style="list-style-type: none"> - Découvrir et reconnaître des aliments à travers les sens - Découvrir l'origine des aliments - Valoriser la consommation d'eau - Valoriser l'activité physique - Découvrir et expérimenter la transformation des aliments 	
A destination de 1 157 enfants	
Ecoles de Nice	Ecoles de Cannes
<ul style="list-style-type: none"> - Pasteur - Aquarelle - Arziari - Les Orangers - Saint-Charles - Aimé Césaire 	<ul style="list-style-type: none"> - Méro - Mont-Chevalier - Eugène Vial - Maurice Alice
<ul style="list-style-type: none"> - 2 classes de toute petite section/petite section - 9 classes de petite section - 9 classes de petite/moyenne section - 2 classes de petite/grande section - 11 classes de moyenne/grande section - 1 classe de toute petite/grande section - 1 classe de petite/moyenne/grande section - 7 classes de grande section - 6 classes de moyenne section 	
Total : 48 classes	

Axe 4 : Mise en place de temps d'échanges sur le programme avec les parents des enfants

Organisation de rencontres avec les parents d'élèves de chaque école

Objectifs

- Présentation du projet
- Relevé et échanges autour des préoccupations
- Description des séances (outils, techniques), avancement du projet

Fin d'activité 2017-2018 – 1^{er} Programme Triennal :

Du fait de l'état d'urgence décrété en France depuis 2015, et le plan Vigipirate renforcé déployé sur les écoles, aucune rencontre avec les parents n'a pu avoir lieu entre janvier et juin 2018.

Afin de pouvoir impliquer les parents dans le programme, des enseignants ont accepté de convier un nombre restreint de parents par séance d'éducation nutritionnelle animée en classe auprès de leur enfant dans les écoles Les Moulins, Mistral, Saint-Exupéry et Gosciny.

Début d'activité 2018-2019 – Nouveau Programme Triennal :

Du fait de l'état d'urgence décrété en France depuis 2015, et le plan Vigipirate renforcé déployé sur les écoles, aucune rencontre avec les parents n'a pu avoir lieu entre septembre et décembre 2018.

Afin de pouvoir impliquer les parents dans le programme, des enseignants ont accepté de convier un nombre restreint de parents par séance d'éducation nutritionnelle animée en classe auprès de leur enfant dans les écoles Saint-Charles et Aimé Césaire.

Perspectives : le CODES travaille à la mise en place de partenariats avec des associations de quartier, afin de permettre en 2019, l'organisation de rencontres avec les parents des écoles maternelles du programme, à l'extérieur des écoles, durant le temps scolaire.



Axe 5 : Evaluation des partenariats, freins et leviers (CRES)

Fin d'activité 2017-2018 – 1^{er} Programme Triennal :

Le CRES PACA n'a pas réalisé d'activités d'évaluation pour l'année scolaire 2017-2018.

Début d'activité 2018-2019 – Nouveau Programme Triennal :

Le CRES PACA ne réalise pas d'activités d'évaluation pour le programme triennal 2018-2021. Une évaluation de la satisfaction des équipes éducatives va être menée par le CODES.

Axe 6 : Evaluation de l'évolution des connaissances et des pratiques nutritionnelles des familles (CRES et CoDES)

Fin d'activité 2017-2018 – 1^{er} Programme Triennal :

Le CRES PACA n'a pas réalisé d'activités d'évaluation pour l'année scolaire 2017-2018.

Début d'activité 2018-2019 – Nouveau Programme Triennal :

Le CRES PACA ne réalise pas d'activités d'évaluation pour le programme triennal 2018-2021. Une évaluation des impacts du programme sur l'évolution des attitudes des enfants ainsi qu'une évaluation de la satisfaction des parents durant les ateliers parents seront menées par le CODES.

Personnes référentes

Sandra Bonnet, chargée de projet, diététicienne, CODES 06
Cyndi Hazaroglu, chargée de projet, diététicienne, CODES 06
Julie Fulconis, chargée de projet, diététicienne, CODES 06

« Ecoutes tes Oreilles » : programme régional de prévention des risques auditifs en collèges »

Contexte

Comme le rappelle 3^{ème} Plan National Santé Environnement 2015-2019, le bruit figure parmi les principales nuisances ressenties par les français dans leur vie quotidienne et leur environnement de proximité.

L'Etat a pris l'ampleur de cette thématique, en la faisant figurer dans ses lois Grenelle 1 et Grenelle 2, lois fondatrices de notre politique environnementale nationale.

9,2 % des personnes de 18 ans et plus déclarent des difficultés d'audition sévères pour entendre ce qui se dit dans une conversation dans un environnement calme ou bruyant (Rapport sur l'état de santé de la population en France- Edition 2015 – Drees). Outre la surdité, les autres effets sanitaires que le bruit entraîne, sont mal connus et peu pris en compte (effets extra-auditifs tels que perturbation du sommeil, fatigue, hypertension artérielle et troubles cardiaques ischémiques, réduction des défenses immunitaires, aggravation de l'état anxio-dépressif, etc.).

Lors de l'examen du projet de loi relatif à la santé, le Gouvernement a fait voter 2 amendements en mars 2015, dans le code de santé publique, le premier inscrivant le principe de prévention des risques liés au bruit notamment pour les jeunes, et le second sur les appareils portables qui doivent être conçus de manière à être sans danger pour l'audition.

Enfin, le CIDB a observé une pratique du lecteur MP3 chez les enfants de plus en plus jeunes. Elle commence au primaire où 10% des enfants disent s'endormir avec les écouteurs (sur un panel de 400 enfants) et ce chiffre passe à 17% au collège (sur un panel de 840 pré-adolescents).

Dans ce contexte, et dans un objectif de développement de projets en éducation à la santé environnementale sur ce thème, le CRES PACA et le GRAINE PACA s'associent pour

permettre la création d'un module de prévention sur le thème du bruit en lien avec les acteurs de terrain.

Dans chaque département, au minimum 1 CoDES et 1 acteur de l'EEDD mettent en place ce module auprès d'établissements scolaires.

Publics concernés

Classes 6^{ième}/5^{ième} de collèges de la Région PACA

Pour le CODES, animation du module de 4h auprès de 8 classes et 2 établissements du département

Objectif général

- Prévenir les risques auditifs et extra auditifs auprès des pré-adolescents

Objectifs opérationnels

- Adapter un module de prévention et définir les modalités de mise en œuvre au sein des collèges, au regard de la campagne 2016/2017 (CRES, GRAINE PACA, CODES, structures EEDD)
- Former les enseignants et les infirmiers scolaires des collèges volontaires candidats à cette action de prévention dans le cadre de leur plan académique de formation (PAF) en lien avec le rectorat de Nice (CRES et GRAINE PACA)
- Former les futurs enseignants dans le cadre de leur formation initiale en lien avec l'Ecole Supérieure du Professorat et de l'Education (CRES GRAINE PACA)
- Mettre en œuvre le module d'éducation à la santé environnementale « Ecoute tes oreilles » auprès de groupes de pré-adolescents du département des Alpes Maritimes dans des collèges volontaires (CODES, structures EEDD)
- Evaluer le programme de prévention des risques auditifs et extra auditifs (CRES, GRAINE PACA)

Plan Opérationnel

- **Participation aux journées de travail régionales**
 - 05/07/2018- Réunion régionale de bilan de la campagne 2017/2018 au GRAINE PACA : retour d'expériences des chargés de projet sur l'animation des séances auprès des collégiens, présentation des résultats régionaux de l'évaluation (CRES), présentation du calendrier prévisionnel de la campagne 2017/2018 (GRAINE)
 - 08/11/2018- Réunion régionale de démarrage au CRES PACA : présentation des étapes de la campagne 2018-2019 (CRES), travail d'amélioration des outils d'évaluation, des outils/techniques d'animation des séances auprès des collégiens

- **Rencontres des équipes éducatives des établissements scolaires volontaires**

Après inscription auprès de leur rectorat et de l'ARS PACA, 4 infirmières scolaires et 4 enseignants référents de quatre collèges volontaires du département ont participé à une formation, « Le son, le bruit : tendre l'oreille pour mieux entendre et se protéger du bruit », incluse dans leur Plan académique de formation, animée par le Centre d'Information et de Documentation sur le Bruit (CIDB), en décembre 2017. Le CODES 06 et Méditerranée 2000 ont rencontré chacun 2 collèges :

Première rencontre pour présenter le programme « Ecoute tes oreilles », le contenu des modules d'animation auprès des collégiens, les modalités d'évaluation, définir le calendrier des animations et les modalités d'organisation

- Collège Parc Impérial - 11/01/2018- participation d'un enseignant SVT, de l'infirmière scolaire, de la CPE, de la Principale
- Collège René Cassin de Tourette Levens– 16/01/2018 – participation de la Principale, d'un enseignant de SVT, de l'infirmière scolaire

Deuxième rencontre pour réaliser un bilan des animations en classe, faire un retour sur les évaluations réalisées par classe et échanger sur les perspectives de poursuite de l'action au sein du collège

Collège Parc Impérial Nice – 31/05/2018- participation de l'infirmière scolaire, de la CPE, de la Principale

Collège René Cassin de Tourette Levens – 07/06/2018– participation de la Principale, d'un enseignant de SVT, de l'infirmière scolaire

Concernant les établissements qui ont déjà participé au programme en 2017/2018, une offre d'accompagnement pour la poursuite du programme leur a été proposée par mail. Une rencontre de l'infirmière scolaire du collège de Tourette Levens a eu lieu le 12/10/2018

Animation de 2 séances de 2 heures dans 4 classes des 2 collèges volontaires soit 4 h pour 8 classes

Objectifs :

- Les collégiens savent définir l'utilité de l'ouïe, le bruit, le son
- Les collégiens connaissent la physique du son
- Les collégiens identifient leur pratique du son, leur exposition au son
- Les collégiens connaissent le fonctionnement de l'ouïe
- Les collégiens connaissent l'échelle du bruit et les seuils de risque
- Les collégiens identifient les risques auditifs, extra-auditifs liés à leur pratique du son, aux activités bruyantes, à leur exposition aux bruits subis
- Les collégiens identifient les moyens de se protéger face aux risques auditifs

1ère séance :

Contenus : Remue ménage sur l'utilité de l'audition, différence entre son/bruit, expériences pour découvrir les caractéristiques du son, échanges sur sa perception du bruit et du son.

Collège Parc impérial Nice: 05/02/2018, 06/02/2018, 12/02/2018, 13/03/2018, 21/03/2018 – 30 élèves en moyenne par classe, un enseignant présent, avec parfois la participation de l'infirmière scolaire

Collège René Cassin Tourette Levens : 17/05/2018, 25/05/2018 pour 3 classes – 30 élèves en moyenne par classe, une enseignante présente, avec parfois la participation de l'infirmière scolaire

2ième séance :

Contenus : découverte du fonctionnement de l'appareil auditif, découverte de l'échelle du bruit, échanges sur les risques auditifs et extra-auditifs, écoutes d'acouphènes/témoignages, échanges sur les expériences des collégiens face aux risques, présentation/manipulation du

« sourdirisque », identification des moyens de se protéger face aux risques en fonction de ses pratiques et exposition au bruit/son, visionnage d'un film sur la mise en place de bouchons d'oreilles, expérimentation et expression des ressentis

- Collège Parc impérial Nice: 09/02/2018, 15/02/2018, 20/02/2018, 16/03/2018, 05/04/2018 – 30 élèves en moyenne par classe, un enseignant présent, avec parfois la participation de l'infirmière scolaire
- Collège René Cassin Tourette Levens : 24/05/2018, 01/06/2018 pour 3 classes – 30 élèves en moyenne par classe, une enseignante présente, avec parfois la participation de l'infirmière scolaire

Evaluation

Rapport d'évaluation disponible au CRES

Personne référente

Sandra Bonnet, chargée de projet, diététicienne, CODES 06



« Accompagnement méthodologique des associations des représentants des usagers du système de santé dans leur démarche d'agrément »

Contexte

Les associations de représentants des usagers du système de santé doivent avoir un agrément qui permet aux adhérents de l'association d'être officiellement nommés pour représenter les usagers dans différentes instances du système de santé.

Dans ce contexte, l'ARS PACA a confié au réseau des CODES PACA la mission d'accompagnement des associations d'usagers souhaitant être agréées. Cet accompagnement se formalise par 3 ou 4 temps de travail sur la rédaction d'une

demande d'agrément en présentiel et/ou à distance - identification des objectifs, des activités menées, des destinataires ...

Les publics concernés

Professionnels et /ou bénévoles en charge du dossier d'agrément au sein de leur association, ayant une action effective et réelle dans le domaine de la santé pouvant faire l'objet d'un agrément régional ou national

Objectifs

- Identifier et valoriser les objectifs et les actions de représentation des usagers mises en place dans leur association
- Renseigner le dossier d'agrément dans sa totalité

Plan Opérationnel

- 3 structures ont été accompagnées – REBOND CANCER 06 – SOS Cancer du Sein PACA & Corse – Toujours Femme Pays de GRASSE
- 11 temps de travail ont été organisés allant de la réunion téléphonique à la journée de travail sur site, complétés par du travail distance et échanges de mail
- Pour 2 des structures le dossier est en cours d'accompagnement
- La 3^{ème} structure a obtenu son agrément en Juillet 2018

Personne référente : Chantal Patuano, directrice, CODES 06



**Dispositif Régional de Soutien
aux Politiques et aux interventions
en Prévention
et Promotion de la Santé (DRC-PPS)**

Contexte

Sous la dénomination de Pôle de Compétences en Prévention et Promotion de la Santé le dispositif a été financé en 2017 pour moitié par Santé Publique France et pour moitié par l'ARS PACA.

En 2018, l'ARS PACA est devenu l'unique financeur et le Pôle de compétence a pris la dénomination de : « **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la Santé** ».

Il n'en reste pas moins une plate-forme de ressources collective en Région Paca vise à contribuer à la professionnalisation des acteurs de l'éducation et de la promotion de la santé ; elle contribue ainsi au développement de l'éducation et de la promotion de la santé en région et prévoit trois grands objectifs

- Animer au niveau Départemental le Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux interventions en Prévention et Promotion de la Santé.
- Améliorer la qualité des interventions en Prévention et Promotion de la Santé
- Renforcer les capacités des acteurs

L'animation et la coordination Régionale sont assurées par le CRES PACA.

Ainsi le pôle régional de compétences propose un pool de services – appui méthodologique, évaluation, formation, expertise, documentation pour garantir une offre au plus près des acteurs, correspondant à leurs besoins et contribue au renforcement et au développement de partenariats pluridisciplinaires et intersectoriel.

Il se décline sur 3 Objectifs et 12 activités

Animer au niveau Départemental le Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux interventions en Prévention et Promotion de la Santé.	Améliorer la Qualité des interventions en Prévention et Promotion de la Santé
A1- l'animation départemental du DRSPI-PPS PACA A2 – Participation au « Comité Technique Régional Qualité » A3 – Participation au « Comité de Pilotage Régional »	A1 – Accompagnement Méthodologiques « Complexes » de projets à long terme A2 - Participation au "Comité Technique Appui Documentaire" groupe de travail des acteurs documentalistes A3 - Participation au "Comité Technique Prévention Promotion de la Santé" groupe travail interprofessionnel en EPS A4 - Alimentation de la Base de données BOP A5 - Organisation d'une journée départementale en prévention et promotion de la santé A6 - coordination, animation d'une démarche partenariale entre les différents centres ressources des AM A7 - Animation de journées ou demi-journées d'échanges de pratiques
Renforcer les capacités des acteurs	
A1 - Mise en place de sessions de formation en Éducation et Promotion de la santé A 2 - Mise en place d'atelier de présentation d'outils en Éducation et Promotion de la Santé	

Publics et bénéficiaires concernés par l'offre de services

Les acteurs de l'éducation, du médico-social, de l'insertion, du sanitaire ... œuvrant dans le champ de l'éducation et de la promotion de la santé, porteurs de projets, intervenants de terrain, associatifs, institutionnels, décideurs, financeurs

Animer au niveau Départemental le Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux interventions en Prévention et Promotion de la Santé

Activité 1 Animation Départementale du DRSPI-PPS

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

- Suivi des activités sur le département
- Rédaction d'un bilan départemental
- Communication et la valorisation du dispositif, en présentiel lors de manifestations réunion... / mailing / téléphone / lettres électroniques
- Gestion administrative du dossier : rédaction du projet, bilan intermédiaire, bilan final
- Renforce et développe des partenariats de territoire par :
 - Actualisation des répertoires et bases de données des acteurs sur les départements
 - Rédaction de conventions
 - Relais d'informations – documentaires, appels à projets, sélectives
- Contribue à :
 - La remontée des données de terrain
 - Repérage des actions prometteuses et innovantes.

Cette activité peut se faire lors des accompagnements méthodologiques, dans le cadre des échanges de pratiques ou d'autres services mis en place dans le cadre du DRSPI- PPS. Le comité pourra également s'appuyer sur les analyses de la base des actions OSCARS.

Le CODES, en fonction des besoins et sollicitations de sa délégation départementale de l'ARS apporte un soutien à la programmation régionale (données de terrain, probantes, éléments de diagnostic...)

Pour ce faire :

Le CoDES assure le suivi des activités du DRSPI-PPS sur le département tout au long de l'année.

Il assure également la gestion administrative du dossier et rédige le projet, le bilan intermédiaire et le rapport final.

Dans le cadre de sa mission de communication, l'information sur ses missions et la valorisation du dispositif auprès des acteurs de terrain institutionnels et associatifs, le CoDES a utilisé différents vecteurs tels que :

- les lettres électroniques (14 lettres dédiées à la valorisation des activités du Pôle et diffusion du catalogue),
- les réunions, manifestations (Comité de pilotage du programme Handicap et Vie affective, Collectif de lutte contre le sida de Nice, CSAPA La Caravelle, DIRECCTE 06, Commission santé PJJ, CAJIP Carros, Maison de l'enfance de la Trinité - Fondation de Nice, Cellule « Handicap et parentalité »)
- la diffusion du catalogue papier

Dans le cadre du renforcement et du développement des partenariats en tant que relais d'information, notamment lors des accompagnements méthodologiques, des échanges de pratiques, des formations et en actualisant régulièrement les répertoires et bases de données des structures et des acteurs départementaux.

Enfin, le CoDES contribue au repérage des actions prometteuses et innovantes en collaboration avec le CRES PACA

Activité 2 - Participation au « Comité Technique Régional Qualité » - groupe de travail des acteurs opérationnels du DRSPI-PPS PACA

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

- Participe aux rencontres organisées par le CRES
- Peut prendre part à l'animation de ces journées en fonction de l'ordre du jour défini avec le CRES
- Utilise et diffuse les outils créés dans ce groupe de travail

Les réunions de travail régionales (Réseau CRES-CoDES) sont consacrées à l'amélioration de la qualité de service du Dispositif (Formations, accompagnements méthodologiques, échanges de pratiques, ...)

En 2018, 4 journées de travail ont été animées par le CRES pour les chargés de projets des comités de la région PACA sur : l'appropriation et le transfert des données probantes (20/02/2018), amélioration de la formation « renforcer les CPS : de l'intention à l'animation auprès des publics » (05/04/2018), amélioration de la qualité de la formation « Méthodologie de projets en éducation et promotion de la santé » (24/09/2018), l'appropriation des données probantes (suite) (06/11/2019).

