

CONFÉRENCE

À L'INSTITUT MOZART

17, AVENUE AUBER À NICE

JEUDI 18 AVRIL 2024

DE 18H30 À 20H

« **IMPACTS DE LA MÉDITATION DE PLEINE
CONSCIENCE EN CANCÉROLOGIE** »

Dr Kenza BOUREDJI

Médecin oncologue au Centre Antoine Lacassagne
au Centre Hospitalier d'Antibes et à l'Institut Mozart
Diplômée en Méditation et Neurosciences de l'Université de Médecine
de Strasbourg et instructrice Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)

« Découvrez les bienfaits du programme MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), un programme validé scientifiquement par de nombreuses études de recherche clinique qui montrent un bénéfice sur la douleur, l'anxiété, la dépression et la qualité de vie, pendant ou après les traitements du cancer.

Ce programme est proposé au Centre Antoine Lacassagne depuis 2020.»

Possibilité de suivre la conférence en visio - Inscription obligatoire par mail :
institutmozart@departement06.fr ou par tél : 04 89 04 59 60