



### Compétences visées

- A l'issue de la formation/action les professionnels seront en capacité de communiquer et/ou d'animer un programme et des séquences éducatives à partir de la mallette Opticourses®



### Objectifs d'apprentissage

- Connaître le programme Opticourses® et ses fondements
- Découvrir et expérimenter les différentes activités du programme Opticourses® du point de vue d'un participant
- Découvrir et connaître le contenu de la mallette Opticourses®
- Identifier et connaître les principes et les valeurs de l'Education pour la Santé appliqué à l'alimentation
- S'exercer à l'animation d'activités Opticourses®
- Connaître les modalités d'évaluation de l'impact du programme Opticourses® sur les pratiques des participants
- Définir des perspectives de mise en œuvre du programme au sein de sa structure



### Méthodes pédagogiques et d'animation

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques permettant de faciliter les échanges : présentations PPT, activités interactives, etc...
- Accès aux ressources documentaires sur l'espace stagiaires sur le site internet du CODES
- Mise à disposition d'une mallette Opticourses® à chaque structure participante



### Intervenante

Sandra Bonnet - Chargée de projet nutrition, diététicienne nutritionniste

*L'équipe du CODES06 est composée de professionnel(le)s qualifié(e)s, expérimentés(e)s dans l'éducation et la Promotion de la santé et formé(e)s à la méthodologie de projets.*



### Public

Inscription par structure de 3 à 8 professionnels du champ social, éducatif, administratif dont une conseillère en économie sociale et familiale qui sera chargée de la co-animation du programme auprès des usagers

**Prérequis : Toute structure participant à la formation s'engage par convention à développer le programme Opticourses® en co-animation avec le CODES dans les 8 mois après la formation soit 4 ateliers de 2h + la récolte/analyse des tickets de caisse des participants.**



### Règlement pour les inscriptions, tarifs

- Formation sans frais pédagogiques car financée par l'ARS PACA
- Fournir un chèque de caution de 50 euros

## Parcours d'inscription et contact

- Je **consulte** les formations sur [www.codes06.org](http://www.codes06.org)
- Je me **préinscris** à une formation, je remplis le **questionnaire des attentes - Inscription en ligne sur Survey Monkey** : [Formation.Opticourses@](mailto:Formation.Opticourses@codes06.org)
- Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session
- Si mon inscription est validée, le CODES06 m'envoie la **convention** de la formation
- Je transmets la **convention complétée, signée et tamponnée** par mon employeur **avec le chèque de caution de 50 € au CODES (\*)** dans les meilleurs délais
- Au plus tard J-10 avant le début de la formation, le CODES06 m'envoie la convocation et le lien du **tuto vidéo** pour accéder aux supports disponibles à la fin de la formation
- Au plus tard **7 jours** avant le début de la formation **je signale au CODES06 les imprévus** - annulation, absence, changement de stagiaire.

### Contact

Sandra Bonnet -CODES06  
Tél : 04.93.18.80.78 mail : [sbonnet@codes06.org](mailto:sbonnet@codes06.org)

**(\*) Afin de compter sur une présence assidue des stagiaires, un chèque de caution de 50 € vous sera demandé (par formation) et vous sera restitué à la fin de celle-ci. Seules les inscriptions accompagnées de la caution seront validées.**



## Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 3 jours de 9h15 à 17h00
- **Dates** : 23-24 septembre et 15 novembre 2024
- **Nombre de stagiaires** : 6 à 8
- **Lieu** : à définir
- **Repas** : à votre charge



**Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir



## Modalité d'évaluation

- **Pendant la formation** : validation des acquis à l'aide de questions ou de mises en situation
- **Après la formation** : **évaluation à chaud** concernant l'atteinte des objectifs, la qualité de la formation et les acquis ; **évaluation à froid** entre 3 et 6 mois après la formation pour évaluation de l'utilisation des acquis dans la pratique professionnelle.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent des mesures correctives en fonction des retours.

### CODES

27 Bd Paul Montel  
Bât Ariane - 06200 Nice  
N° Siret : 311 117 519 000 42  
 04.93.18.80.78  [sbonnet@codes06.org](mailto:sbonnet@codes06.org)



[www.codes06.org](http://www.codes06.org) - Association loi 1901, non assujettie à la TVA

### Organisme de formation du CODES

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)

## Éléments de contenu

**Lundi 23 septembre**

### SÉQUENCE INTRODUCTIVE

- Etat des lieux des connaissances et des pratiques du groupe
- Présentation du programme Opticourses® et de ses fondements
- Découverte et expérimentation des activités du programme

*Techniques d'animation interactives, apports théoriques et expérimentations pratiques*

### BILAN DE LA JOURNÉE

## Éléments de contenu

**Mardi 24 septembre**

### SÉQUENCE INTRODUCTIVE

- Concepts et valeurs de l'éducation pour la santé appliquées à l'alimentation
- Découverte du contenu de la mallette Opticourses®
- Mises en situation d'animation d'activités Opticourses®

*Techniques d'animation interactives, exercices pratiques, apports théoriques*

### BILAN DE LA JOURNÉE



## Éléments de contenu

**Mardi 15 novembre**

### SÉQUENCE INTRODUCTIVE

- Expérimentation de la saisie et de l'analyse de la récolte des tickets de caisse
- Règlement d'usage de la mallette Opticourses®
- Modalités d'évaluation de l'impact du programme sur les pratiques des participants
- Perspectives de mise en oeuvre du programme au sein de sa structure

*Techniques d'animation interactives et exercices pratiques*

### BILAN DE LA FORMATION



#### CODES

27 Bd Paul Montel  
Bât Ariane - 06200 Nice  
N° Siret : 311 117 519 000 42

☎ 04.93.18.80.78 ✉ sbonnet@codes06.org



**www.codes06.org** - Association loi 1901, non assujettie à la TVA  
**Organisme de formation du CODES**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806  
auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut  
pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)