Activité 3 – Participation au Comité de Pilotage Régional » du DRC-PPS PACA

Cette réunion annuelle est l'occasion de présenter les éléments de bilan de l'activité 2018 et les perspectives pour 2019. Elle se tiendra le 22 Janvier 2019 en présence de la nouvelle responsable du service Prévention Promotion de la Santé de l'ARS et de l'ensemble des délégations territoriales.

Améliorer la Qualité des interventions en Prévention et Promotion de la Santé

Activité 1 - Accompagnements méthodologiques « complexes » de projets sur le long terme

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

- Accompagne des porteur du département sur une ou plusieurs étapes de leurs projets pouvant aller de la conception à l'évaluation (échanges, rédactions de documents, fiches actions)

En 2018, 9 accompagnements « complexes » d'acteurs de terrain ont été réalisés et pour certains se poursuivront en 2019 ; ces accompagnements peuvent être individuels, collectifs et/ou spécifiques

Individuels

Appui Individualisé aux acteurs de terrain	
<p><u>CESF ALC CHRS PUIP – 4 échanges (en cours)</u></p> <p>Améliorer et renforcer la coordination du parcours de soins des usagers présentant des troubles psychiques, hébergés dans le cadre des places de stabilisation par l'établissement Pôle Urgence Insertion Parentalité de l'association ALC (Accompagnement Lieux d'accueil Carrefour éducatif et social), par la mise en place d'un suivi individualisé</p>	<p><u>Psychologue et Assistante sociale du CeGIDD du Centre Hospitalier de Cannes – 6 échanges (en cours)</u></p> <p>Accompagnement dans la réflexion du développement des missions « hors les murs » du CeGIDD</p> <p>Aide à la création d'un « Collectif Santé sexuelle » sur le bassin cannois</p>
<p><u>Directrice de la compagnie Théâtrale 3i - 4 échanges (en cours)</u></p> <p>Augmenter et améliorer la participation aux dépistages organisés du cancer colorectal et du cancer du sein des personnes de 50-74ans en situation de handicap accueillies dans les établissements</p>	<p><u>Coordonnatrice et CESF ALC AMI 3 échanges (en cours)</u></p> <p>Accompagnement dans l'ajustement du projet de service au regard des spécificités du terrain → aide au réajustement des OO et des activités de ce pôle Accueil Médiation Intégration</p>
<p><u>Chargée de prévention Ligue Contre le Cancer – 5 échanges (en cours)</u></p> <p>Accompagnement à la mise en place d'un projet PACTE (Programme d'Actions Cancer Toutes Entreprises) aux Galeries Lafayette de Cap 3000 (Nice) dans le but de sensibiliser les équipes encadrantes à la problématique du retour à l'emploi d'une personne atteinte d'un cancer et de développer des actions de prévention et promotion de la santé auprès des salariés</p>	<p><u>Chargée de mission Prévention Sanitaire et Sociale de la Mairie de Saint-Laurent du Var – 4 échanges (en cours)</u></p> <p>Accompagnement dans l'analyse de la situation des besoins en prévention santé des agents de la ville de Saint-Laurent du Var</p>

Collectifs

Appui collectif aux acteurs de terrain	
<p><u>Gérant du Pôle de Santé Multi-professionnel des Moulins et Directrice APREMAS - 9 échanges</u></p> <p>Augmenter la participation aux dépistages organisés du cancer du côlon et du cancer du sein auprès des personnes de 50 à 74 ans vivant dans le secteur des Moulins.</p>	<p><u>Comité de Pilotage du projet « Handicap, vie affective et sexuelle » - 21 échanges (en cours)</u></p> <p>Programme d'éducation à la sexualité, la contraception et la prévention des IST auprès de personnes (adultes/ados) en situation de handicap vivant ou accueillies en établissements dans les Alpes-Maritimes</p>

Spécifiques

Appui à des milieux spécifiques
<p><u>Conseillère technique de la Direction territoriale de la PJJ ; Référente « Laïcité citoyenneté » de la PJJ ; Equipes PJJ – 6 échanges (en cours)</u></p> <p>Conduire une réflexion auprès de chaque unité, en équipe, sur leur place en tant que professionnel dans la prise en compte de la santé des mineurs des établissements lors des commissions santé de la PJJ</p>

A préciser qu'avant chaque échange, entretiens, rencontres un travail de lecture, de relecture et d'annotation de documents, de recherches de ressources locales, de suggestions, ... est réalisé par le conseiller en méthodologie de projets afin de pouvoir préparer les travaux d'accompagnement. Ce temps de travail est indispensable et il est garant de la qualité de l'accompagnement.



Activité 2 - Participation au « Comité Technique Appui Documentaire » groupe de travail des acteurs documentalistes et chargés de documentation

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

- Participe aux rencontres organisées par le CRES
- Peut prendre part à l'animation de ces journées en fonction de l'ordre du jour défini avec le CRES
- Utilise et diffuse les outils créés dans ce groupe de travail

En 2018, 5 journées de travail ont été organisées par le CRES avec les documentalistes et chargés de documentation du DRC-PPS PACA avec des ordres du jour divers, détaillés ci-dessous :

<p><u>19 Avril 2018</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Création d'un module de formation à la recherche documentaire et d'outils pédagogiques • BIB BOP réunion inter régionale : conception de l'ordre du jour • Mise à jour bibliographie sur les Compétences psycho-sociales 	<p><u>1er juin 2018</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation du Mouskit • Echange autour de la ré-indexation • Bib Bop = base de connaissances interne. Réflexion et perspective • Ateliers de rédaction des 2 Tubes de Bib-Bop, 1 groupe par rubrique, et mise en commun et organisation de l'année : • En scène : des documents phares sur une thématique • Le hit : les nouveautés entrées dans Bib-Bop • Le medley : deux documents sélectionnés pour leur lien entre Bib et Bop, par région • En coulisse : info, trucs et astuces sur Bib-Bop • Focus sur les données probantes dans nos pratiques
--	--

	<ul style="list-style-type: none"> • Conclusion, évaluation, perspectives
<p><u>13 Septembre 2018</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation de l'outil Ambroisie par Marilou Mottet coordinatrice observatoire des ambrosies • Module de sensibilisation à la recherche documentaire en éducation pour la santé • Mise à jour Bibliographie en ETP • Mise à jour bibliographie sur les Compétences psychosociales 	<p><u>13 Novembre 2018</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation de la nouvelle version d'OSCARS : Nathalie Cornec • Didacticiel Bib-Bop : à poursuivre • Dossier doc : suite
<p><u>18 Décembre 2018</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation d'outils pédagogiques : Céline apporte Educ'écran • Réalisation d'un dossier documentaire commun pour accompagner la formation à la méthodologie de projet : suite 	

Activité 3 - Participation au « Comité Technique Prévention Promotion de la Santé » - groupe de travail interprofessionnel en éducation promotion de la santé

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

- Participe aux rencontres organisées par le CRES
- Peut prendre part à l'animation de ces journées en fonction de l'ordre du jour défini avec le CRES

Ces Réunions de travail régionales consacrées à l'impulsion de nouvelles collaborations à l'échelle des territoires en réunissant des acteurs institutionnels et associatifs impliqués dans la thématique travaillée.

Elles favorisent un procédé d'acculturation entre professionnels travaillant dans des domaines en lien avec la santé (Santé au travail, santé et recherche, santé environnement, ...).

En 2018, 4 journées de travail ont été animées par le CRES, sur la thématique des compétences psycho-sociales.

<p><u>29-30 Janvier 2018</u></p> <p>Objectif général</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prendre connaissance, s'approprier et diffuser des données probantes sur les actions efficaces renforçant les compétences psycho-sociales <p>Objectifs opérationnels</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poursuivre le travail d'appropriation de la SIPREV (initié en sept. 2017) • Décrire les programmes présentés succinctement dans la SIPREV à partir 	<p><u>5 juin 2018</u></p> <p>Objectif général</p> <p>Prendre connaissance, s'approprier et diffuser des données probantes sur les actions efficaces renforçant les compétences psycho-sociales</p> <p>Objectifs opérationnels</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poursuivre la réalisation des supports de transfert de connaissances sous le format poster • Mener une réflexion autour des modalités de diffusion et d'utilisation des poster
---	---

<p>d'autres sources documentaires</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisation au concept et principes de littératie • Pré-sélection des contenus de la SIPREV en vue de la création d'outils de transfert de connaissances • Découvrir le logiciel Picktochart • Initier la création de support de communication sur les actions efficaces pour le renforcement des compétences psychosociales 	<p>25 septembre 2018</p> <p>Objectif général Prendre connaissance, s'approprier et diffuser des données probantes sur les actions efficaces renforçant les compétences psychosociales</p> <p>Objectifs opérationnels</p> <ul style="list-style-type: none"> • Finaliser les posters avec le soutien de Cécile Allaire (Santé Publique France) • Valider les procédures d'utilisation et de diffusion des posters
---	---

Activité 4 - Alimentation de la base de données BOP

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

Alimente la Base de données des outils pédagogiques

- repérage des outils
- veille documentaire
- rédaction de notices
- travail de correction
- Diffusion des nouveautés dans les lettres électroniques

Activité en continu de repérage des outils, veille documentaire, rédaction de notices, travail de correction, de diffusion des nouveautés dans les lettres électroniques aux abonnés

Les abonnés à la newsletter (+ de 2000) ont été informé tout au long de l'année des nouveautés et actualités en Promotion de la santé

- 92 outils pédagogiques ont été repérés
- 4 nouvelles notices ont été rédigées
- 14 lettres électroniques dédiées aux activités du DRSPI PPS

Activité 5 - Organisation d'une Journée Départementale en Prévention et Promotion de la Santé

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

Le CODES organise la journée

- Choix du thème
- Constitution et animation du groupe de travail
- Elaboration du programme de la journée
- Identification et sollicitation des intervenants
- Communication
- Mise en œuvre de la logistique organisationnelle
- Coordination de la journée
- Constitution du dossier documentaire participant
- Evaluation de la Journée

Cette journée départementale annuelle est l'occasion d'informer, d'échanger sur une thématique de santé publique avec les acteurs de la prévention et de la promotion de la santé.

En 2018, la journée, organisée en partenariat avec le Centre de Découverte du Monde Marin, s'est déroulée le 22 Novembre

2018 et avait pour thème santé-environnement : « **Perturbateurs endocriniens, nanoparticules, ... Environnement aujourd'hui ... Quelle santé demain?** »
56 professionnels ont participé à cette journée



Activité 6 - Coordination et animation d'une démarche partenariale entre les différents centres ressources des Alpes-Maritimes

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

Le CoDES poursuit son travail de partenariat pour :

- Améliorer la connaissance réciproque entre les acteurs
- Partager des produits documentaires sur une plate-forme commune aux différents centres ressources
- Développer une culture commune en éducation et promotion de la santé
Améliorer le service au public grâce à une meilleure analyse et orientation des demandes

Différents travaux ont été entrepris en 2018 entre le CoDES et certains centres ressources du département.

Ces temps se sont organisés soit par téléphone et mail, soit lors de réunion de travail sur :

- Département 06 : travail de veille et de recherche documentaire sur EPHAD hors les murs
- CANOPE06 : travail de recherche d'outils en ligne sur différentes thématiques
- CRIPS : travail de veille et de recherche autour de références et d'outils VIH
- IFSI Croix Rouge : Travail de veille et de recherche documentaire dans le cadre du service sanitaire

Activité 7 - Animation de journée ou demi-journée d'échanges de pratiques

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

Anime des temps d'échanges de pratiques à destination des acteurs de terrains associatifs, institutionnels, ...

En 2018, 4 demi-journées ont été organisées sur les thématiques suivantes :

<p>14 Mars 2018 – UGECAM La Gaude</p> <p>« Problématiques juridiques, en lien avec la santé, rencontrées en établissement d'accueil personnes handicapées : mariages forcés et viols dans le mariage, harcèlements, droits et devoir des professionnels sur la liberté individuelle, ...»</p>	<p>9 Avril 2018 – CSAPA La Caravelle Centre Hospitalier de Grasse</p> <p>« Prévention des conduites addictives » : Travail sur les représentations et échanges sur les retours d'expériences avec les différents corps de métiers du CSAPA</p>
--	---

<p>19 Octobre 2018 – Maison de l'enfance de la Trinité</p> <p>« Accompagnement et prise en charge des enfants et des adolescents » : Echanges sur les difficultés rencontrées par les équipes de la Maison de l'Enfance de la Trinité – Fondation de Nice dans l'accompagnement, la prise en charge des enfants et adolescents afin d'identifier leurs besoins</p>	<p>11 Décembre 2018 – Centre Hospitalier de Cannes</p> <p>« Travail en partenariat des structures du Bassin Cannois autour d'actions en Santé sexuelle » : Améliorer le travail en partenariat des structures du BC autour d'actions en Santé sexuelle</p>
---	---

Renforcer les capacités des acteurs

Activité 1 - Mise en place de sessions de formation en Education et Promotion de la Santé

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

Met en place et anime des sessions de formation à destination des acteurs de terrains associatifs, institutionnels, ... :

En 2018, 4 sessions de formation ont été mises en place et animées :

- Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé - Module 1 (5 jours)
- Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé - Module 2 (5 jours)
- Techniques d'animation en éducation et promotion de la santé (3 jours)
- Renforcer les compétences psycho-sociales : de l'intention à l'animation auprès des publics (2 jours)

« Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé » - 2 formations de 5 jours

Permet d'acquérir les compétences et les connaissances de base pour améliorer les pratiques de montage, de conduite et d'évaluation de projets

Dates et lieux des formations	Nombre de participants
19, 20 et 21 Mars 2018 + 16 et 17 Avril 2018	6
10,11 et 12 septembre 2018 + 8 et 9 octobre 2018	6
Intervenants	
Laurence Marinx – Chargée de projets – CODES 06	

« Techniques d'animation » - 1 formation de 3 jours

Permet d'expérimenter et de situer chacune des techniques d'animation abordées dans différentes phases de la démarche de projet

Dates et lieux des formations	Nombre de participants
12 et 13 Février 2018 + 14 Mai 2018	16
Intervenants	
Laurence Marinx – Chargée de projets – CODES 06	

« Renforcer les compétences psycho-sociales : de l'intention à l'animation auprès des publics » - 1 formation de 2 jours

Apporter des connaissances et des ressources, en termes de références et d'outils, sur les compétences psycho-sociales et l'importance de les prendre en compte dans les actions d'éducation pour la santé

Dates et lieux des formations	Nombre de participants
11 et 12 Juin 2018	11
Intervenants	
Laurence Marinx – Chargée de projets – CODES 06	

Activité 2 - Mise en place d'ateliers de présentation d'outils en éducation et promotion de la santé

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

Met en place et anime des ateliers de présentation d'outils pédagogiques à destination des acteurs de terrains associatifs, institutionnels, ...

En 2018, 4 journées de présentation d'outils ont été mises en place et permet aux participants de découvrir, d'échanger autour d'outils pédagogiques. Au total, 47 acteurs de terrain ont participé

27 Mars 2018 – 12 Participants / 10 outils

« Attitudes, repères pédagogiques et outils de valorisation de l'estime de soi et des compétences psycho-sociales »

Les outils présentés et expérimentés

« Portrait Chinois » - « Cartes des émotions » - « Au-delà des apparences Les clés de l'estime de soi » - « Calme et attentif comme une grenouille » - « Feelings » - « Battle des émotions » - « Synopsis » - « Décode le monde » - « Pistes de vie » - « Les Césars »

29 Mai 2018 – 13 Participants / 10 outils

« Conduites addictives »

Les outils présentés et expérimentés

Photolangage « Jeunes, prises de risques et conduites addictives » ; « Mille bonnes raisons de ne pas fumer » ; « Vrai-faux paquet » ; « Et toi, t'en penses quoi ? Drogues et Addictions » ; « Tabakitaba » ; « Addi Ado ! » ; « Info / Intox »

26 juin 2018 – 16 participants / 8 outils

« Usage des écrans »

Les outils présentés et expérimentés

2 Vidéos de Christophe Michel - « E-xperTIC » - « @h ... Social! Prévention et usages des réseaux sociaux » - « Et toi, t'en penses quoi ? – Réseaux sociaux » - « La Famille Tout Ecrans » - « Ma Vie en couleur » - « Et toi, t'en penses quoi ? – Décoder les médias »

18 Septembre 2018 – 6 participants / 8 outils

« Santé Sexuelle »

Les outils présentés et expérimentés

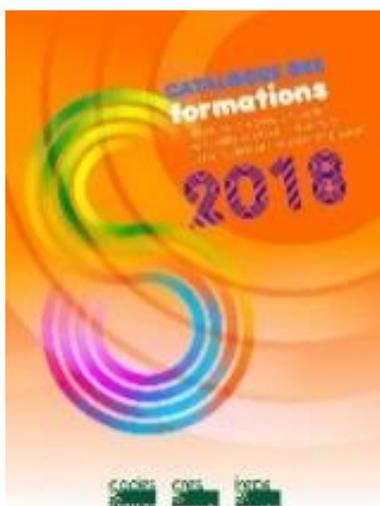
« Photolangage : Adolescence, amour et sexualité » - « Jeune et homo sous le regard des autres » - « Ado Sexo » - « Info / Intox » - « Câlines malins : le jeu de l'amour et du hasard » - « Anneaux Santé » - « La contraception, un jeu pour les grands ! » - « Relations et préventions »

Personne référente : Laurence Marinx – chargée de projets CODES06

**Activités transversales à tous les Services et Axes du Pôle :
Communication et visibilité du Pôle**

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

- **Site Internet** : 14 649 visites
- **Lettre électronique** : 2 371 abonnés - 34 bulletins d'informations en 2018



Les actions thématiques

« Accompagnement des Ateliers Santé Ville du Département des Alpes- Maritimes »

Contexte

En 2009, le CODES 06 a été sollicité par les services de la Délégation Départementale 06 de l'ARS PACA afin de soutenir et d'accompagner méthodologiquement les coordinateurs ASV dans la mise en œuvre de leur démarche locale.

Objectif général

Proposer aux coordinateurs des Ateliers Santé Ville du département des Alpes Maritimes un accompagnement méthodologique adapté à leurs besoins.

Objectifs opérationnels

- Maintenir la dynamique territoriale autour des démarches « Atelier Santé Ville »
- Favoriser le partage d'expériences et permettre aux coordinateurs
- Permettre d'établir un langage commun
- Mettre en lien les coordinateurs ASV avec des interlocuteurs départementaux
- Echanger et décliner avec les coordinateurs ASV des projets sur leur territoire

Population concernée

Les coordinateurs ASV, les équipes intercommunales et communales et les élus investis dans le développement d'une démarche locale de santé publique (promotion de la santé).

Partenaires

L'accompagnement est réalisé en partenariat avec La Délégation Départementale 06 de l'ARS PACA

Activités mises en œuvre

L'animation départementale des ASV prévoit deux axes principaux d'action :

- **Des rencontres collectives « Echanges de pratiques »** : 2 rencontres ont été organisées en 2018 (1 février et le 17 avril). Ces rencontres sont planifiées avec les coordinateurs ASV, l'ordre du jour est défini collégialement. Différents thèmes ont été abordés pendant ces réunions : actualités et orientations stratégiques sur le développement des CLSM, échanges et discussion autour d'action d'information / sensibilisation des professionnels réalisée par la CPAM, actualités des formations repérage de la crise suicidaire, actualités et projets en cours des ASV.
- En parallèle un **accompagnement méthodologique individualisé** de proximité est proposé aux coordinateurs qui le souhaitent. En 2018, les communes de St Laurent du Var et Vallauris ont sollicité un accompagnement méthodologique. Ces accompagnements ont porté sur l'organisation et l'évaluation de projet « prévention santé » développées par la commune d'une part et d'autre part la construction d'un module de formation à destination des acteurs de la commune de Vallauris (CMP,

acteurs sociaux, les équipes politique de la ville etc.) sur le thème « La prévention via les facteurs de protection ».

