



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

06



Antoine Lacassagne  
CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER

unicancer

NICE

# CONFÉRENCE

## À L'INSTITUT MOZART

17, AVENUE AUBER À NICE

**JEUDI 18 AVRIL 2024**

**DE 18H30 À 20H**

**« IMPACTS DE LA MÉDITATION DE PLEINE  
CONSCIENCE EN CANCÉROLOGIE »**

**Dr Kenza BOUREDJI**

Médecin oncologue au Centre Antoine Lacassagne  
au Centre Hospitalier d'Antibes et à l'Institut Mozart

Diplômée en Méditation et Neurosciences de l'Université de Médecine  
de Strasbourg et instructrice Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)

« Découvrez les bienfaits du programme MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), un programme validé scientifiquement par de nombreuses études de recherche clinique qui montrent un bénéfice sur la douleur, l'anxiété, la dépression et la qualité de vie, pendant ou après les traitements du cancer.

Ce programme est proposé au Centre Antoine Lacassagne depuis 2020.»

Possibilité de suivre la conférence en visio - Inscription obligatoire par mail :  
[institutmozart@departement06.fr](mailto:institutmozart@departement06.fr) ou par tél : 04 89 04 59 60

Institut  
**Mozart**

17 avenue Auber  
06000 Nice  
Tél : 04 89 04 59 60

Plus d'informations sur :  
[www.institutmozart06.fr](http://www.institutmozart06.fr)

**VOUS**  
AVANT  
TOUT!