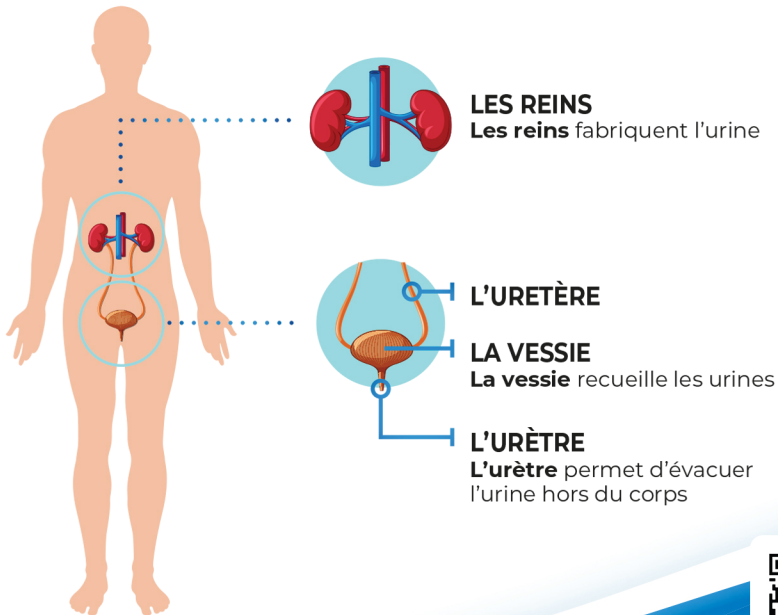


## LES INFECTIONS URINAIRES

### Fiche d'information pour les personnes âgées et leurs familles

#### QU'EST-CE QU'UNE INFECTION URINAIRE?

Une infection urinaire survient lorsque des bactéries pénètrent dans l'appareil urinaire et provoquent des symptômes. Les bactéries impliquées dans les infections urinaires proviennent de votre propre tube digestif, où elles sont présentes naturellement.



## QUELS SONT LES SYMPTÔMES TYPIQUES D'UNE INFECTION URINAIRE?



Envie fréquente ou besoin urgent d'uriner



Brûlures ou douleurs en urinant

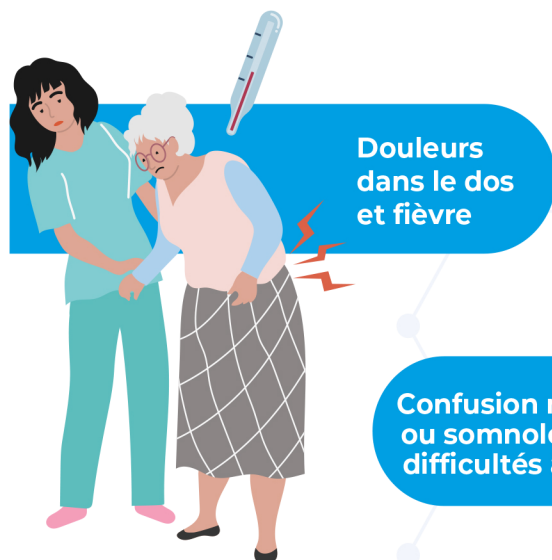


Présence de sang dans les urines

- Si vous présentez l'un de ces symptômes, vous avez peut-être une infection urinaire, vous devez contacter l'infirmière ou un médecin.
- Si ensuite vos symptômes ne s'améliorent pas dans les 2 ou 3 jours après avoir commencé les antibiotiques prescrits pour vous soigner, vous devez contacter l'infirmière ou un médecin.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES D'UNE INFECTION URINAIRE SÉVÈRE?

Si les symptômes ci-dessous s'ajoutent aux symptômes décrits précédemment, une infection ou une complication est possible; vous devez donc contacter un médecin rapidement:



**Douleurs dans le dos et fièvre**

**Confusion mentale ou somnolence ou difficultés à parler**





Les antibiotiques réduisent la durée des symptômes urinaires et sauvent des vies en prévenant des complications sévères telles que la pyélonéphrite ou la septicémie.



Les antibiotiques peuvent avoir des effets secondaires. Les plus fréquents sont : une éruption cutanée, des vomissements, de la diarrhée et une infection par des champignons (mycose).



Prendre des antibiotiques augmente le risque de résistance bactérienne. Les bactéries résistantes sont dangereuses : elles provoquent des infections difficiles à traiter.

## QUE POUVEZ-VOUS FAIRE POUR PRÉVENIR UNE INFECTION URINAIRE ?



Après être allée aux toilettes, **essuyez-vous d'avant en arrière** pour éviter que les bactéries ne pénètrent dans vos voies urinaires par l'urètre



**Changez votre protection** et lavez-vous dès que vous êtes souillé(e).



Gardez vos parties intimes **propres** et **sèches**.



Buvez **beaucoup d'eau**.



Essayez de **marcher** le plus possible.

# HAPPY PATIENT

Grant Agreement number 900024



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

Ce projet est financé par le troisième programme de santé de  
l'Union européenne (2014-2020)

Le contenu de ce dépliant, basé sur les connaissances scientifiques actuelles, n'engage que ses auteurs et relève de leur seule responsabilité; il ne peut être considéré comme reflétant l'opinion de la Commission européenne et/ou de l'Agence exécutive Santé et numérique (HaDEA), remplaçant l'ancienne CHAFEA depuis le 01 avril 2021, ou de tout autre organisme de l'Union européenne. La Commission européenne et l'Agence déclinent toute responsabilité quant à l'utilisation qui pourrait être faite des informations qu'il contient.



[www.happypatient.eu](http://www.happypatient.eu)