Perspectives 2019

Poursuivre la mission d'animation départementale des Ateliers Santé Ville par l'organisation de rencontres collectives et le maintien des accompagnements méthodologiques de proximité.

Les coordinateurs de Conseils Locaux en Santé Mentale pourront être conviés occasionnellement à certaines rencontres.

Personne référente : Emilie Marcel – chargée de projets CODES06

« Accompagnement du groupe psycarité : Souffrance psychique et précarité »

Contexte

Ce groupe de travail a été constitué en 2009, suite à un module de formation « précarité, psychiatrie et travail en réseau » organisé par le CODES. Les personnes formées ont souhaité poursuivre les échanges et le travail partenarial en constituant un groupe de travail stable nommé « psycarité ».

Objectif général

Améliorer l'accès à la prise en charge de la souffrance psychique et des troubles psychiatriques pour les publics en errance ou pris en charge dans les structures d'hébergement et d'accueil.

Objectifs opérationnels

- Décloisonner les secteurs psychiatriques, les secteurs médico-sociaux institutionnels, libéraux et associatifs pour favoriser une meilleure connaissance réciproque dans la perspective de développement du travail en réseau
- Favoriser des temps de rencontres pour aider à la construction, la mise en place d'outils, de modalités, pour le suivi et l'évaluation de la prise en charge, dans le cadre d'un travail en réseau.

Population concernée

Les professionnels médicaux, médico-sociaux, sociaux, des secteurs institutionnels, libéraux et associatifs en contact avec personnes en errance ou prises en charge par les structures d'accueil ou d'hébergement du Territoire Nice Centre.

Activités du groupe

L'activité du groupe s'organise autour de rencontres « études de cas » planifiées tous les deux mois.

Ces rencontres ont pour objectif :

- de poursuivre la constitution du travail en réseau par des échanges autour de situations concrètes
- de présenter et analyser en groupe des études de cas afin d'envisager des articulations et des pistes de prise en charge coordonnée entre les professionnels
- de favoriser une meilleure connaissance mutuelle des membres du groupe, des structures représentées et de leurs missions respectives. Des présentations de structures et services sont régulièrement organisées.

Intervenants

Le groupe est animé par :

- Pr Guy DARCOURT – Secrétaire Général du CODES, Pr de psychiatrie Emérite
- Dr Frédéric JOVER – Médecin Psychiatre responsable du CAP – CHU de Nice
- Emilie MARCEL – Chargée de projets CODES

Planning 2018 des rencontres

- Mardi 16 janvier
- Mardi 20 Mars
- Mardi 22 Mai
- Mardi 19 Juin
- Mardi 19 Septembre
- Mardi 20 Novembre

Bilan 2018

- En moyenne chaque rencontre a accueilli la **participation de 27 professionnels** de champs divers. Ce qui démontre l'intérêt des professionnels à participer à ce groupe.
- Au-delà du nombre de participants nous pouvons souligner que la représentation des structures impliquées dans cette démarche est stable malgré le turn over des équipes.
- Certaines études de cas permettent de mettre en exergue la plus-value du travail en réseau. Les membres du groupe s'entendent sur le fait que le travail initié par le biais du groupe psycarité, notamment, a permis d'améliorer la communication entre les structures et les secteurs sociaux et médicaux.

Perspectives 2019

Poursuite de l'organisation des rencontres du groupe psycarité avec la même fréquence (tous les deux mois).

Personne référente : Emilie Marcel – chargée de projets CODES06

« Santé mentale, prévention du suicide »

PREVENTION DU SUICIDE

Activité 1 : Formations au repérage de la crise suicidaire

Contexte

Le CODES 06 est financé depuis 2010, par l'ARS PACA pour l'organisation et la mise en œuvre de formations au repérage de la crise suicidaire en lien avec le Centre d'Accueil Psychiatrique du CHU de Nice, le Centre Hospitalier Spécialisé Ste Marie et le Centre Hospitalier de Grasse notamment.

Objectif général

Améliorer le repérage et la prise en charge des personnes en crise suicidaire, de la souffrance psychique dans la population générale, chez la personne vieillissante et chez l'adolescent.

Population concernée

Les professionnels, équipes travaillant auprès des personnes en situation de vulnérabilité ou en souffrance psychique.

Format de la formation

Il s'agit d'une formation de 3 jours : 2 jours de formation consécutifs et 1 jour d'échanges à distance (entre 3 et 6 mois). La présence des stagiaires aux trois journées est indispensable. 3 sessions de formation thématiques sont organisées chaque année.

Programme de la formation

- Définir la crise suicidaire : le modèle théorique
- Le processus suicidaire : étapes et modalités d'intervention L'intervention de crise suicidaire : buts, principes directeurs, stratégies
- L'évaluation du risque, de l'urgence et de la dangerosité du passage à l'acte
- Conduite de l'entretien de crise : pouvoir aborder, écouter le sujet en état de crise suicidaire et lui apporter une aide
- Mises en situations autour de cas apportés par les formateurs, puis débriefing
- Evaluer la nécessité d'une orientation vers une structure adaptée
- Jour 3 : Journée de suivi
- Evaluation de la formation et de ses résultats concrets
- Analyse des pratiques
- Identification des freins et difficultés dans le travail de terrain

Journée d'échanges à distance

- Evaluation de la formation et de ses résultats
- Présentation des stratégies et leviers de la postvention
- Analyse des pratiques en matière de repérage de la crise suicidaire
- Identification des freins et difficultés dans le travail de terrain

Calendrier 2018 et intervenants

Module « population générale » - 25, 26 janvier et 28 juin à Antibes

- Mme Stéphanie Martignoni – Psychologue CHU de Nice Centre d'Accueil Psychiatrique (CAP)
- Mme Anne Mangan – Cadre de santé CHS Ste Marie

Module « personne âgée » - 13, 14 mars et 12 juin 2018 à Cagnes sur Mer

- Pr Michel Benoit – médecin psychiatre CHU de Nice
- Mme Stéphanie Martignoni – Psychologue CHU de Nice Centre d'Accueil Psychiatrique (CAP)

Module « adolescent » - 9, 10 avril et 14 septembre à Nice

- Dr Virginie Buisse – médecin psychiatre CHU de Nice Centre d'Accueil psychiatrique (CAP)
- Mme Sandra Rougier – Psychologue clinicienne CH de Grasse, Maison d'arrêt de Grasse

Module « population générale » - 5, 6 Novembre 2018 et 1er Mars 2019 (à venir) à Grasse

- Dr Catherine THIERY- médecin psychiatre CHU de Nice
- Mme Sandra Rougier – Psychologue clinicienne CH de Grasse, Maison d'arrêt de Grasse

Bilan et perspectives

- 55 professionnels formés en 2018
- Pour 85% des professionnels les éléments vus pendant la formation seront utiles dans leur pratique professionnelle
- Le niveau de satisfaction moyen des stagiaires ayant participé aux formations est de 4.6 / 5 (5 étant le niveau de satisfaction maximal).

La formation faisant l'objet d'une réforme nationale initiée par la Direction Générale de la Santé, aucune programmation n'est prévu actuellement.

Activité 2 : Journée territoriale « repérage et la prise en charge de la crise suicidaire » dans le pays grassois

Contexte

Les retours de participants aux formations « repérage de la crise suicidaire » mettent en lumière le besoin d'identifier et de mieux connaître les interlocuteurs de proximité qui accompagnent et prennent en charge les personnes en crise suicidaire.

Les coordinateurs ASV et CLSM ont été sollicités afin d'envisager des actions possibles sur leur territoire respectif.

L'ASV de la ville de Grasse a proposé d'associer le CH de Grasse, service de psychiatrie adulte et le CH de Cannes, inter secteur de pédopsychiatrie afin d'envisager des actions sur leur territoire.

Activités réalisées

- Parution d'un article « grand public » de sensibilisation au repérage de la crise suicidaire. Les numéros des services de soins étaient également communiqués dans cet article paru dans le journal municipal « Kiosque »
- Création d'une « plaquette » à destination des professionnels répertoriant les numéros des services pouvant prendre en charge une personne en crise suicidaire
- Organisation d'une journée d'échanges et de sensibilisation au repérage de la crise suicidaire en direction des professionnels du pays grassois. 70 professionnels ont participé à cette journée.

Perspectives 2019

Compte tenu des demandes des professionnels de proximité, cette initiative pourrait être reconduite en 2019.

Activité 3 : Journée régionale « Repérage de la crise suicidaire »

Le CODES 06 a participé aux deux rencontres régionales dédiées à la thématique du suicide.

- **Comité technique 16 novembre 2018 organisé par le CRES PACA**

Cette journée était essentiellement consacrée à la présentation de la réforme nationale du dispositif de formation et à la préparation de la rencontre régionale des formateurs « repérage de la crise suicidaire »

- **Journée régionale des formateurs « repérage de la crise suicidaire »**

A la suite de la présentation, en plénière, de la réforme nationale du dispositif de formation et des modifications induites (notamment pour les formateurs), des ateliers départementaux ont été organisés afin d'envisager les déclinaisons départementales de la réforme. Le CODES 06 a co-animé un atelier avec les CODES 83.

Personne référente : Emilie Marcel – chargée de projets CODES06

« Semaine Européenne de la Vaccination »

Contexte

La SEV est une semaine de mobilisation autour de la vaccination créé en 2005 par l'OMS. Elle a pour objectif de favoriser une meilleure compréhension des enjeux de la protection vaccinale, auprès du grand public comme des professionnels de santé.

Depuis 2011, toutes les régions de France y participent et disposent d'un budget de 20.000 euros. La coordination est assurée sur le plan national par la DGS et l'INPES. La semaine européenne de la vaccination s'est déroulée du 23 avril au 29 avril 2018.

Le thème retenu en France pour cette 12ème édition est « la vaccination du nourrisson », dans un contexte d'épidémie de rougeole et d'entrée en vigueur de l'extension des obligations vaccinales de l'enfant de moins de deux ans.

Objectifs généraux

La Semaine de la vaccination a plusieurs objectifs :

- Aider les français à mieux comprendre les bénéfices individuels et collectifs de la vaccination comme moyen de prévention des maladies infectieuses ;
- Inciter les français à faire vérifier leur carnet de santé ou de vaccination et procéder aux vaccinations et/ou aux rattrapages recommandés,
- Informer les professionnels des actualités et des enjeux du calendrier vaccinal.

Plan opérationnel

Dans le département des Alpes-Maritimes, le CODES a relayé la coordination en :

- Constituant un comité de pilotage local, réuni le 16 mars 2018
- Mobilisant les acteurs locaux de la vaccination
 - Relayant la campagne Nationale auprès des professionnels – diffusion des documents dédiés.
 - Création et envoi d'une lettre électronique spécifique à plus de 2 300 abonnés.
 - Centralisation et synthèse des actions dans les Alpes-Maritimes.
 - Participation à des actions de terrain.

Tout au long de la semaine, des actions se sont succédées dans le département des Alpes-Maritimes, dans les communes, Centre de PMI, centres de vaccination, EPHAD...

Personne référente : Patrick Vaz – adjoint de direction, documentaliste CODES06



« Halte-garderie les petits Loups CAF de Nice : Education nutritionnelle et soutien à la parentalité »

Contexte

Jusqu'en 2012, le service social de la CAF de Nice, disposait sur Nice, d'une halte-garderie dans le quartier des Moulins, et, dans le cadre de ses actions en lien avec les parents, aimait des ateliers à destination des parents. A l'heure actuelle, la structure d'accueil de la CAF n'existe plus mais la ville de Nice a ouvert dans le quartier des Moulins, un Pôle Petite Enfance et Famille « Les petits loups » en janvier 2014. Cette structure abrite une crèche multi-accueil pour enfants de 6 mois à 3 ans et une ludothèque pour les familles jusqu'aux 6 ans des enfants.

Les familles accueillies dans la structure sont issues du quartier des Moulins et des collines de Nice Ouest.

La ville a souhaité maintenir une dynamique d'échanges, de proximité avec les parents par le biais d'un partenariat avec la CAF.

Depuis l'ouverture du Pôle petite enfance, des groupes de paroles avec la psychologue de la structure ont été mis en place et des rencontres collectives entre parents, animée par la CAF ont été réalisées.

Par ailleurs, sur le quartier des Moulins, se développe depuis la rentrée scolaire 2015, un programme d'éducation nutritionnelle « Ratatouille et Cabrioles », porté par le CODES, en écoles maternelles.

Afin de poursuivre cette dynamique au sein de la structure, de renforcer la démarche éducative autour de l'alimentation sur le quartier, de renforcer les liens entre parents et professionnels, de répondre aux préoccupations des parents, la structure a souhaité, par l'intermédiaire de la CAF, organiser deux ateliers sur le thème de l'alimentation en 2018, notamment autour des goûters. La CAF a ainsi sollicité le CODES pour les animer.

Objectifs des deux ateliers

- Permettre aux parents d'échanger sur leurs représentations, leurs pratiques, leurs préoccupations autour du goûter
- Sensibiliser les parents au marketing, à la publicité autour de l'alimentation des enfants

- Répondre aux préoccupations des parents vis à vis de l'alimentation de leurs enfants
- Renforcer le lien parent-enfant autour de la cuisine

Plan opérationnel

Atelier 1 : « Le goûter : entre variété, découverte et plaisir » - 14/03/2018 de 14h à 17h - 5 parents présents

Contenu :

Première partie de l'atelier : échanges avec les parents, en présence de la puéricultrice de la structure, du travailleur social de la CAF

- Présentation des participants
- Par la technique du remue-méninges, « Le goûter des enfants, ça vous fait penser à quoi ? », échanges avec les parents sur la composition du goûter, les notions de quantité, de qualité, les goûts des enfants, la place et la qualité des jus de fruit, la qualité des produits laitiers.... Ce temps a été l'occasion pour les parents d'échanger autour de leurs pratiques éducatives en lien avec l'alimentation.

Deuxième partie de l'atelier : réalisation d'une recette de cuisine parent/enfant – 5 parents et 7 enfants présents

- Distribution/ affichage de la recette
- Présentation des denrées
- Réalisation d'une recette de sablés à la confiture
- Dégustation-échanges entre parents, avec les professionnels

Atelier 2 : « Alimentation des enfants : publicité, marketing – décrypter les pièges » - 06/06/2018, de 14h à 17h - 10 parents présents

Contenu :

Première partie de l'atelier : échanges avec les parents, en présence de la puéricultrice de la structure, du travailleur social de la CAF

- Présentation des participants
- Par la technique des remue-méninges, échanges sur les fonctions de l'emballage alimentaire, les priorités de chacun pour le choix des produits (praticité, origine, fabrication...)
- A l'aide d'emballages, identification des sources d'information pertinentes
- Echanges sur les stratégies parentales pour répondre à la demande des enfants sur les produits valorisés par la publicité, la qualité des produits sans marque, ...

Deuxième partie de l'atelier : réalisation d'une recette de cuisine parent/enfant – 13 parents et 13 enfants présents

- Distribution/ affichage de la recette
- Présentation des denrées
- Réalisation de brochettes de fruits et de tartines de pain
- Dégustation-échanges entre parents, avec les professionnels

Personne référente : Sandra Bonnet – chargée de projet, diététicienne, CODES 06



« Protection Judiciaire de la Jeunesse, Promotrice de santé »

Contexte

A l'instar des orientations nationales « PJJ Promotrice de Santé », l'objet de la PJJ au niveau du territoire est de relancer les commissions territoriales « Santé ».

Ces commissions sont animées par la direction territoriale. C'est dans ce cadre qu'un partenariat entre le CODES et la DTPJJ s'est instauré, en déclinaison de celui instauré entre la DIRPJJ-IREPS.

Plan opérationnel

Le CODES participe aux différentes commissions Territoriale Santé.

En 2018, nous avons participé aux travaux des commissions du 05 Avril, 01 Juin, 28 Septembre et 14 Décembre. Les sujets de nos rencontres ont été variés :

- Actualités des démarches territoriales en santé globale et d'insertion : axes de travail et communication : précarité, handicap, santé mentale et répertoire, mise en ligne et journées d'information CPAM, MDPH, SIPAD...
- Journées nationales « PJJ promotrice de santé »
- TSA 2018 : « des équilibres » du 25 au 29 juin 2018 et journées territoriales sport.
- Services et Prestations proposées par le centre de ressources
- Echanges « méthodologie » de mise en œuvre d'une politique santé au sein du territoire, auprès des services, et ce, au regard des besoins priorités
- Echanges d'informations au service des jeunes
- Offre de formation du Pôle de Compétences en Education pour la santé

En parallèle à ce partenariat, un travail d'accompagnement méthodologique en profondeur est engagé avec la référente santé dans le cadre du Pôle de compétences.

Personne référente : Laurence Marinx - Chargée de projets CODES06

« Dispositif Moi(s) sans Tabac »

Contexte

« Moi(s) sans tabac » est un programme qui s'inspire d'un dispositif anglais, appelé « Stoptober », mis en œuvre annuellement par Public Health England depuis 2012.

Il s'agit d'un défi collectif qui consiste à inciter et accompagner tous les fumeurs, via des actions de communication et de prévention de proximité, dans une démarche d'arrêt du tabac sur une durée de 30 jours.

Pourquoi un accompagnement sur un mois ? Car au-delà de 28 jours, les chances d'arrêter de fumer de manière permanente sont multipliées par 5.

Le dispositif anglais a montré son impact favorable sur le nombre de tentatives d'arrêt : celles-ci ont augmenté de 50 % en octobre 2012 (comparativement à la moyenne des autres

mois de l'année). Le mois d'octobre était celui qui comptait le moins de tentatives d'arrêt sur les 5 années antérieures.

En France, Moi(s) sans tabac est inscrit dans l'axe 2 du Programme national de réduction du tabagisme (PNRT 2014-2019). Le PNRT est une des actions du Plan cancer.

Il s'inscrit aussi dans le programme Tabac de Santé publique France, l'agence nationale de santé publique, dont l'objectif stratégique 2 vise à inciter et aider les fumeurs à s'arrêter.

Ce projet répond également à des objectifs opérationnels spécifiques : mobiliser les acteurs de terrain, notamment les professionnels de santé, et fédérer les acteurs de la lutte contre le tabagisme autour d'un projet commun.

Dans ce contexte Santé Publique France a lancé un appel à projet dans le but d'accompagner le déploiement, sous le pilotage de l'ARS avec l'appui d'un « Ambassadeur » du dispositif en région en favorisant la mobilisation des acteurs de terrain.

Suite à cet appel à projet, le CRES, en partenariat avec le réseau des CODES a déposé un dossier de candidature « Ambassadeur » et a été retenu pour « Relayer le dispositif national « Moi (s) tabac

Objectif général

Faire connaître le dispositif « Moi(s) sans tabac » au plus grand nombre en région PACA afin d'inciter les fumeurs au sevrage tabagique grâce au dispositif "Moi(s) sans tabac" et aux autres dispositifs existants en région PACA

Objectifs opérationnels

- Mettre en place et animer un dispositif en cascade sur l'opération « Moi(s) sans tabac » en région PACA, par l'installation de comités de pilotage aux niveaux régional et départementaux,
- Faire un état des lieux en région PACA des acteurs et des financeurs potentiels pour la mise en place d'actions de proximité,
- Valoriser et communiquer autour du dispositif auprès des acteurs identifiés,
- Former les partenaires et acteurs identifiés au dispositif « Moi(s) sans tabac »,
- Assurer le suivi de la mise en œuvre du projet et l'évalue.

Populations concernées

Tous les fumeurs et les acteurs de terrain

Plan opérationnel

- Participation du CODES au COPIL régional organisé par le CRES du 3 juillet 2018 : Réunion de présentation de la campagne 2018 et ses nouveautés au niveau national et régional
- Animation d'1 réunion par le CODES et d'1 réunion coanimée CODES/l'ANPAA de 1 réunion d'information/formation d'acteurs de terrain au dispositif « Moi(s) sans tabac » sur les Alpes-Maritimes

Objectif : Permettre aux partenaires d'être relais du dispositif « Moi(s) sans tabac

- 11/09/2018 – Centre administratif ARS DD06/DDPP06/DDCS06/DDTM06/SDAS PREFECTURE
- 20/09/2018 – A l'ARENAS personnel médical de l'AMETRA 06

Nouveauté, en 2018 deux formations ont été souhaitées par Santé Publique France :

- 1 journée sur « la prescription de substituts nicotiniques »
- 2 journées sur « L'entretien motivationnel dans la démarche d'arrêt du tabac »

Ces deux formations ont été organisées par le CODES et ont été co-construites et coanimées avec l'ANPAA.

« La prescription des substituts nicotiniques » le 24 septembre 2018	14 participants
« L'entretien motivationnel dans la démarche d'arrêt du tabac » 24 septembre 2018	15 participants

- Participation à l'état des lieux des acteurs et des financeurs susceptibles de contribuer à la mise en place d'actions de proximité

Personne référente : Chantal Patuano – Directrice CODES06



« Séminaires d'accompagnement de l'extension des obligations vaccinales dans les Alpes-Maritimes »

Contexte

Dans le cadre de l'extension des obligations vaccinales, il a été demandé aux ARS d'accompagner la réforme et de mettre en place des réunions d'information dans les territoires.

L'ARS PACA a sollicité ses délégations territoriales pour l'organisation de ces réunions, afin de mobiliser et d'accompagner les professionnels concernés, en leur demandant de s'appuyer sur les CoDES pour l'organisation.

Objectifs généraux

Accompagner la mise en œuvre de l'obligation vaccinale.

Plan opérationnel

Les Séminaires d'accompagnement de l'extension des obligations vaccinales dans les Alpes-Maritimes "Quoi de neuf sur la vaccination ?" organisé par le CODES 06 avec le soutien

de l'ARS PACA, du Conseil Départemental des Alpes-Maritimes, de la Ville de Cannes et la Ville de Nice se sont tenus le 06 juin 2018 à Cannes - Salle 1901 - 9 rue Louis Braille - De 14h00 à 16h00 et à Nice le 27 juin 2018 - Salle L. Ecard - 50 boulevard St Roch -De 14h00 à 16h00

Au programme :

- Nouvelle loi d'obligation vaccinale : quels changements en 2018 ?
- Comment aborder les hésitations à la vaccination ?
- Questions – Réponses sur l'extension des obligations vaccinales
- Entretien motivationnel. De quoi parle-t-on ?
- Info-Intox ! Comment vérifier la source des informations ?

Personne référente : Patrick Vaz – adjoint de direction, documentaliste CODES06



Education thérapeutique du patient

Centre de ressources en éducation du patient : Accompagnement méthodologique

Dans le cadre d'une convention signée avec le CRES PACA, porteur du Centre de ressources Régional, les CODES propose un service d'appui méthodologique de proximité aux porteurs de programmes d'ETP en phase de construction, d'évaluation.

Dans ce contexte ils :

- Participent à 2 comités techniques régionaux
- Communiquent sur l'offre, évaluent les besoins de leur département
- Accompagnent méthodologiquement les structures

1. Comités techniques régionaux

Participation au COTCH du 25 Janvier 2018 et du 4 juin 2018

2. Communication sur l'offre, évaluation des besoins

30 Janvier 2018 : réunion avec la référente ETP de la DD06 pour échanger sur une stratégie de communication sur le service proposé par le CODES06

- 7 Février 2018 envoi d'un mail par la DD06 signé par le Délégué Départemental pour promouvoir le service à destination de 32 structures

- Mai/juin 2018 envoi par le CODES d'un mail à 16 structures pour communiquer sur la proposition de service

- Intervention pour présenter le service dans le cadre de 3 formations aux 40 heures ETP : 23 Mars 2018 IPOCA Cannes, 18 Mai 2018 à La Fondation de Nice, 8 Juin 2018 à Maison de Santé de la Trinité et le 5 Octobre 2018 à GCS-SIM Cannes

3. Accompagnement méthodologique des structures

- Groupement d'infirmier(e)s, programme Education thérapeutique concernant l'observance des traitements chez le patient atteint de maladies chronique
- « l'Institut Arnaud Tzanck », programme ETP "Insuffisance rénale chronique avant le stade de la suppléance", problème de recrutement de patients
- Centre Médical de St Laurent du Var, informations sur statut juridique et obligations réglementaires pour développer un programme d'ETP
- Le Pôle santé des Moulins à Nice, élaboration d'un programme d'éducation thérapeutique du patient destiné aux enfants de 6-10 ans en surpoids et leur famille
- Centre Hospitalier de Breil sur Roya, réadaptation l'évaluation du programme, construire un atelier activité physique et amélioration la plaquette de communication du programme
- Médecin Généraliste d'une structure thérapeutique de l'appareil locomoteur à Nice, connaître les obligations réglementaires pour développer un programme d'ETP et accompagner dans sa communication interne à l'équipe du centre.
- Hôpital Privé les Sources à Nice, souhaite relancer un programme d'ETP ambulatoire rattaché à l'unité de rééducation cardiaque – informations sur les obligations réglementaires en matière de formation des intervenants en ETP et sur les modalités possibles d'accompagnement de la structure pour la rédaction de son programme.

4. Participation Séminaires

Participation le 16 Avril 2018 aux journées d'échanges de pratiques professionnelles "Education thérapeutique en Pédiatrie" à Marseille.



Animations d'Ateliers au Sein de programmes ETP

Pôle de Santé Multi-professionnel Moulins Méridia

Dans le cadre d'une convention signée avec le PS3M, porteur programme d'ETP « Mangez malin, bougez bien aux Moulins » pour patients atteints d'obésité, la diététicienne nutritionniste du CODES a été sollicitée pour animer 2 ateliers dans l'axe nutritionnel

Objectif Général

Accompagner les personnes adultes obèses du quartier des Moulins vers l'autonomie dans les modifications de leurs habitudes de vie permettant une réduction des facteurs de risque et des comorbidités.

Objectifs opérationnels

Pour les 2 ateliers animés par le CODES

- Atelier « Emballages alimentaires » : Savoir identifier les informations pertinentes sur les emballages alimentaires
- Atelier « Acheter malin » : Connaître des stratégies d'achat pour des courses de bonne qualité nutritionnelle à petit budget

Populations concernées

- 28 patients ont participé aux 6 ateliers

Calendrier et lieu

Animations de 8 ateliers auprès de 2 groupes de patients

Atelier de 1h30 « Emballages alimentaires » :

- 20/03/2018 - 5 participants
- 29/05/2018 - 6 participants
- 27/11/2018 - 5 participants

Contenu : remue-ménages sur les fonctions de l'emballage alimentaire, lecture critique d'emballages alimentaires pour distinguer les informations pertinentes des indications

marketing, échanges sur les avantages/freins à la lecture des emballages alimentaires

Atelier de 1h30 « Acheter malin » :

- 27/03/2018 – 5 participants
- 31/05/2018 – 5 participants
- 03/12/2018- 2 participants

Contenu : remue- ménages sur les stratégies d'achat pour dépenser moins, présentation de la notion SAIN/LIM, classification d'aliments selon la notion SAIN/LIM, présentation d'un document synthétique des aliments de bon rapport qualité nutritionnelle/prix, échanges sur l'utilisation des aliments de bonne qualité nutritionnelle/prix

Personnes référentes : Sandra Bonnet, chargée de projet, diététicienne, CODES 06, Chantal Patuano – directrice, CODES06



Les Missions permanentes, Centre ressources en Promotion de la Santé

Dans le cadre de la mise en œuvre du Schéma Régional de Prévention de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, l'ARS participe au financement des missions permanentes du centre ressources du CODES. A ce titre sont concernées les activités de documentation, de soutien et d'accompagnement méthodologique de base à la conception et d'évaluation de projet en éducation pour la santé, de formation d'acteurs, de communication et de sensibilisation des acteurs de terrain, la participation aux politiques de santé publique locales et régionales.

Ces activités sont mises en œuvre de façon complémentaire aux autres sources de financement « fléchés » et sont à destination :

- Des professionnels de l'éducation, du sanitaire, du social
- Du grand public
- Des institutions
- Des acteurs du secteur libéral et /ou privé des Alpes-Maritimes

Rappel des objectifs

Objectif général

Documenter, doter les acteurs de terrain et le grand public d'outils pédagogiques et d'information dans le champ de la promotion et de l'éducation pour la Santé

Objectifs opérationnels

1. Diffuser, transmettre et faciliter l'accès, faire connaître et apporter **les documents nécessaires** aux acteurs de prévention
2. Mettre à la disposition des acteurs de prévention un fond **documentaire et pédagogique** constitué d'un ensemble de documents analysés : outils pédagogiques (vidéos, CDrom, jeux, expositions, malettes etc.), ouvrages, rapports et revues.
3. Assurer un **conseil, un soutien méthodologie de base** pour la mise en place, l'animation, le choix d'outils, de méthodes, l'évaluation (en fonction de la demande) de programmes d'éducation pour la santé.
4. **Participer à l'élaboration et à l'animation de formations** en lien avec les priorités départementales, les priorités régionales sur : la méthodologie de projets ou sur des thématiques notamment avec le CRES, les autres centres ressources du département, les partenaires locaux promoteurs de programme de promotion de la santé ...

Les activités 2016 correspondantes sont détaillées ci-dessous

Activités documentaires

1. Gestion et repérage d'outils de prévention (didactiques, pédagogiques, méthodologiques) de Santé Publique France et de tout autre organisme

En 2018 le CODES gère et met à disposition des acteurs de terrain et du grand public :

Outils didactiques : **757 références sur 30 thèmes** (Affiches, dépliants, brochures...)

Outils pédagogiques : **532 références sur 30 thèmes** (Mallettes pédagogiques, jeu, expo...)

Outils bibliographiques : **5 179 références sur 8 formats différents** (Ouvrages, articles, rapports, actes ...)

2. Prêt et/ou consultation d'ouvrages, d'outils pédagogiques, du fond documentaire et diffusion proximité d'outils d'information (manifestations, expositions, colloques ...)

Le CODES est ouvert au public et aux professionnels 4 jours par semaine et participe à des manifestations prévention santé.

Au 31 décembre 2018 ont été :

- Diffusés plus de **50 000 documents didactiques**
- Prêtés + **de 145 ouvrages et outils du fond documentaire.**

+ **De 240 heures** ont été dédiées uniquement à l'accueil physique et à l'accompagnement des promoteurs qui ont concernées

- **298 visites**
- Plus de **427 réponses** à des demandes de documentation (mails, appels téléphoniques, courriers)

Manifestations de prévention, Tenue de Stand, interventions

- 19 février 2018 - Présentation du CODES et des projets à l'ensemble des conseillers de l'ordre des infirmiers du département des Alpes-Maritimes
- 16 Avril 2018 – Réunion d'information « Quoi de neuf vaccination » au Conseil départemental des AM à destination des professionnels de la petite enfance, des relais Assistantes Maternelles et des PMI, en partenariat avec « le Conseil Départemental 06 » et « Dr HAAS Hôpital Lenval » dans le cadre de la SEV.

3. Acquisition de nouveaux outils, ouvrages de références et réalisation sur demande de produits documentaires

Afin de mettre à disposition des usagers le CODES acquière régulièrement de nouveaux outils et ouvrages en Promotion et éducation pour la santé. En 2018 ce sont **245 outils et ouvrages** de références et **plus de 200 articles acquis par le CODES pour enrichir notre base de données départementale.**

Sur simple demande ou pour les besoins internes *des produits documentaires* sont réalisés. En 2018 des produits documentaires ont été réalisés pour :

- Atelier de présentation d'outils santé sexuelle
- Atelier de présentation d'outils usage des écrans
- Atelier de présentation d'outils Conduites Addictives
- Atelier de présentation d'outils Compétences psychosociales estime de soi
- **Journée Départementale en Prévention et Promotion de la Santé "Santé Environnement" Perturbateurs endocriniens, Nanoparticules ... Environnement aujourd'hui ... Quelle santé demain ?**

Suite aux demandes de recherches documentaires plus de **250 bibliographies sélectives** réalisées.

4. Rédaction et envoi d'une lettre électronique d'information (agenda, nouvelles acquisitions, activités)

En 2018, 34 lettres et bulletins d'informations électroniques ont été rédigés et envoyés à **2 371 abonnés**



5. Mise en ligne (site internet CRES) des Bases de Données d'outils Pédagogiques et Bibliographiques du CODES 06 (BIB/BOP) et mise en ligne d'information sur site internet CODES06.

Poursuite des travaux de développement de la Base

Bibliographique (BIB).

- Travail de développement et d'amélioration de la base de données – BIB.
- Recensement des ouvrages communs à la base de données CRES par CODES.
- Indexation des références CoDES 06
- **20 270 Notices** disponibles dans le réservoir général.
- **5 179 Notices bibliographiques disponibles dans le réservoir CODES 06.**
- Ces travaux seront maintenus dans l'avenir, au quotient pour avoir des bases à jour et permettre une visibilité extérieur pour les usagers, sur la région PACA. Actuellement BIB est une base de données partagée avec les régions PACA, CHAMPAGNE ARDENNE, LANGUEDOC ROUSSILLON, FRANCHE COMTE, MIDI-PYRENEES, HAUTE NORMANDIE et POITOU-CHARENTES
- Travail de développement et mise à jour du site internet CODES 06 www.codes06.org
- Certification renouvelée (en mars 2016 validité jusqu'en mars 2018) du site internet CODES 06 par la HAS via une certification HONCODE. (HON a été créé pour améliorer la qualité de l'information destinée aux patients et aux professionnels de santé afin de faciliter un accès rapide aux données médicales les plus pertinentes et les plus récentes. **HONcode** est le plus ancien et le plus utilisé code de déontologie fiable pour l'information médicale et relative à la santé disponible sur internet. Le HONcode est conçu pour deux types d'audience : le grand public et l'éditeur web, faisant participer activement responsable du site en cours de certification HON est une organisation non gouvernementale, internationalement connue pour son travail notamment pour l'établissement de son code **de conduite de déontologie, le HONcode.**)
- Travail de développement et mise à jour du catalogue régional en ligne « DIFenLIGNE » des documents de diffusion soit **1 162 documents** dans le réservoir régional **dont 757 références pour le CODES 06.**
- En 2018 nous enregistrons **14 649 visites** sur le site au 31.12.2018, dont **11 297 visiteurs uniques** et **plus de 36 230 pages consultées**

6. Participation au groupe de travail interdépartemental des chargés de documentation du réseau CRES/CODES animé par le CRES PACA dans le cadre de la mise en réseau et de l'harmonisation des missions des centres ressources

Dans le cadre de notre démarche qualité, d'échanges de pratiques les professionnels du réseau des CODES de la Région PACA se réunissent régulièrement sous la coordination du CRES PACA ainsi en 2018

Dans un souci

- d'amélioration et développement des compétences des documentalistes et chargés de documentation,
- De mutualisation des compétences, des travaux de développement des bases de données documentaires CRES/CODES PACA,
- De démarche qualité aux services des usagers

Les professionnels des CODES de la région PACA se réunissent régulièrement au CRES. Ainsi en 2018 5 groupes de travail interdépartementaux ont été organisés et animés par le CRES PACA.

Activités d'accompagnement méthodologique, de soutien de proximité, de formation et participation groupes de travail

1. Aide apportée aux acteurs de terrain pour la construction, rédaction de projet de prévention et appui sur site des acteurs locaux de prévention

En 2018 plusieurs structures, dispositifs, professionnels (cf détail ci-dessous), ont bénéficié des services d'aide à la réflexion, la construction, la rédaction de projet (en cours et/ou à venir), de la part de différents personnels du CODES.

Accompagnements divers

MAIA Nice Côte D'azur

Dans le cadre des espaces de concertation de la MAIA, les acteurs de terrain ont mis en évidence leur difficulté à accompagner à domicile des personnes en perte d'autonomie présentant des troubles cognitifs, et qui de plus pouvait avoir des conduites addictives. Ils se sentent souvent démunis dans leurs interventions et connaissent peu les dispositifs de prise en charge des addictions. Sur la base de ce constat, la MAIA de Nice côte d'Azur a souhaité envisager une action pour étayer et outiller les professionnels à domicile sur cette thématique. Le CODES a été sollicité sur ce dossier en soutien méthodologique. Un groupe de travail pluri professionnels a été constitué et une action d'information a été organisée le 26 octobre 2018.

Cette réflexion autour de la question des addictions chez la personne âgée se poursuivra en 2019.

Association La Semeuse

L'association la Semeuse en partenariat avec le Conseil Départemental 06 a réalisé un clip vidéo avec des jeunes du territoire de Nice centre autour de la problématique de l'inhalation de gaz et des dangers potentiels. Cette pratique étant répandue parmi les jeunes accompagnés par les professionnels de la Semeuse.

Le CODES a été sollicité afin de proposer un appui méthodologique pour que ce clip vidéo puisse être diffusé et utilisé plus largement comme outil de prévention de cette pratique. Plusieurs rencontres ont eu lieu (19/01, 01/03 ; 23/03) afin d'échanger sur les finalités de ce support et éventuellement de constituer un document méthodologique et pédagogique quant à son utilisation dans d'autres contextes.

Etudiante BTS ESF Stagiaire en mission locale Nice

Rencontre dans le cadre de la mise en place d'une intervention éducative au sein de la mission locale. Accompagnement autour des étapes nécessaires à la mise en place de l'action : analyse de situation (questionnements à destination des jeunes), objectif de l'activité, déroulement/pistes d'activités, présentation d'outils/techniques animation

Infirmière scolaire collège Jaubert, Louis Nucera + écoles primaires et maternelles Bon voyage

Rencontre dans le cadre de la mise en place d'activités éducatives au cours d'une journée événementielle « **Parcours du cœur** ».

- Echanges sur les étapes méthodologiques préalables au choix des activités à mettre en place : état des lieux des pratiques des enseignants en classe, identification des enseignants volontaires pour participer à la construction de la journée...
- Présentation d'outils et d'activités possibles adaptées à l'âge des enfants et au contexte de mise en œuvre

Avril et août 2018 : chargée de prévention et diététicienne Ligue contre le cancer

Rencontres dans le cadre de la mise en place d'une action de prévention santé au sein de l'entreprise Galerie Lafayette. Après une présentation des résultats de l'étude de besoins en terme de thématique de santé, échanges pour la construction d'une grille de questionnaire pour relever les besoins en matière d'atelier nutrition (thématiques, format,...). Une fois ce relevé de besoins effectué, échanges sur les objectifs des ateliers, le contenu pédagogique et les outils utilisables.

Infirmière libérale et parent d'élèves

Rencontre pour présentation du projet éducation nutritionnelle dans l'école de sa fille suite à l'interpellation de la directrice de l'école

- Partages et échanges d'expériences CODES06 sur la thématique
- Conseils méthodologiques pour la mise en œuvre d'animation auprès des élèves
- Présentation d'outils

Perspective de rencontre avec l'équipe éducative de l'école concernée.

Janvier 2018 : Psychologue CASPA Malausséna

Rencontres et échanges de mail dans le cadre de sa mise en place d'animation sur les addictions aux écrans pour des 6 classes de collégiens niveaux 3^{ème} et 4^{ème}.

Les animations : 2 séances de 55' en ½ groupe de classe animé par le psychologue et une IDE du CSAPA

Objet du conseil méthodologique :

- Préciser les objectifs des 2 séances auprès des collégiens, échanges sur la/les méthodes d'animation, présentation d'outils, recensement d'outils complémentaires, éditions des enquêtes de consommation de l'OFDT, présentation du site « Educscol »
- Prêt du « Guide d'intervention en milieu scolaire, Prévention des conduites addictives », Référentiel de bonnes pratiques Comportements à risque et santé : agir en milieu scolaire » INPES, conduites addictives chez les adolescents usages préventions accompagnement, recommandations INSERM

CASPA la Caravelle

Plusieurs temps de réunions, de rencontres individuelles et collectives avec l'équipe pour :

- Travailler sur les représentations
- Partager et échanger sur les retours d'expériences dans le champ de la prévention des addictions en collèges
- Rappel des grands principes dans la prévention, la prévention des addictions chez les adolescents et les recommandations
- Définir les besoins de l'équipe pour mener des actions de terrain

- Fournir à l'équipe les données de la littérature dans le domaine – recommandations Inserm, programme « evidence based », les guides divers de bonnes pratiques

Maison d'éducation à l'alimentation durable – Mouans Sartoux

- Participation aux COPIL
- Suite de l'animation d'un groupe de travail sur le pilier 3 de la MEAD « Sensibiliser à l'alimentation » durable
 - o Réfléchir sur « C'est quoi sensibiliser à l'Alimentation Durable »
 - o Définir le/les objectifs des enquêtes de besoins
 - o Définir les publics destinataires de(s) enquêtes
 - o Recenser les informations à collecter
 - o Aide à l'élaboration des fiches actions
 - o Aide à l'élaboration des différents questionnaires

Le groupe s'est réuni 3 fois dans l'année, associé à un travail intermédiaire d'écriture et de relecture des différents documents

Service Sanitaire

1. Faculté de Médecine

Juin 2018 - Participation à une réunion au Département de Santé Publique du CHU de Nice, présentation du CODES – centre ressources en éducation et Promotion de la Santé

Pour le thème « Nutrition et Activité Physique »

Juillet 2018 – Rencontre avec le Dr Lasalle responsable de l'organisation du Service Sanitaire – pour :

- Partages et échanges d'expériences CODES06, centre de ressources et d'expertise en Promotion et Education pour la Santé
- Identifier le soutien, partenariat possible du CODES dans le cadre du module « Nutrition et Activité Physique à destination des élèves de CM1/CM2 et 6^{ème}
- Prise de connaissance du calendrier de déroulement du Service Sanitaire
- Conseil méthodologiques pour le dérouler du stage en lien avec la thématique

Proposition concrète de partenariat

Le CODES a élaboré et fourni

- Une grille « d'analyse de situation et de relevé de besoins », support d'entretien pour les étudiants stagiaires, avec les enseignants avant les animations en classe
- Une grille d'analyse et de présentation d'outils pédagogique pour l'étape de manipulation, découverte
- Le Codes
- Une liste d'outils pédagogiques validés téléchargeables par les étudiants sur le thème
- Echange de références : sitographiques, bases de données, partenaires locaux
- Le CODES interviendra auprès de 2 groupes d'étudiants en février et mars 2019

Colloque SEGAMED 30 Novembre 2018

Premier colloque sur la gamification, les jeux sérieux et la simulation en santé

2018 7^{ème} éditions du colloque SeGaMed. La thématique principale est consacrée à la santé préventive dans le cadre du programme de formation pour le service sanitaire destiné aux

étudiants de L3 santé. Intervention du CODES sur « **Méthodes et outils pour la promotion de la santé** »

Pour le thème « Prévention des consommations de produits psycho-actifs » - 10 décembre 2018

A la demande du Médecin responsable du module, intervention auprès d'étudiants en médecine et kinésithérapie.

Cette matinée avait pour objectifs pour les étudiants de

- Repérer les moyens et compétences existants sur le 06 dans le champ de la prévention auprès des jeunes adultes notamment dans le champ de la consommation de substances psychoactives
- Faire appel à ces compétences si besoin
- Connaître quelques messages clefs sur la prévention des acteurs impliqués sur le 06

Intervention du Codes

- Présenter le Centre ressources en éducation promotion de la santé
- Rappeler les principes d'intervention en Prévention, promotion de la santé
- Echanger sur les attitudes de l'animateur

2. IFSI de Menton 6 décembre 2018

Pour le thème « Nutrition et Activité Physique »

Rencontre avec 2 cadres enseignants de l'Institut

- Partages et échanges d'expériences CODES06 sur la thématique
- Conseils méthodologiques pour la mise en œuvre d'animation auprès des élèves
- Présentation d'outils
- Mise à disposition d'une liste d'outils pédagogiques validés téléchargeables par les étudiants sur le thème
- Mise à disposition de :
 - o la grille « d'analyse de situation et de relevé de besoins », support d'entretien pour les étudiants stagiaires, avec les enseignants avant les animations en classe
 - o Une grille d'analyse et de présentation d'outils pédagogique pour l'étape de manipulation, découverte

3. Accompagnement des acteurs de terrain le choix de méthodes et d'outils

Méthodes et l'utilisation d'outils

136 Structures et 136 professionnels ont bénéficié d'un accompagnement dans le choix de méthodes et d'outils pour la mise en œuvre, l'animation, ... de programme, d'actions. Avec une moyenne de 60' de temps consacré par accompagnement

- Association : 29 %
- Instituts de formation : 23 %
- Etat : Education Nationale : 21 %
- Profession Libérale 7 %
- Commune et intercommunalité 7 %
- Etablissement social et de santé 7 %
- Département 4 %
- Entreprise – Laboratoire 2 %

Activités d'élaboration et/ou animation de formations

Participation à la construction et/ou animation de formation :

Participation à la construction et/ou animation de formation

- Formation « Accompagnement des troubles du comportement à domicile » - MAIA des Alpes Maritimes

Les MAIA (méthode d'action pour l'intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'autonomie) ont pour objectif l'amélioration du parcours de la personne âgée. Elles disposent notamment d'un service d'accompagnement de proximité pour les personnes en situation complexe : la gestion de cas. En 2017, les pilotes MAIA ont retenu le CODES pour construire et organiser une formation sur le thème de « l'accompagnement des troubles du comportement à domicile ».

En 2018 (le 12 mars), lors d'une réunion de bilan les pilotes MAIA ont émis le souhait de proposer à nouveau cette formation en réajustant son contenu afin de mieux répondre aux attentes des acteurs de terrain.

Les pilotes MAIA doivent affiner le cahier des charges et préciser les objectifs de la formation avant de planifier une nouvelle session.

- Formation Psychotraumatisme »

Une réunion de travail avec le Dr Jover – Médecin psychiatre chef de service du Centre d'Accueil Psychiatrique du CHU de Nice a eu lieu le 24/11/17 dans la perspective de la mise en place d'une formation au psychotraumatisme.

La formation a eu lieu les 17 et 18 décembre 2018 et a accueilli 18 participants.

IFSI de Monaco – Intervention auprès des étudiants de 2^{ème} année : « Technique d'investigation pour identification des besoins de santé auprès d'une population – outils de données démographique » ; objectifs : « que les étudiants soit en capacité de choisir et d'utiliser des outils, méthodes de recueil des besoins /attentes de la population, des professionnels en tant compte des moyens disponibles et mobilisables de leur environnement professionnel » - **7 h d'intervention**

Activités dans le cadre de groupes de travail ou de comités de pilotages départementaux, rencontres interdépartementales réseau Cres/CODES

Participation à différents groupes, instances de pilotage de programmes, de dispositif tel que :

Dans le cadre de ses missions le CODES par l'intermédiaire de son équipe pluridisciplinaire participe au niveau local à différentes groupes de travail au titre de la Promotion de la Santé, avec un rôle d'aide à la réflexion dans le cadre de la mise en œuvre de différentes stratégies

- Membre du Conseil Territorial de Santé des Alpes-Maritimes participation à l'assemblée plénière du Conseil Territorial de Santé 06, qui se tiendra le 25 mai 2018
- Espace partagé de Santé Publique St Roch (comité de pilotage, groupe programme et réunion de travail préparatoires) et comités de programme
- Commissions Santé de la Ville de Nice
- Copils de la structure de gestion des dépistages organisés

Rencontres interdépartementales du réseau CRES/CODES

Dans le cadre de notre démarche qualité, d'échanges de pratiques les professionnels du réseau des CODES de la Région PACA se réunissent régulièrement sous la coordination du CRES PACA ainsi en 2018

Les Pôles de direction se sont réunis 4 fois en présentiel au siège du CRES à Marseille et en réunion de travail téléphoniques 3 reprises ; ces temps sont l'occasion de réflexion, de partages de compétences, sur l'ensemble de nos pratiques professionnelles et de nos organisations.

Participation à différentes commissions, groupes de travail initiés notamment par l'ARS PACA (COTECH Vaccination, AGORAS, CRSA...)

- **Comité de pilotage régional du CRES PACA sur l'organisation de la semaine européenne de la vaccination en PACA.**
 - o 08/01/2018 Copil SEV 2018
 - o 26/03/2018 Copil SEV 2018
- **Réunion organisée par l'ARS PACA à destination de l'ensemble des CODES de la Région, au CRES PACA dans le cadre de la future mise en place du Service Sanitaire, invitation à participer à la le 18/05/2018**
- **Journée de travail et d'échanges « Mobilité Active : les actions qui marchent » 15/11/2018**
- **COPIL stratégie vaccinale 2018 de l'ARS PACA le 28/11/2018**

Personnes référentes :

Emilie Marcel, chargée de projets – CODES06 – Chantal Patuano – directrice CODES06 – Patrick Vaz, adjoint de direction, documentaliste CODES06

Partenariat spécifique Conseil Départemental

« Point info-nutrition au carrefour Santé Jeunes – Nice »

Contexte

Dans le cadre de sa mission de promotion et d'éducation pour la santé, de son approche globale en santé publique, le CODES a été sollicité par le Carrefour Santé Jeunes de Nice.

En effet, le Carrefour Santé Jeunes offre aux adolescents, jeunes adultes de 12-25 ans des consultations pluridisciplinaires de prévention dans le respect de la confidentialité et d'écoute bienveillante.

Parmi les prestations proposées, une consultation nutrition-diététique a été mise en place et à ce titre la collaboration du CODES, est souhaitée pour participer à l'animation d'un « Point info-nutrition ».

Objectif

Collaborer à la mise en place et l'animation d'un « Point info-nutrition » en partenariat avec l'équipe du Carrefour Santé Jeunes

Objectifs opérationnels

- Assurer un entretien « éducation nutritionnelle » individuel
- Accompagner, si nécessaire les parents ou professionnels dans la démarche d'aide et de soutien du jeune
- Participer aux réunions d'équipe pluridisciplinaire du Carrefour Santé Jeunes

Population concernée

- Les adolescents, jeunes adultes :

Démarche interne par les professionnels du Carrefour Santé Jeunes

Démarche accompagnée par un professionnel du champ médical et/ou socio-éducatif (CPMI, CPEF Foyer ASE, PJJ, ALC, Education Nationale, MPU ...

Démarche personnelle

- Les parents
- Les professionnels de référents des jeunes

Plan opérationnel

Animation du « Point info-nutrition » tous les vendredis de 9h30 à 13h30. Les demandes sont, à l'heure actuelle, en majorité féminines mais quelques garçons sollicitent une rencontre.

Les motifs d'entretien portent souvent autour des perceptions corporelles des jeunes (surpoids, parfois confirmé, sous poids), des troubles des constantes sanguines (cholestérol, triglycérides), troubles du comportement alimentaire, pratique d'activité physique intense, amorce de régimes végétariens. Les démarches de prise de rendez-vous sont spontanées ou conseillées par les autres professionnels du centre ou des infirmières scolaires. Tout entretien débute par des échanges autour des conditions de vie du jeune, ses habitudes en termes d'activité physique, d'alimentation, ses représentations de l'alimentation. Puis, selon la demande, les besoins, les questionnements des jeunes, les discussions et les conseils s'engagent autour de l'organisation de l'alimentation, des repas, des goûts, des recettes, des choix alimentaires à petit budget, ... Divers outils servent de support d'échanges : emballages alimentaires, tableau d'équivalences en sucre, en graisse, recettes, guide de répartition de l'alimentation...

Les problématiques de certains jeunes nécessitent une orientation vers le médecin du centre, parfois une prise en charge par la Maison des adolescents, le BAPU...

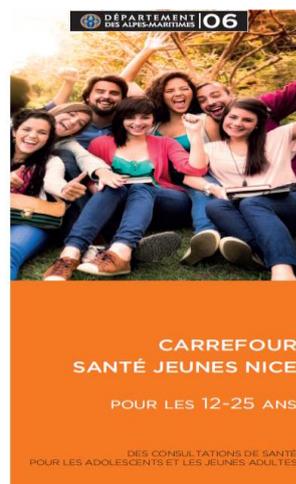
Selon le cas, si le jeune le souhaite, un deuxième rendez-vous est fixé quinze jours après

En 2018 :

- 54 entretiens réalisés auprès de jeunes de 12 à 25 ans, dont 8 garçons.
- 9 jeunes sont venus 2 fois

Participation aux réunions d'équipe du premier lundi de chaque mois, lorsque l'agenda le permet.

Personne référente : Sandra Bonnet, chargée de projet, diététicienne, CODES 06



Supervision de l'équipe du Carrefour santé Jeunes dans le cadre du Plan de Santé Mentale, pour la prévention, la prise en charge et l'accompagnement du mal-être chez les jeunes »

Contexte

Le Carrefour Santé Jeunes, structure médicale pluridisciplinaire du Département, a pour mission la prévention spécifique et la prise en compte des besoins de santé globale des jeunes de 12 à 25 ans.

La prise en charge du mal être des jeunes et la complexité de certaines situations dans le domaine de la santé (pathologies dépistées, accompagnement des grossesses non désirées, prise en charge des IST, troubles du comportement alimentaire, comportements addictifs, handicap...) mais aussi dans le domaine dans le domaine psycho-social (souffrance psychique, précarité, violences, familles en difficulté, diversité des origines...) ou dans le champ de la protection de l'enfance (jeunes des foyers) requièrent, pour les professionnels, un savoir-faire et une compétence appropriés.

Cet accompagnement professionnel nécessite cependant des temps de régulation pour améliorer cette prise en charge, mais aussi prévenir la survenue de situations difficiles.

Population concernée

Equipe du Carrefour Santé Jeunes

Objectifs

- Soutenir le travail des professionnels au contact des jeunes
- Améliorer la prise en charge des jeunes, dans leur mal être, et prévenir la survenue de situations difficiles voire agressives

Plan opérationnel

Mise en place d'une supervision trimestrielle de l'équipe du CSJ à partir d'un échange sur les pratiques professionnelles.

Le Calendrier

Les Mardis 20 Mars, 25 Mai, 19 Juin et 21 décembre 2018 –
CSJ 2 Rue Raynardi Nice

Personne référente : Guy Darcourt, professeur de psychiatrie émérite, membre bénévole du Conseil d'Administration CODES06

**Programme SFP
(Strengthening Family Program)
Soutien aux familles et à la parentalité**

Déploiement et évaluation de PSFP 6-11 ans

Contexte

En 2017 le déploiement de PSFP 6-11 se poursuit dans le cadre de **plusieurs conventions** signées :

- **Avec l'ARS PACA**
- Pour l'implantation de PSFP dans 10 sites des départements 04, 83, 84, 06 et 13 (à condition qu'une association y remplace le CODES 13) (dans le cadre du FIR2)
- Pour le suivi des implantations et le conseil méthodologique aux équipes dans les départements 04, 06, 13, 83, 84 (dans le cadre des CPO)
- **Avec Santé Publique France** dans le cadre d'une convention recherche et développement qui assure :
 - du côté de Santé Publique France, l'élaboration et le suivi d'une évaluation scientifique de la version française de PSFP
 - du côté CODES 06, l'évaluation de processus de ces implantations

Objectif général

Assurer le déploiement national de l'adaptation française du programme SFP 6-11 ans

Population concernée

Familles ayant des enfants de 6 à 11 ans, prioritairement dans les quartiers Politiques de la Ville

Mise en œuvre en 2017 dans la région PACA

La mise en œuvre en 2018 a suivi les pistes suivantes :

- Poursuite de l'accompagnement des développeurs locaux départementaux déjà formés (83, 84, 13)
- Soutien spécifique aux villes du 06 qui dupliquent le programme

Pour l'ensemble des villes qui ont implanté en 2018, les différents temps d'information et de négociation ont débuté à l'automne 2017.

Depuis ses débuts, nous savons que la phase la plus longue dans l'installation de PSFP dans une commune est celle de la conviction des élus et des acteurs techniques municipaux, phase qui nécessite entre 3 et 4 mois en moyenne.

- Dans le département des Alpes Maritimes,
 - nos deux 2 sites « historiques » implantent le programme de manière récurrente: Grasse (4^{ème} édition du programme) et Mouans Sartoux (5^{ème} édition !)
 - deux nouveaux sites ont été implantés : la ville de Saint Laurent du Var et le quartier nord de Nice.
 - Cette dernière implantation s'est faite en collaboration avec une importante fondation, la « Fondation de Nice », la ville de Nice ayant jeté l'éponge depuis longtemps. Ce nouveau type de collaboration est un test pour mesurer la qualité de

l'implantation avec un opérateur différent. La Fondation de Nice, à caractère social, gérant plusieurs lieux d'accueil pour les populations vulnérables, était demandeuse à la fois pour proposer PSFP à ses publics et pour faire bénéficier ses éducateurs de la formation.

- Dans le département des Bouches du Rhône, Aubagne a mis en place le programme
- Dans le Var, Le Luc
- Dans le Vaucluse, Carpentras
- Dans les Alpes de Haute Provence, Manosque

Les formations « groupe référent » (2 journées) avaient eu lieu fin 2017 dans ces villes,

- les formations « groupe animateurs » (3 journées) ont été réalisées en début d'année,
- l'animation des 14 sessions proprement dites auprès des parents ont été positionnées entre la mi-mars et la fin juin.

Plusieurs sites ont été intégrés au panel de l'étude d'efficacité menée de Santé Publique France : Saint Laurent du Var, Quartiers Nord de Nice, Le Luc, Carpentras, Manosque.



Evaluation nationale

Aux cinq villes citées précédemment ont été ajoutées deux villes de La Réunion, Le Tampon et La Possession, menant à 19 le total de villes incluses dans le panel Santé publique France. Les résultats préliminaires de l'étude incluant ces 7 nouveaux sites sont détaillés dans l'image ci-dessous ; il s'agit des comparatifs T0/T1 des 19 sites, pour les 186 familles des groupes action. L'assiduité des familles aux 14 sessions est de 73% au niveau national.

Premiers résultats sur l'échantillon global de familles ayant participé à PSFP 6-11 ans

Les données sur cet échantillon global de familles ayant participé aux sessions de PSFP 6-11, soit 186 familles sur 19 villes, interrogées avant et juste après PSFP permettent d'observer :

- Une diminution significative des problèmes de comportements ou de gestion des émotions chez l'enfant ¹.
- Une augmentation significative des comportements pro-sociaux de l'enfant ¹.
- Une diminution significative du stress et de l'anxiété chez le parent ².
- Une amélioration significative de la qualité de vie de l'enfant (bien-être, relations sociales, etc.) ³ selon les parents et l'enfant (de 7 ans et plus).

Ces résultats significatifs ($p < 0,05$) sont présentés dans le tableau ci-dessous.

	Avant PSFP		Après PSFP	p value	N
Problèmes de comportements de l'enfant et de gestion de ses émotions ¹	16,1	↘	13,9	0.000	115
* Troubles émotionnels * Troubles comportementaux		* Hypersensibilité * Troubles relationnels avec les pairs			
Pro-sociabilité ¹	7,8	↗	8,3	0.0037	119
Stress et anxiété du parent ²	13,7	↘	9,9	0.000	115
Qualité de vie de l'enfant liée à la santé (par le parent) ³					
* Bien-être physique * Bien-être psychique	76,8	↗	79,9	0.0018	94
* Relations avec la famille * Relations avec les amis * Relations à l'école					
Qualité de vie de l'enfant liée à la santé (par l'enfant de 7 ans et plus) ³	77,4	↗	81,9	0,0008	75

Ces données sont basées sur les réponses brutes des participants ayant répondu avant et après l'intervention, sans covariable ou ajustement. Un paired ttest a été conduit sous Stata 13 pour obtenir ces résultats. Ces résultats sont un score propre à chaque échelle utilisée.

¹ via l'échelle du Strengths and Difficulties Questionnaire ;

² via l'échelle du General Health questionnaire en 12 items ;

³ via l'échelle du KINDL'R (parent et enfant de 7 ans et plus).

Adaptation de PSFP 3-6 ans

Le travail d'élaboration du protocole d'implantation et l'écriture de guides adaptés ont été réalisés au premier semestre de l'année, avant d'informer et de recruter une dizaine de familles dans chacun des deux sites pressentis, Grasse et Mouans Sartoux.

Les deux équipes d'animateurs y sont particulièrement enthousiastes et efficaces !

Après discussion, on s'est arrêté aux conclusions suivantes :

- s'inspirer globalement du modèle américain « youthfirst » en nombre de sessions (10) et de diminuer encore un peu le temps de chaque session (réduit à 1h45)
- garder l'horaire du soir
- dissocier les 105 minutes en 4 temps différents pour les petits
 - o 15' de goûter partagé avec les parents
 - o 30' de temps calme, sieste, musique, relaxation
 - o 30' pour une activité reliée à PSFP : gestion du stress et des émotions, écoute, expression, développement de l'empathie,...
 - o 30' pour une activité famille
- pour les parents 15' de goûter, 60' atelier parents, 30' atelier famille

Tableau synoptique des 10 sessions

	PARENTS	ENFANTS	FAMILLES
1	Présentation du programme Progressivité, assiduité, confidentialité Attention positive : Jeu d'enfant	Présentation du programme Les règles à respecter pendant les sessions	Présentation du programme Jouer au jeu d'enfant
2	Les besoins des enfants et les émotions Identifier ses émotions et leur rôle	Les émotions Identifier ses émotions et leur rôle	Le jeu d'enfant et les émotions Encourager, rassurer Des outils « émotions » communs
3	Formuler des encouragements et Apprendre à dire non	Gérer sa colère	Jeu d'enfant et Relaxation
4	Formuler efficacement ses demandes Adaptation des attentes au développement des enfants	Se connaître, s'apprécier et apprécier les autres	Encourager, valoriser
5	Encourager et ignorer Comportements inappropriés mineurs et tableaux de comportements	Encourager les comportements positifs	Tableaux de comportement
6	Communication ; de meilleures relations via le message-je et l'écoute active Les réunions de famille	Développer son écoute et son empathie	Communication et réunion de famille
7	Gestion des écrans; le rôle des familles	Les écrans et autres jeux	Mes ressources, ma tribu
8	Discipline positive 1 ; consignes et avertissements	Faciliter la communication	Formuler ses demandes
9	Discipline positive 2 ; les limites, les punitions et leurs conséquences	On résume...	Préparation de la fête
10	Boîte à outils pour construire et réussir des projets éducatifs	C'est la fête !	FETE

On a ajouté un thème important au groupe parent, qui nous semblait cruellement faire défaut à cet âge : savoir dire non !

L'animation des sessions commence avec 17 familles au total pour les 2 villes. Beaucoup de papas à Mouans Sartoux, un seul à Grasse... Elles auront lieu à cheval sur la fin 2018 et le début 2019.

C'est le département de Santé Publique du CHU de Nice (Pr Pradier) qui se charge de l'évaluation.

Fédération Addiction, poursuite de l'adaptation de PSFP 12-16 ans

Poursuite de la participation à la réflexion au sujet de l'adaptation et de l'implantation du SFP 12-16 ans, en lien avec l'association Cairn 71 et la Fédération addiction.

Les deux sites Armentières dans le Nord Pas de Calais (59) et Chalons sur Saône en Saône et Loire (71) dupliquent PSFP 12-16.

Les protocoles de recrutement des familles et de formation prennent du temps à se formaliser. Les guides ne sont pas encore adaptés.

Peu de travail en commun, davantage de contacts directs avec l'association Cairn dont le référent du PSFP 12-16 est formé, à Nice, à l'implantation de PSFP 6-11.

Personne référente : Corinne Roehrig, Médecin de Santé Publique, cheffe de projet et développeur national du PSFP

Participation à des instances, des groupes de travail

« Espace de Santé Publique »

L'objectif est d'organiser un espace de santé qui soit : Ouvert à l'ensemble de la population et une réponse de proximité, partagé par les acteurs impliqués dans la prévention, la promotion de la santé et la recherche en santé publique

Il s'appuie sur 4 centres :

- Promotion de la santé : médiathèque, éducation pour la santé, éducation thérapeutique
- Recherche en Santé Publique : épidémiologie, évaluation médico-économique, gestion du changement, gestion des connaissances, surveillance épidémiologique
- Formation en santé Publique : formations initiales, formations continues
- Soutien aux réseaux de soins : plate-forme logistique, soutien méthodologique, évaluation

Le fonctionnement s'inscrit dans un schéma de gouvernance comme suit :

- Comité de pilotage : partenaires
- Groupe de gestion de projet
- Comité de suivi st Roch Centres
- Comité de programmes

Le CODES participe aux COPIL et aux Comités de programmes

« Groupes ARS PACA »

Délégation Territoriale 06

Conférence de Territoire 06

Le Codes 06 a été nommé par arrêté membre de la conférence de territoire 06 dans le « Collège des représentants des organismes œuvrant dans les domaines de la promotion de la santé et de la prévention en faveur de l'environnement et de lutte contre la précarité ». Chantal Patuano nommée membre titulaire et suppléée par Gérard Ziegler, Président du Codes06.

Ainsi le CODES participe à l'ensemble des réunions de la Conférence. En 2016 la conférence s'est réunie à une fois le 4 Octobre 2016 lors de cette réunion ont été abordés les points suivants :

- Modifications de l'arrêté de composition de la conférence
- La proposition de définition des territoires de démocratie sanitaire de la région PACA
- Bilan des travaux et des présentations à la Conférence de territoire (2011-2016)
- Présentation des Conseils territoriaux de santé (décret 2016-1024 du 26 juillet 2016 et arrêté du 3 août 2016)
- Information sur l'élaboration du 2ème Projet Régional de Santé (PRS 2)
- Consultation enfant environnement précarité : Repérer et signaler les cas de saturnisme

Dans le cadre de la nouvelle organisation territoriale le CODES s'est porté à nouveau candidat pour participer aux travaux du Conseil territorial de santé dispositif qui remplacera le Conseil territorial de Santé.

Direction Régionale ARS PACA

Service Sanitaire

Dans le cadre de la mise en œuvre dès 2018 du Service Sanitaire, projet à échelle nationale, l'ARS PACA a organisé une rencontre avec l'ensemble des CODES PACA le 18 Mai 2018.

Les objectifs étaient de :

- Présenter le futur dispositif
- D'échanger sur ce que nos structures faisaient déjà en matière de formation futurs professionnels concernés par le SeSa.
- Connaître notre possible positionnement

« Groupe de travail sur les Compétences Parentales » de l'ARS PACA

22 Février 2018, à la demande de l'ARS, Corinne Roehrig a participé aux travaux du groupe de travail

« Espace Accueil Jeunesse » de la Ville de Mouans-Sartoux

Depuis 2016, les activités, dédiées à la jeunesse de Mouans-Sartoux sont organisées par le Municipalités, au sein du Service Education, Enfance et Jeunesse. Plusieurs axes sont proposés :

- Un encadrement éducatif
- Développement d'actions en relation avec la parentalité
- Des loisirs et un accueil pour les plus grands dans un lieu dédié
- Des fêtes Jeunesse : Le Printemps Musical...
- Des chantiers découvertes et des chantiers de solidarité internationale

et un accompagnement aux problématiques en tous « genre » par la **Création d'un « Espace Accueil, Ecoute et Prévention »** C'est dans le cadre de cette création que le Service Jeunesse a sollicité la participation du CODES aux différents travaux de la commission.

« Maison d'Education à l'Alimentation Durable » - Mouans Sartoux

Depuis de nombreuses années la commune de Mouans-Sartoux a fait du « manger bio » une priorité, pour des raisons liées à la protection de l'environnement, pour la santé des convives, des agriculteurs, les circuits courts, le développement économique local harmonieux ... ;

Pour appuyer le développement de sa politique alimentaire de territoire et l'ouvrir à tous les acteurs, il est apparu évident de se doter d'un lieu d'échanges, de partage de savoir, de pratiques en créant La Maison d'éducation à l'alimentation durable (MEAD) ».

Le CODES participe au COPIL organisé par la Municipalité et depuis Novembre 2017 accompagne les équipes de la MEAD sur le volet éducative pour la construction d'actions de programme.



Formations initiales et continues des professionnels de terrain

Formation initiale

Chaque année le Codes est sollicité pour participer et ou animer des formations à destination d'acteurs de terrain en activité ou de futurs acteurs de terrain en formation.

Toutes les formations ont été élaborées avec les structures, en fonction de leurs besoins, de leurs publics, des objectifs fixés, de leurs programmes pédagogiques. Nous intervenons soit au niveau de la formation initiale, soit au niveau de la formation continue.

1. Institut de Soins Infirmiers CHPG de Monaco

Intitulé

« Technique d'investigation pour identification des besoins de santé auprès d'une population – Outils de données Démographiques »

Objectifs

- Connaître et découvrir des outils / méthodes de recueil de besoins / attentes
- S'exercer à l'élaboration d'un outil de recueil de données et de la fiche action « Méthodologie de l'Enquête »

Population concernée

- 30 étudiants infirmier(e)s 2ème année d'IFSI

Calendrier et lieu

Vendredi 18 Octobre 2018 à L'IFSI du CHPG de Monaco – 1 journée

Personne référente : Chantal Patuano, directrice CODES06

Formation Continue

1. Savoir Senior Santé – CARSAT Sud Est

Intitulé

Permettre aux aidants professionnels intervenant au domicile de personnes âgées, de les accompagner vers des habitudes alimentaires favorables à leur santé, dans une démarche favorisant leur autonomie et leur insertion sociale.

Populations concernées

- 45 professionnels aidants à domicile de personnes âgées, issus de différents organismes (CCAS, Associations...)

Calendrier et lieu

4 modules de 2 jours ½ de formation mis en place en 2018

- **2-3 juillet 2018 et suivi ½ journée le 17 septembre 2018 à Antibes dans les locaux du CCAS** : 11 participants du CCAS d'Antibes et de DOMIDOM Nice/Antibes (11 aide à domicile).
- **11-12 juin 2018 et suivi ½ journée le 11 septembre 2018 à Nice dans les locaux de l'ADMR** : 12 participants (aide à domicile) de l'ADMR Nice, Val d'Azur, Bendejun, Menton
- **1-2 octobre 2018 et suivi ½ journée le 20 novembre 2018 à Roquebrune Cap Martin dans les locaux du CCAS** : 11 participants, aides à domicile du CCAS de Roquebrune Cap Martin et du CCAS de Menton.

- **5/12 novembre 2018 et suivi ½ journée le 10 décembre 2018 à Villeneuve Loubet dans les locaux de l'association ASSISTANCE PLUS** : 11 participants (aides à domicile) du CCAS Cagnes sur Mer, St Laurent du Var, Vence, assistance Plus.

Personne référente : Sandra Bonnet, chargée de projet, diététicienne, CODES 06

2. « Troubles du comportement et repérage crise suicidaire » - Voir Chapitre « Santé Mentale »

3. « La prévention via les facteurs de protection »

Formation demandée par la Communauté d'Agglomération Sophia Antipolis (CASA)

Populations concernées

15 Acteurs sociaux, médico-sociaux et éducatifs du territoire de Vallauris

Calendrier et lieu

1.2 et 3 octobre 2018 à Vallauris

Personne référente : Corinne Roehrig, Médecin de santé publique, thérapeute familiale, cheffe et développeur national du PSFP

4. Formation au repérage et à l'accompagnement du psychotraumatisme

Les études européennes, réalisée en population générale, évaluent à 30.2% la part des personnes qui ont été un jour ou l'autre confrontées à un événement traumatique (source SMPG) et à 1.9% la part des personnes présentant un ESPT chronique (selon l'ESEMeD). Ces données appliquées à la population française permettraient d'estimer à 20 millions le nombre de personnes confrontées à un événement traumatique et 122 000 personnes qui présenteraient un Episode de Stress Post Traumatique.

L'intervention précoce et spécifique auprès des personnes ayant vécu un psycho traumatisme vise à éviter le passage à la chronicité des troubles post-traumatiques, l'installation de multiples pathologies co-morbides parfois invalidantes : dépressives, addictives, anxieuses et somatiques

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- d'accueillir les victimes, les familles et les proches (mode relationnel, conduite d'entretiens ...)
- d'identifier les situations de psycho traumatisme individuel et / ou collectif
- d'orienter les victimes vers les structures, professionnels compétentes

Populations concernées

18 professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux (libéraux, associatifs, institutionnels), bénévoles ou salariés, qui accueillent et accompagnent des personnes pouvant présenter des manifestations psychotraumatiques, les professionnels de la protection de l'enfance, de la PJJ, de l'accompagnement des personnes victimes de violences, les publics migrants....

Calendrier et lieu

17.18 Décembre 2018 et 21 Mars 2019 à la Maison des Associations Nice St Roch

Personne référente : Emilie Marcel, chargée de projets – CODES06

5. Formation à l'Alimentation

Formation demandée par les ESAT les PRES de Saint Jeannet et Bastide de Châteauneuf de Grasse

Populations concernées

- 2 Groupes de travailleurs Handicapés

Objectif Général

Contribuer au développement des compétences et renforcer l'autonomie de travailleurs handicapés de l'ESAT de St Jeannet et de Châteauneuf de Grasse, en matière d'équilibre alimentaire à petit budget

Calendrier et lieu

- Le 6 et 7 Novembre 2018 ESAT Les Prés, St Jeannet
- Le 11 et 12 Décembre 2018 ESAT La Bastide, Châteauneuf de Grasse

Personne référente : Sandra Bonnet, chargée de projet, diététicienne, CODES 06

Centre de conseils, de ressources documentaires et pédagogiques



L'objectif majeur de notre centre ressources documentaires est de « Diffuser, transmettre, mettre à disposition, faciliter l'accès à l'information et à la documentation » au service du développement de l'Éducation pour la Santé.

Animation, gestion et promotion du centre ressources Patrick VAZ

Publics destinataires

- Des professionnels de l'éducation, du sanitaire, du social
- Du grand public
- Des institutions
- Des acteurs du secteur libéral et /ou privé des Alpes-Maritimes.

Horaires d'ouverture

Le centre ressources documentaires et pédagogiques est ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Objectifs opérationnels

- Diffuser, transmettre, faciliter l'accès, faire connaître et mettre à disposition les documents nécessaires aux acteurs de prévention
- Mettre à la disposition des acteurs de prévention un fonds documentaire constitué d'un ensemble de documents analysés : outils pédagogiques (vidéos, CD-Rom, jeux, expositions, malettes etc.), ouvrages, rapports et revues.

Les activités

Les thématiques couvertes par les différentes activités, décrites ci-dessous, sont au nombre d'une trentaine (Estime de soi, Compétences psycho-sociales, nutrition, contraception ...).

Fonds documentaire

En 2018, le fonds documentaire se compose de :

- 20 abonnements à des revues
- 3 633 articles
- 1 549 ouvrages, rapports, thèses, actes de colloques ...
- 3 255 fichiers électroniques.

Constitution (nombre d'ouvrages, articles, rapport ...)

En 2018, la base de données bibliographiques (BIB) des comités de la région Provence Alpes Côte d'Azur, partagées par les IREPS des régions Champagne- Ardenne, Franche-Comté, Haute-Normandie, Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées et Poitou-Charentes. Elle est constituée d'un réservoir de 20 270 notices dont 5 182 référencées au CODES 06.

Nouvelles acquisitions de l'année

En 2018, le CODES 06 a référencé 354 nouvelles notices dans la base de données bibliographiques (BIB), dont 201 articles.

Mode de gestion des prêts

La base de données bibliographiques en ligne, intègre un module/espace de gestion des prêts, soit à partir du numéro de notice, soit avec le titre ou l'auteur. Elle permet un suivi des prêts, des réservations en temps réel. 145 documents (Ouvrages et outils pédagogiques) ont été prêtés aux adhérents lors de l'année 2018.

Fonds pédagogiques

Constitution (mallette pédagogique, Cd-rom, DVD, Casette audio, vidéo, photo langage ...)

En 2018, la base des outils pédagogiques (BOP) des comités de la région Provence Alpes Côte d'Azur partagées par les IREPS des régions Champagne- Ardenne, Franche-Comté, Haute-Normandie, Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées et Poitou-Charentes, contient 4 427 notices dans son réservoir, dont 532 pour le CODES 06.

Nouvelles acquisitions de l'année

En 2018, le CODES 06 a référencé 90 nouvelles notices dans la base des outils pédagogiques (BOP).

Mode de gestion des prêts

La base de données des outils pédagogiques en ligne, intègre le même module/espace de gestion des prêts, que la base de données bibliographiques.

Le Tube : Restez branché sur BIB BOP

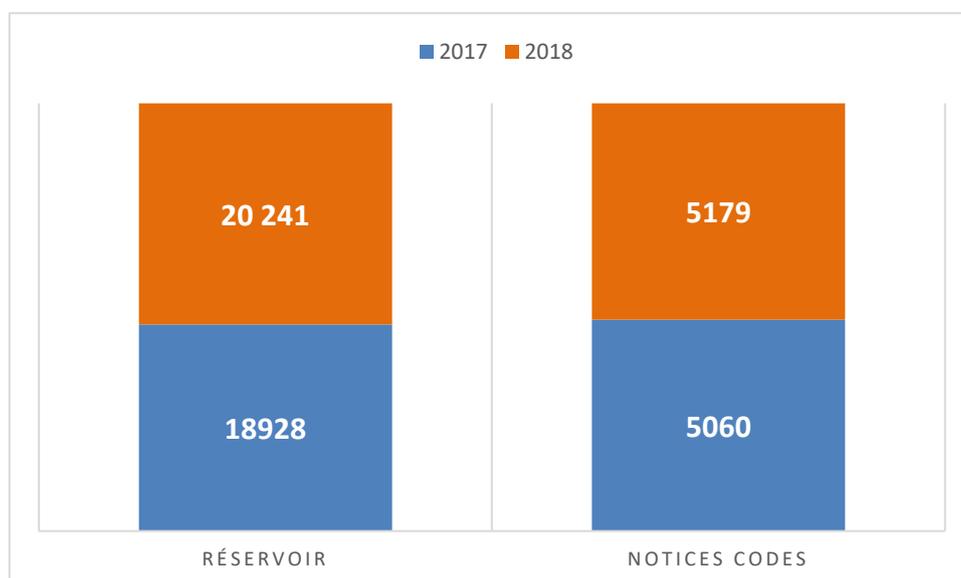
Le Tube est une lettre électronique conçue à partir des références de Bib-Bop ; il s'adresse aux acteurs de la promotion de la santé des secteurs social, éducatif et sanitaire. Edité trois fois par an, il valorise un florilège de documents organisés en différentes rubriques :

- En Scène : un document phare sur une thématique
- Le Hit : nouveautés
- Le Medley : lien entre une référence méthodologique et un outil pédagogique
- En Coulisse : trucs et astuces de Bib-Bop

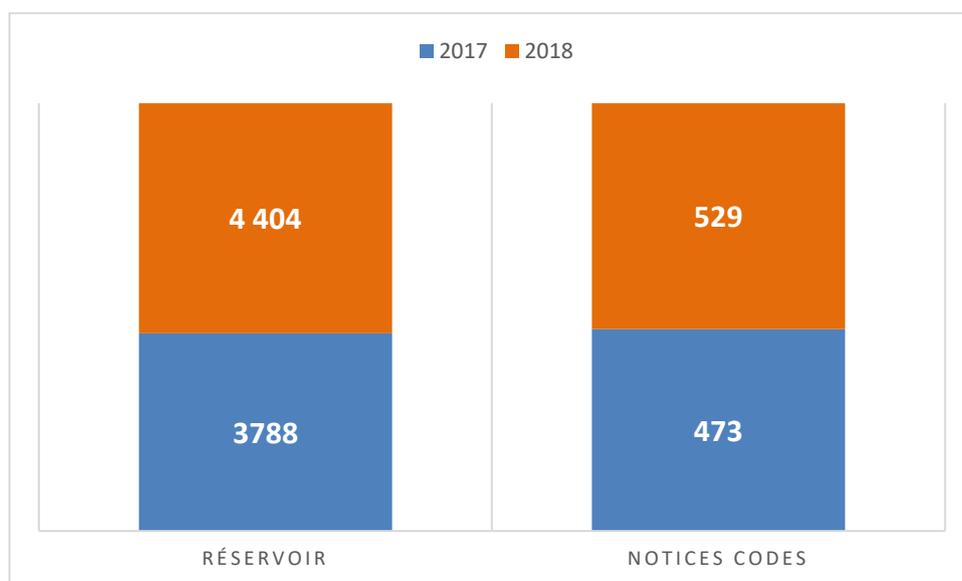


[Pensez à vous abonner](#)

Courbe de croissance Bib (nombre de notices)



Courbe de croissance Bop

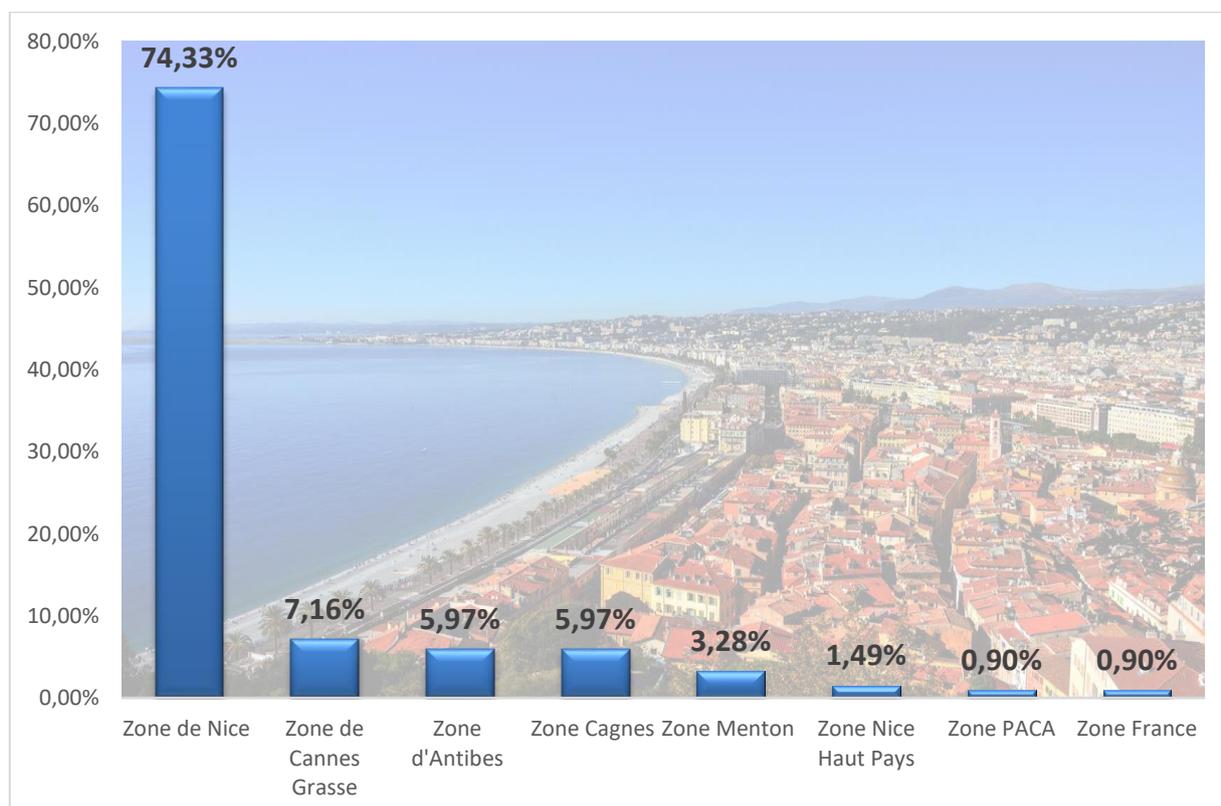


Statistiques du centre

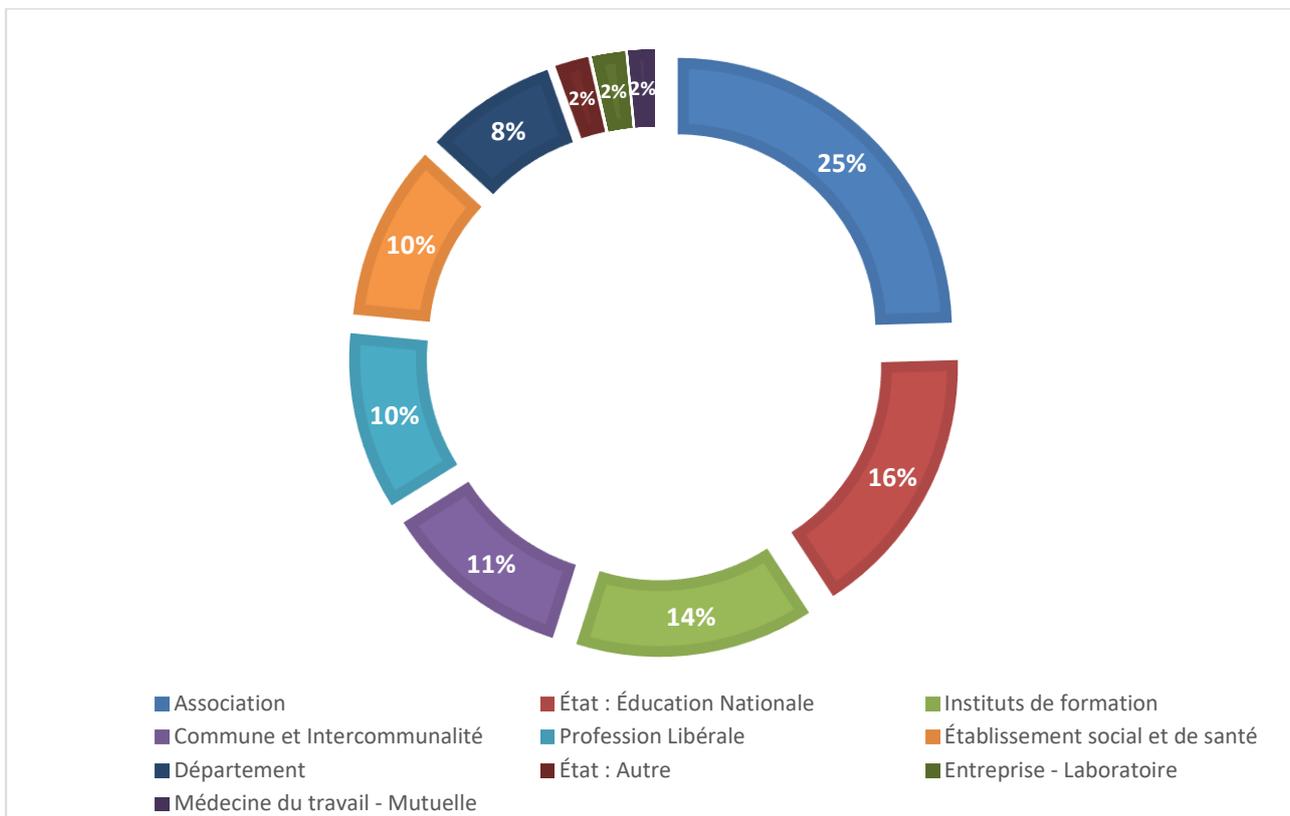
En 2018, + de 145 prêt d'ouvrages et matériel pédagogiques, 250 recherches documentaires, 129 présentations d'outils, 31 orientations formations, 7 accompagnements méthodologiques auxquelles se rajoutent 298 personnes accueillies pour de la diffusion, du conseil
(Statistiques détaillées ci-dessous)

1. Origine du public - géographique - institutionnelle- professionnelle

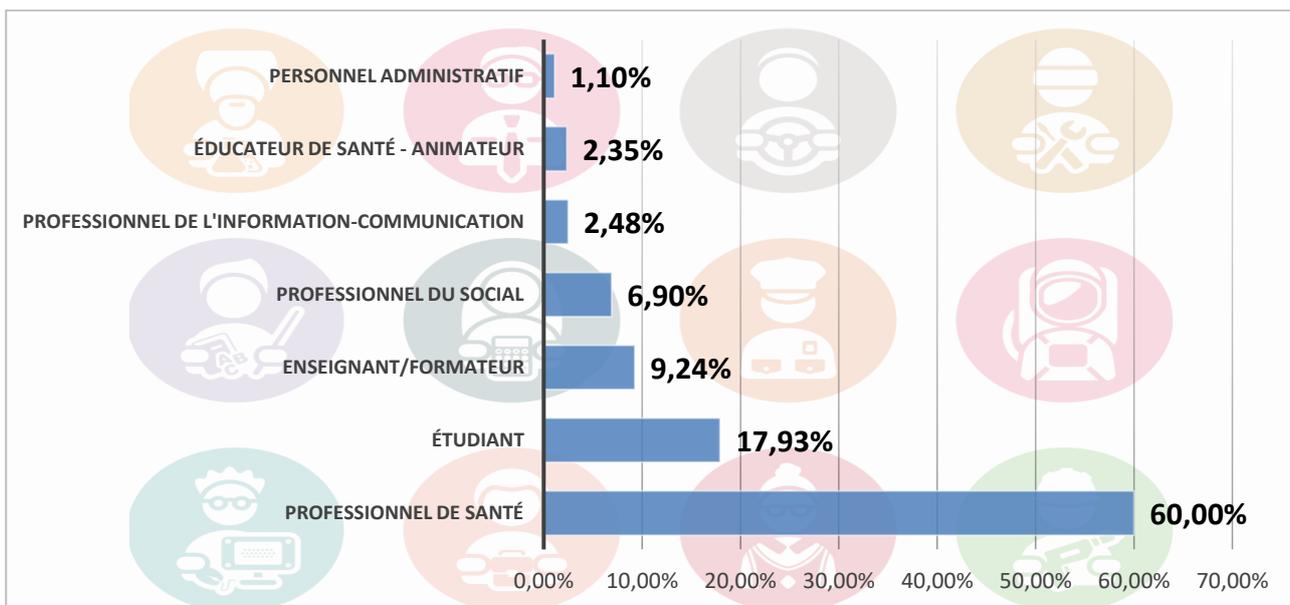
Origines Géographiques



Institutions d'origine

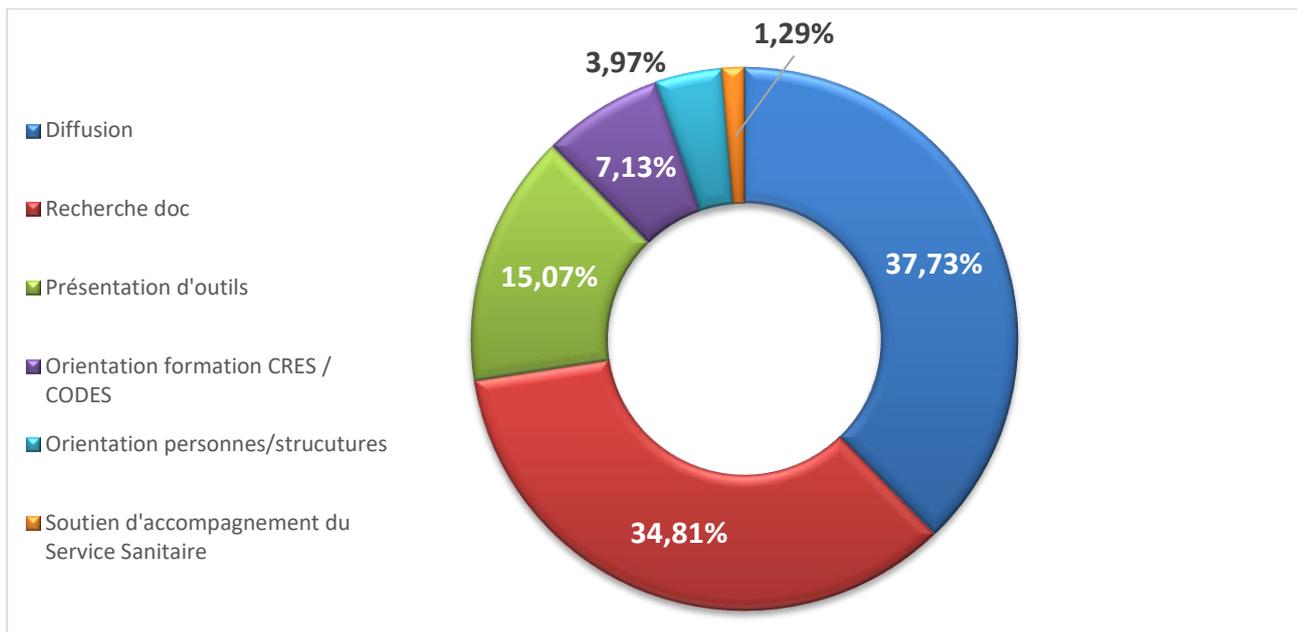


Professions des usagers



2. Les demandes – motifs et origine

Les motifs



Origine (visites, téléphone, courriers, mails)

Les origines de la demande représentent plus de 300 demandes « accueil du public » dans les locaux du CODES, et plus de 100 demandes par courrier. Nous avons également répondu à plus de 1 500 mails. La durée moyenne d'une visite au centre ressource documentaire est de 44 minutes. Nous avons reçu également des sessions, infirmiers, éducateurs de jeune enfant ... pour des présentations du CODES et du centre ressources documentaires.

64

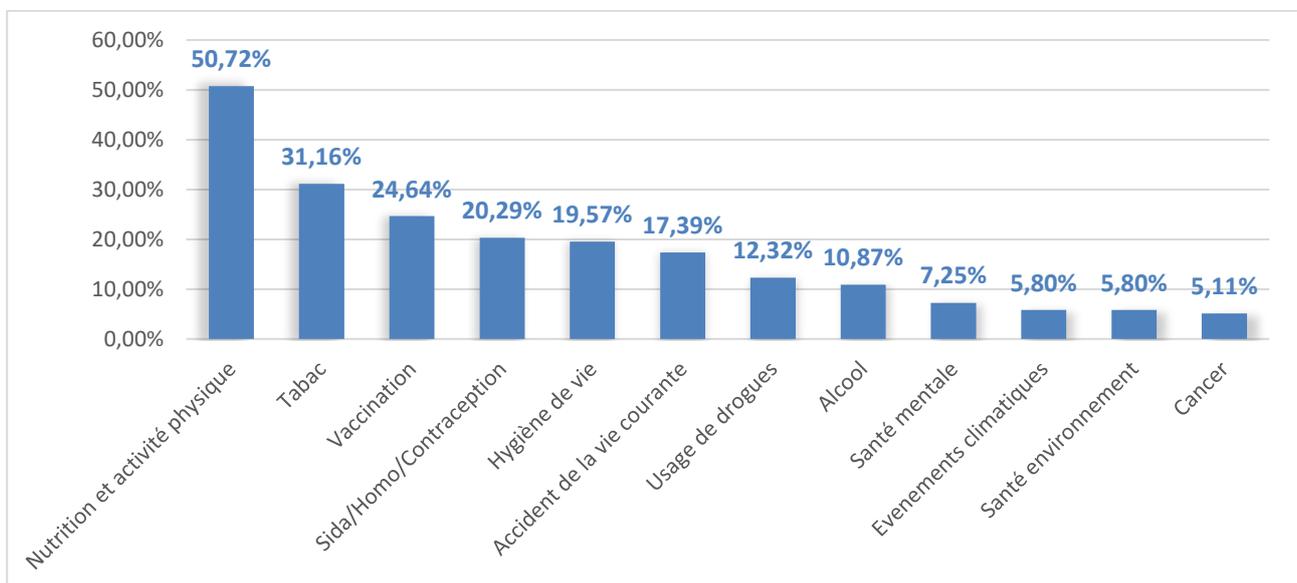
3. La diffusion – nombre et thèmes

Nombre

Si la majorité de nos outils proviennent de l'INPES, nous repérons d'autres outils de prévention (didactique, pédagogique, méthodologique) provenant d'autres organismes tels que l'Psychom, la Fédération de cardiologie ... pour enrichir, diversifier nos sources documentaires.

En 2018, plus de 50 000 documents ont été retirés au CODES par des acteurs de terrain.

Répartition des thématiques



4. Certification Honcode

Le site internet du CODES 06 ainsi que les bases BIB et BOP sont certifiées HONcode depuis juin 2009.

Qu'est-ce que HON

HON : L'organisme qui certifiera tous les sites français de santé dans le cadre de la collaboration entre la Haute Autorité de la Santé (HAS) et la Fondation Health On the Net (HON).

Depuis 12 ans la Fondation Health On the Net (HON) œuvre pour améliorer la qualité de l'information de santé sur Internet. Elle est devenue une entité reconnue internationalement. Non seulement l'utilisation des services de la Fondation s'est développée dans plus de 96 pays mais également ses collaborations internationales avec des organisations telles que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et les Nations Unies (ONU), qui l'ont accréditée Organisation Non Gouvernementale.

Aujourd'hui, nous sommes fiers d'annoncer notre collaboration avec la Haute Autorité de Santé (HAS), laquelle a choisi HO comme l'organisme officiel qui certifiera tous les sites français de santé.

Par son travail de pionnière et de sa longue expertise, la fondation HON a été choisie par la HAS pour mettre en place la certification des sites de santé français selon la loi française du 13 août 2004. HON certifiera tous les sites français de santé qui en font la demande selon les huit principes du HONcode dans le cadre de la loi française susmentionnée.

" Notre démarche de certification gratuite, concise, et pédagogique est unique en son genre "

mentionne la directrice de HON, Celia Boyer. Elle ajoute " Notre démarche à la volonté d'identifier les sites de qualité et de confiance, de contribuer à l'amélioration générale de la qualité de l'information sur Internet et également à aider l'utilisateur dans sa recherche de l'information en santé. "

La France est le premier pays à avoir pris l'initiative de standardiser la qualité de l'information de santé disponible en ligne. Le citoyen français disposera ainsi d'un ensemble de sites dignes de confiance et il pourra donc rechercher de l'information dans cet espace en toute assurance.

5. Le catalogue d'outils de diffusion en ligne « DIFenLIGNE »

Ce service est accessible sur le site du CODES 06 dans la rubrique documentation, « DIFenLIGNE ». Nous avons souhaité que cet outil soit partagé dans notre réseau CODES documentaliste PACA. Le développement de « DIFenLigne » permet à chaque documentaliste de gérer la rubrique documentation de son site internet, en mutualisant le partage de l'information. Le réservoir régional de DIFenLIGNE contient 1 162 documents en 2018.

Pour consulter rendez-vous sur : <http://www.codes06.org/arkotheque/client/codes06/difenligne/>



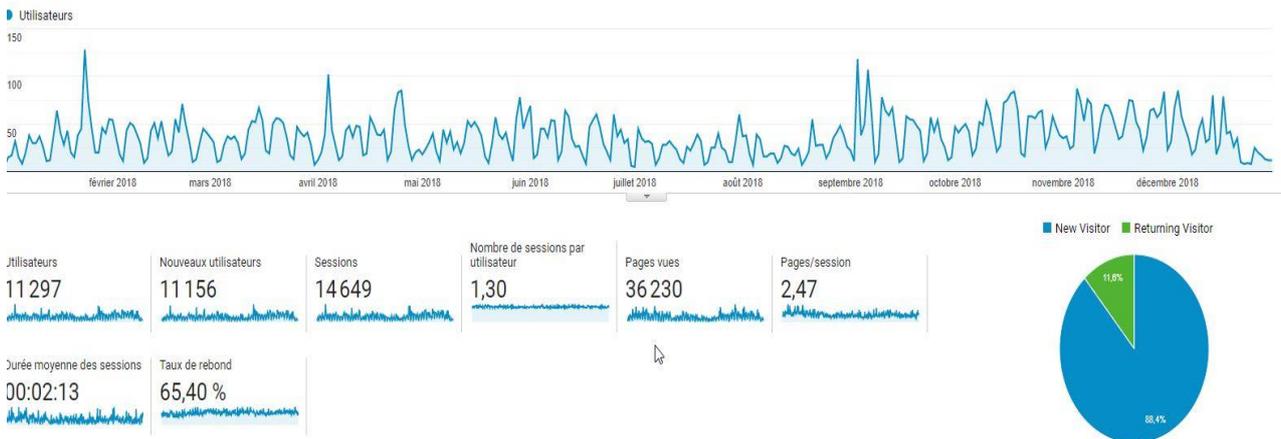
6. Contenu du catalogue « DIFenLIGNE » CODES 06 – 757 références

- Affiche (142)
- Brochure (113)
- Cassette vidéo-DVD (7)
- CD-Rom (2)
- Dépliant (146)
- Revue (44)
- Exposition (3)
- Jeu (6)
- Mallette pédagogique (36)
- Photolangage (1)
- Ouvrage (226)
- Cartes (27)
- Autocollant (1)



Communication

Fréquentation du site

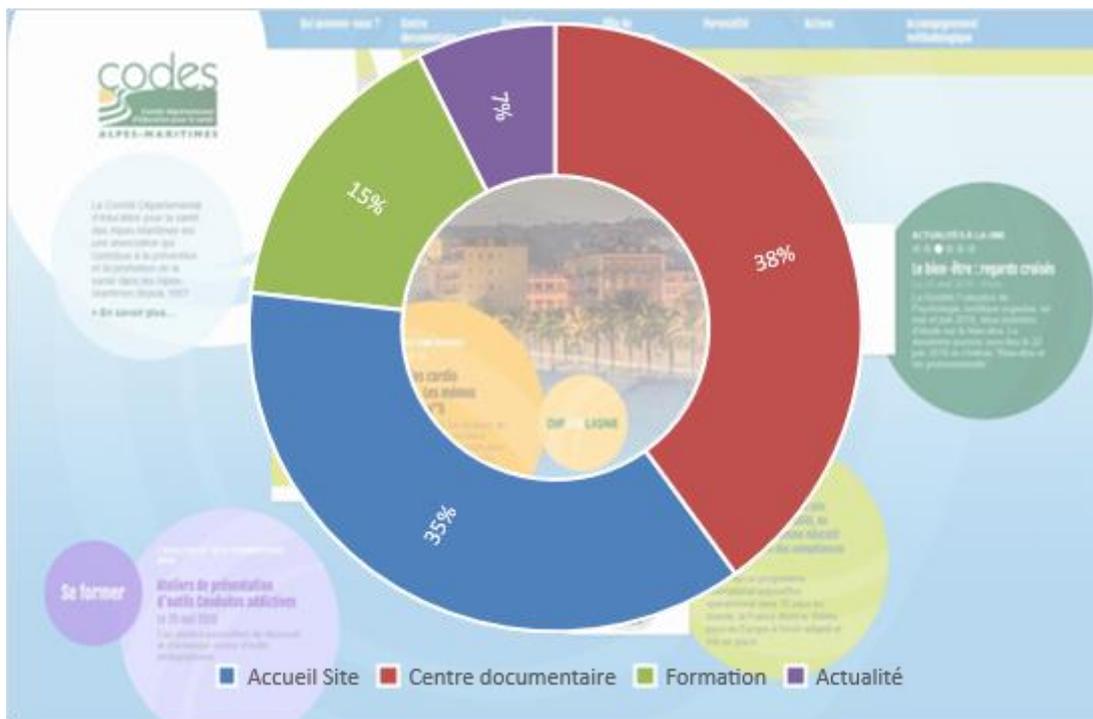


La fréquentation du site internet www.codes06.org pour l'année 2018 est de :

- 11 297 visiteurs.
- 36 230 connexions sur les différentes pages du site.

Le nombre de page par visite s'élève à 2,47 pages avec une durée moyenne de 2 mn 13 par visite. Le taux de nouvelles visites est de 88 % avec un retour de 11 % des visiteurs.

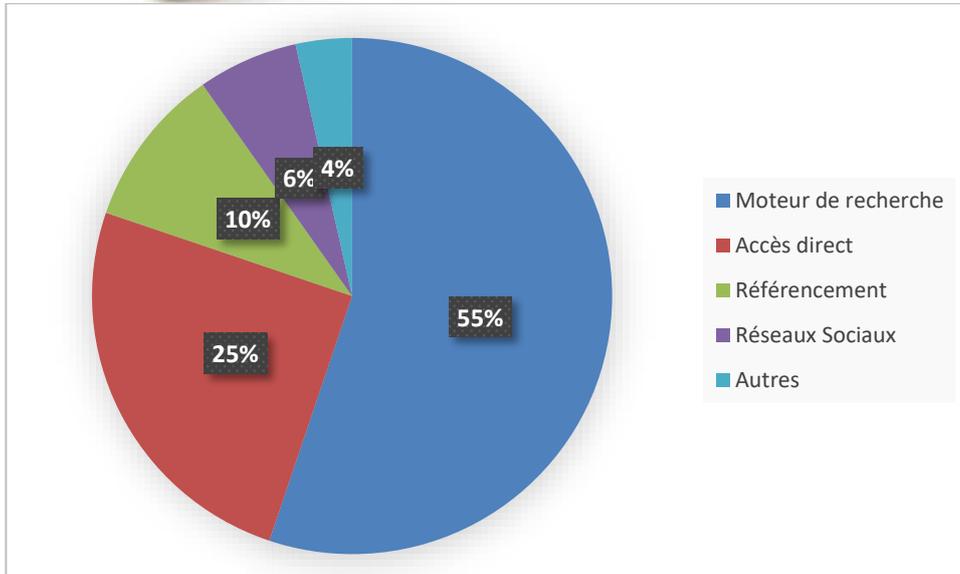
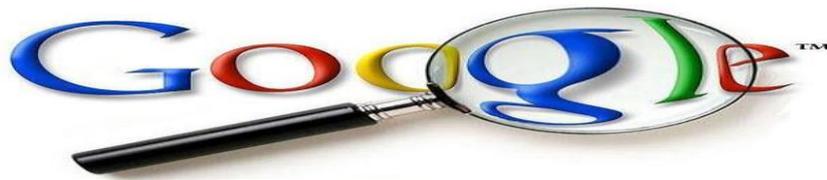
Fréquentation des pages du site en 2018



Vue d'ensemble des sources de trafic

Le trafic provient à 55 % des moteurs de recherche (Google en tête), puis à 25 % en accès direct et 10% des sites référents.

463 connexions via des réseaux sociaux dont 298 (64%) via Facebook et 165 (36%) via twitter.



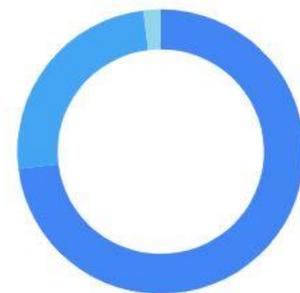
Le site est animé avec une mise à jour quotidienne, en interne par 1 personne salarié du CODES responsable de la documentation et de la communication.

Appareils utilisés pour consulter le site du CODES 06



Quels sont les principaux types d'appareil utilisés par votre audience ?

Sessions par appareil



Ordinateur	Mobile	Tablette
73 %	25 %	2 %
↑8,7 %	↓6,8 %	↓2 %

Afin d'informer sur l'actualité internationale, nationale, régionale et départementale de la promotion et de l'éducation pour la santé, mais aussi sur les campagnes et nouvelles acquisitions, le CODES a créé en 2007 une lettre électronique et des bulletins d'informations.

En 2018, 34 numéros de cette lettre électronique et bulletins d'informations ont été réalisés et envoyés à 2 371 abonnés. Les lettres électroniques ainsi que les bulletins d'informations sont disponible sur abonnement depuis les pages lettre électronique du site internet.

<http://www.codes06.org/r/14/>

codes
Comité départemental
d'éducation pour la santé
ALPES-MARITIMES

La lettre électronique du CoDES 06
Lettre électronique n° 214 - Février 2018 - Nouveau catalogue des formations 2019 !!!

À LA UNE

Catalogue des formations 2019

Retrouver l'ensemble des nouvelles formations 2019 proposées cette année en région PACA par le réseau des comités d'éducation pour la santé sur des thèmes variés allant de la connaissance de l'existant (bases de données) à l'amélioration de l'estime de soi et aux compétences psychosociales, en passant par la méthodologie de projet (notamment en santé au travail), l'évaluation, les techniques d'animation en éducation pour la santé, la découverte d'outils pédagogiques ou encore des ateliers d'échanges de pratiques.

Ces formations s'adressent à l'ensemble des acteurs de l'éducation, du sanitaire et du social de la région et sont gratuites pour les participants.

Elles sont proposées dans le cadre du dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé, soutenu par l'ARS PACA.

Pour rappel, n'oubliez pas d'être à jour de votre adhésion 2019.

Contact : Laurence Marinx

Catalogue Formations 2019




codes
Comité départemental
d'éducation pour la santé
ALPES-MARITIMES

La lettre électronique du CoDES 06
Lettre électronique n° 216 - Mars 2018 - SISM 2018 !!!

ACTUALITÉS

29ème édition des Semaines d'information sur la santé mentale 2018 (SISM)

Du 12 au 25 mars 2018, les SISM ouvriront le débat sur la parentalité et l'enfance !

Environ 20% des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde » (OMS).

Du 12 au 25 mars 2018...

Conférences, animations, ciné-débats, concerts, expositions, spectacles, ateliers découverte... viendront rythmer ces 2 semaines d'échanges collectifs sur les questions de parentalité et d'enfance.



70

codes
Comité départemental
d'éducation pour la santé
ALPES-MARITIMES

La lettre électronique du CoDES 06
Lettre électronique n° 219 - Séminaires d'accompagnement de la nouvelle obligation vaccinale dans les Alpes-Maritimes - Mai 2018

À LA UNE

Séminaires d'accompagnement de l'extension des obligations vaccinales dans les Alpes-Maritimes

Quoi de neuf sur la vaccination ?



Séminaires d'accompagnement de l'extension des obligations vaccinales dans les Alpes-Maritimes

Le 06 juin 2018 à Cannes - Salle 1901 - 9 rue Louis Braille
Le 27 juin 2018 à Nice - Salle L. Ecard - 80 Boulevard St Roch

De 14h00 à 16h00



codes
Comité départemental
d'éducation pour la santé
ALPES-MARITIMES

La lettre électronique du CoDES 06
Lettre électronique n° 221 - Juin 2018

FORMATION

Formation au repérage et à l'accompagnement du psychotraumatisme

Formation complète - Les 17, 18 décembre 2018 + 21 mars 2019

Les études européennes, réalisée en population générale, évaluent à 30.2% la part des personnes qui ont été un jour ou l'autre confrontées à un événement traumatique (source SMPG) et à 1.9% la part des personnes présentant un ESPT chronique (selon l'ESEMeD). Ces données appliquées à la population française permettraient d'estimer à 20 millions le nombre de personnes confrontées à un événement traumatique et 122 000 personnes qui présenteraient un Episode de Stress Post Traumatique.

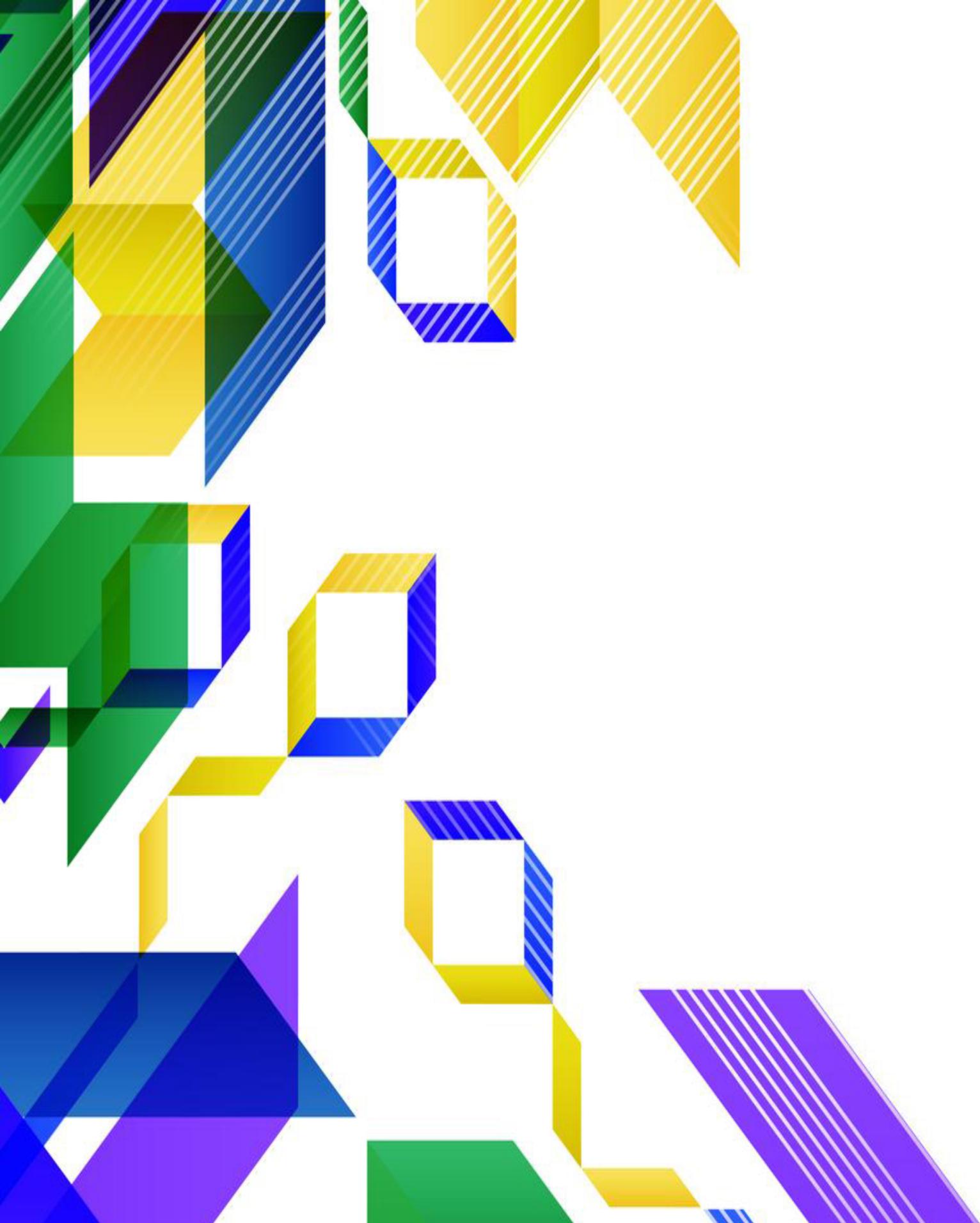
L'intervention précoce et spécifique auprès des personnes ayant vécu un psychotraumatisme vise à éviter le passage à la chronicité des troubles post-traumatiques, l'installation de multiples pathologies co-morbides parfois invalidantes : dépressives, addictives, anxieuses et somatiques.

Compétences visées

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- d'accueillir les victimes, les familles et les proches (mode relationnel, conduite d'entretiens ...)
- d'identifier les situations de psycho traumatisme individuel et / ou collectif
- d'orienter les victimes vers les structures, professionnels compétentes





COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

27 BOULEVARD PAUL MONTEL - BAT ARIANE - 06200 NICE

TEL : 04.93.18.80.78 - WWW.CODES06.ORG